



UPPSCALE

Undergraduate Physiotherapy  
Pain Science Augmentation Project

# Dnevnik za razmišljanje

# Dnevnik za razmišljanje

Ovaj dnevnik pripada



Ovaj dnevnik za razmišljanje bit će tvoj suputnik. Cilj mu je pozvati te da zabilježiš ono što si doživio i naučio te da razmisliš o tome. Dnevnik je više od pukog dnevnika događaja, on koristi pitanja koja ti pomažu da zapišeš misli koje se pojavljuju tijekom programa edukacije i povežeš ih s vlastitim ciljevima učenja.

Važno je znati da ovo nije test, već pomoćni dodatak. Budi slobodan upotrijebiti ga na način koji će ti pomoći da dodatno razmisliš. Možeš dodavati pitanja, komentare, crteže, itd.

Uživaj!

## Uoči edukacijskih lekcija

Opiši u nekoliko rečenica koja je tvoja trenutna uloga u liječenju i/ili poučavanju o boli.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

O liječenju i poučavanju o (kroničnoj) boli: što ti je imanentno / u čemu si dobar?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Što očekuješ od ovih lekcija? Napiši neka pitanja na koja se nadaš da ćeš dobiti odgovore.

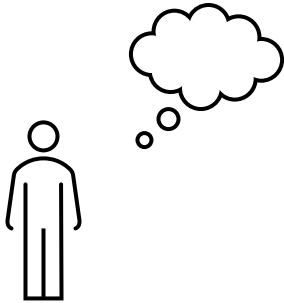
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# **Modul 1**

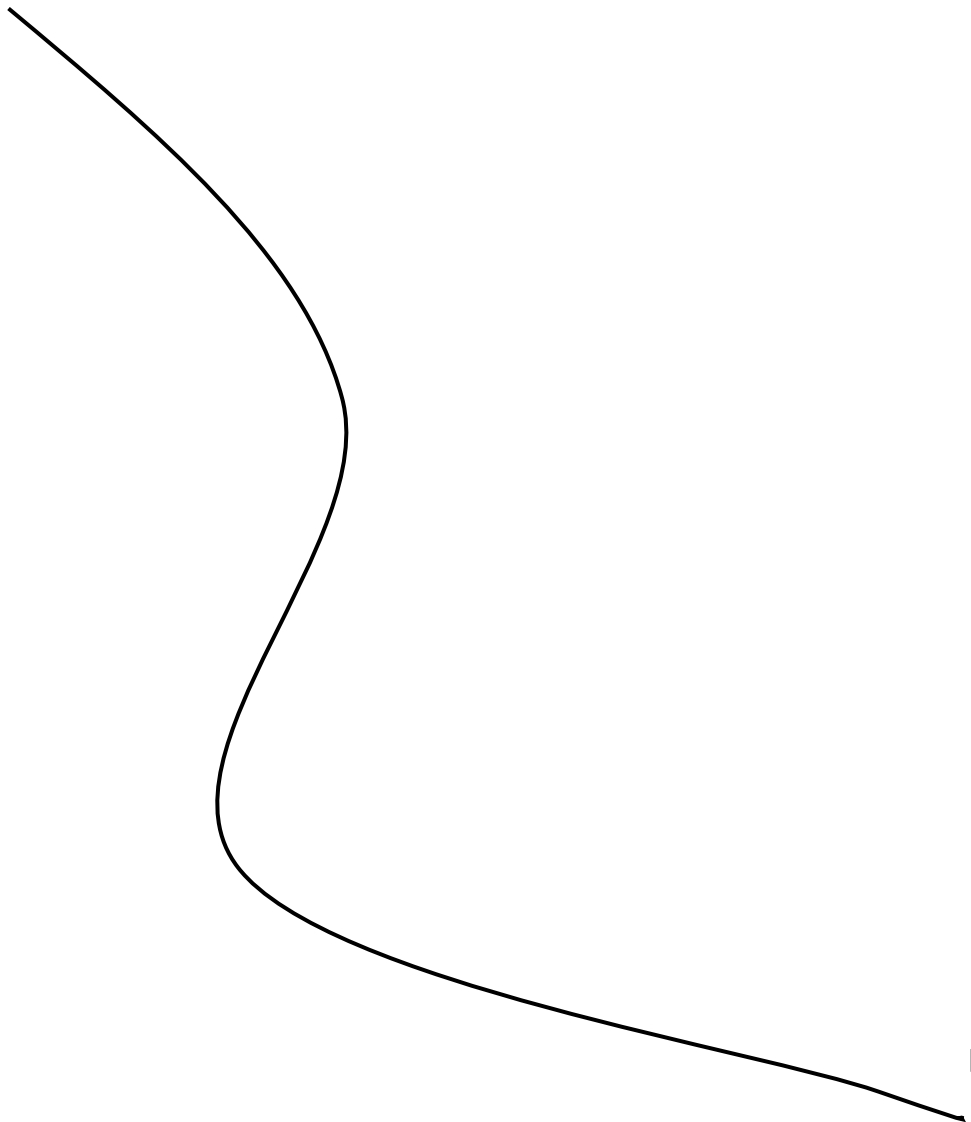
## **Znanost o boli**

## Modul 1. Predavanje 1. Mehanizmi i fenotipovi boli

Dr. Keith Smart



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*




Kraj

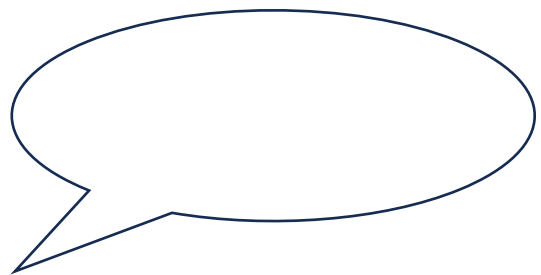
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju 

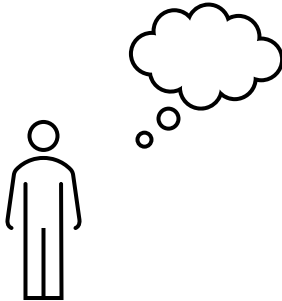


Modul 1. Predavanje 2. Mehanizmi  
uzrokovani bolom, 1. dio

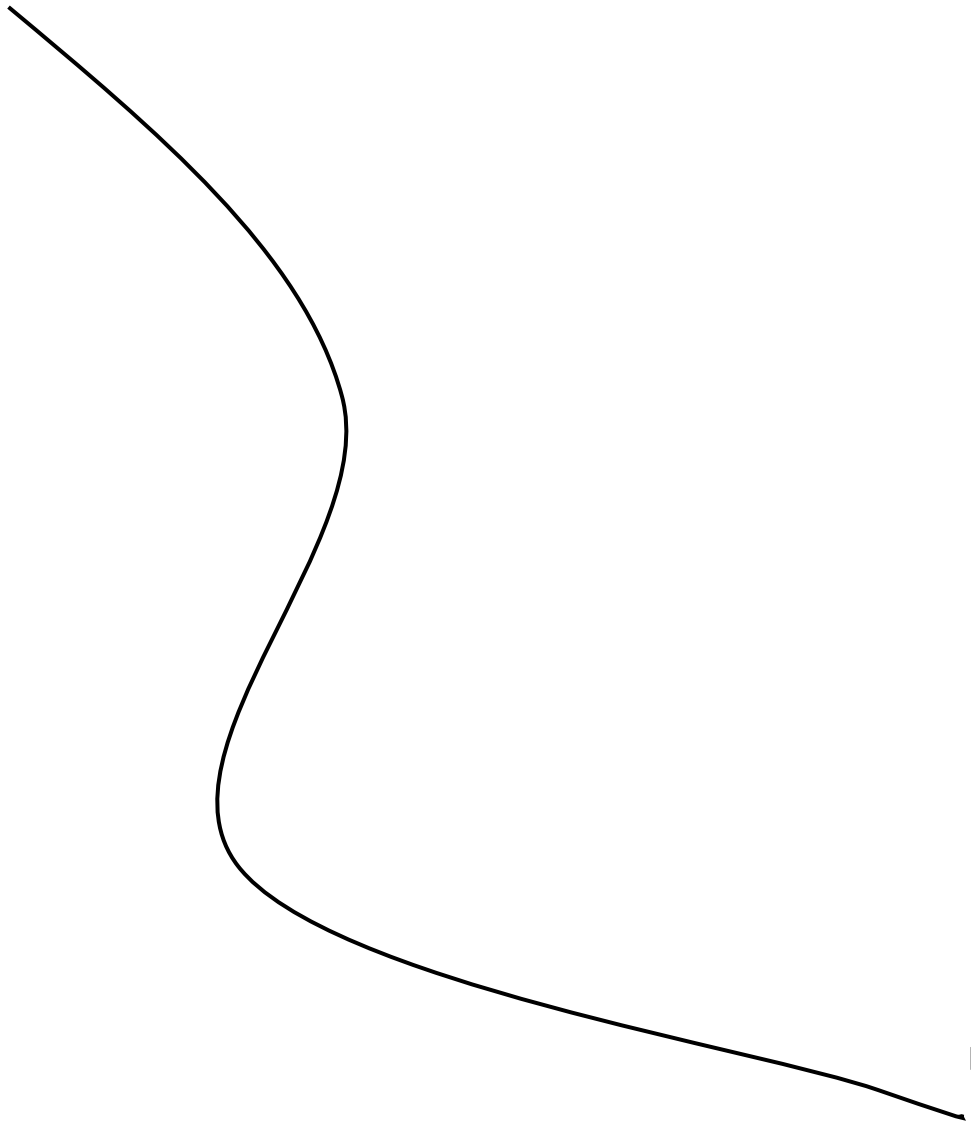
Dr. Alan Kacin



artogene inhibicije mišića



*Koristi ovu stranicu za izradu  
bilješki tijekom  
predavanja/radionice.*



Kraj



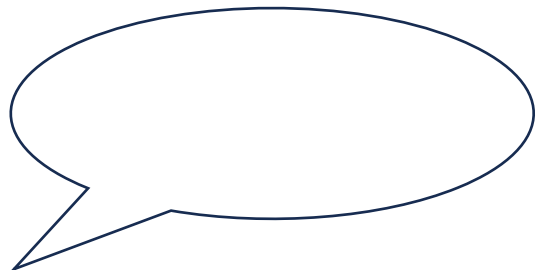
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

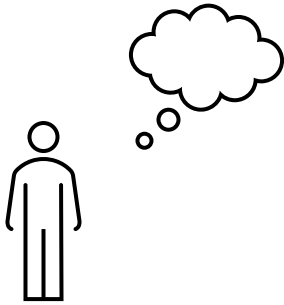
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.



## Modul 1. Predavanje 3. Mehanizmi artogene inhibicije mišića uzrokovani bolom, 2. dio

Dr. Alan Kacin



*Koristi ovu stranicu za izradu  
bilješki tijekom  
predavanja/radionice.*

Kraj

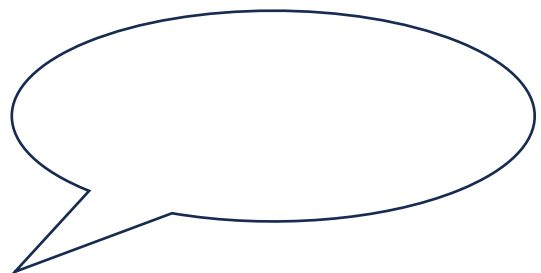
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

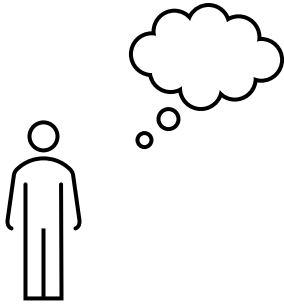


# **Modul 2**

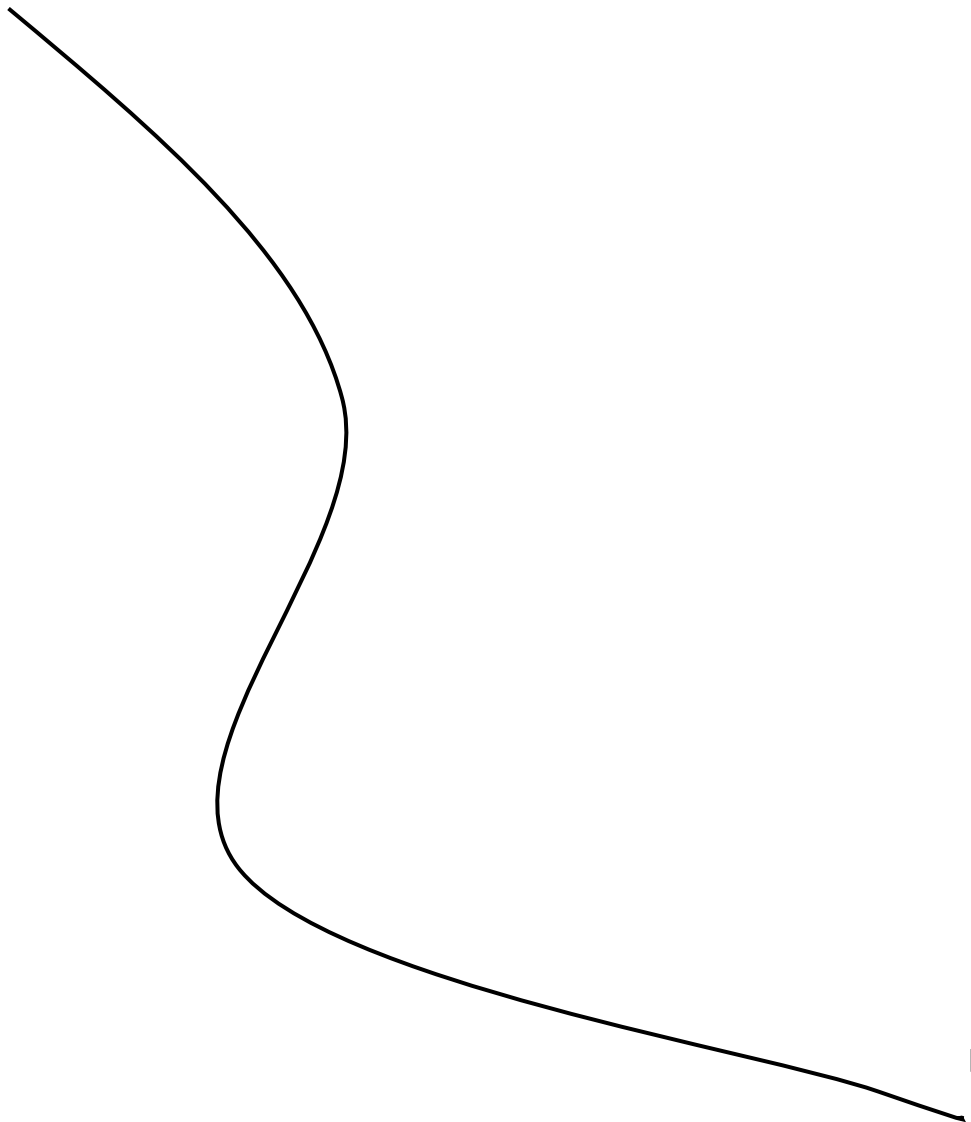
## **Procjena boli**

## Modul 2. Predavanje 1. Promjene u mozgu kod (kronične) boli

Sabrine Klerx



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

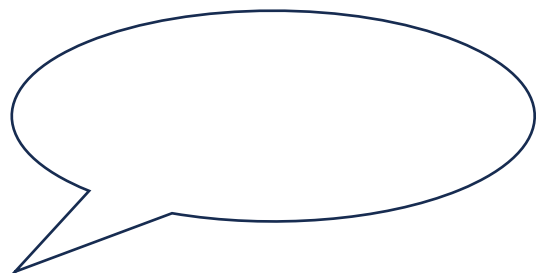
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

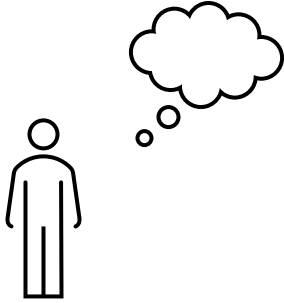
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

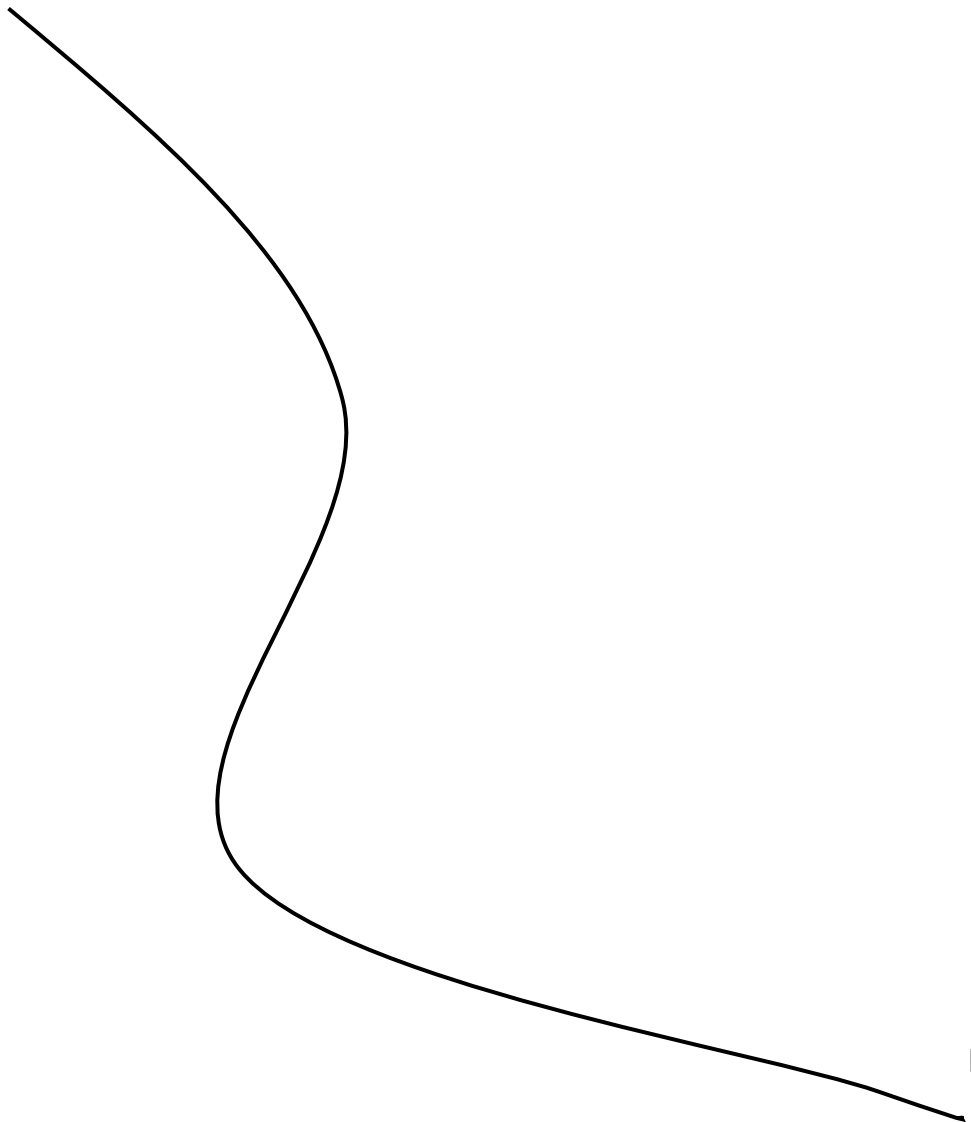


## Modul 2. Predavanje 2. ICF kao model kliničkog rasuđivanja

Dr. Harriet Wittink



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

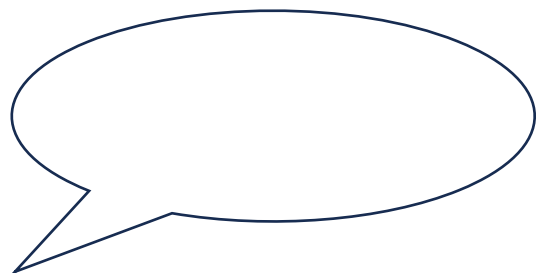
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

Što ne želiš zaboraviti?

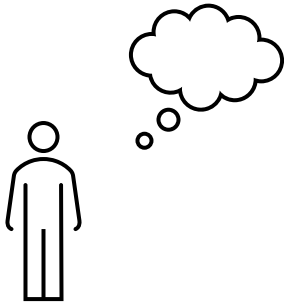
Rezimiraj predavanje jednom riječju.





## Modul 2. Predavanje 3. Mjerenje u fizioterapijskom kliničkom okruženju

Dr. Harriet Wittink



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*

Kraj

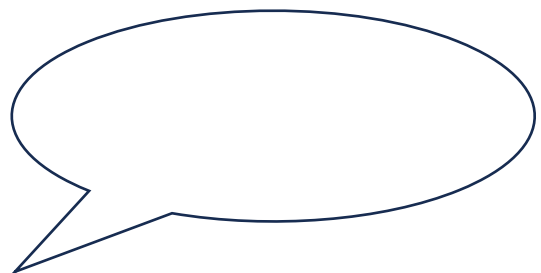
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

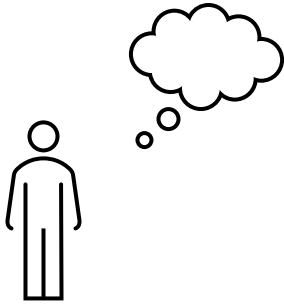
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

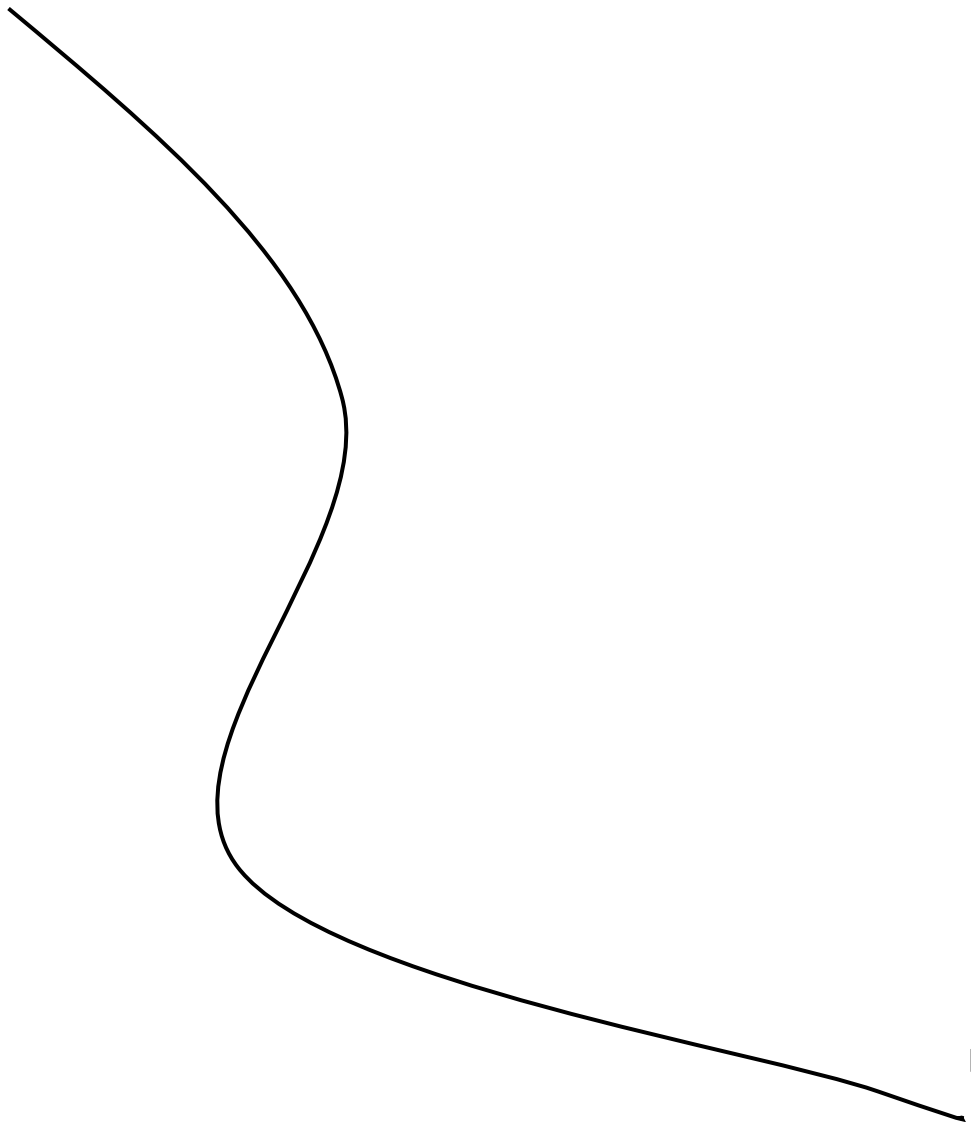


## Modul 2. Predavanje 4. Prognostičko rasuđivanje

Selma May



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

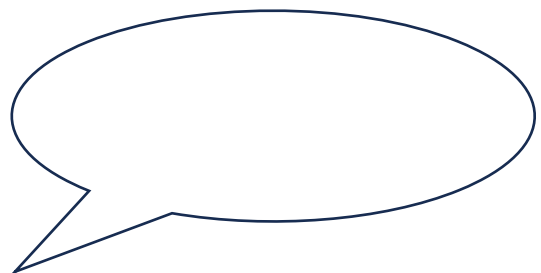
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

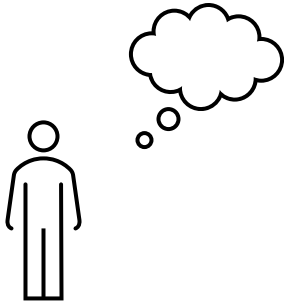
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

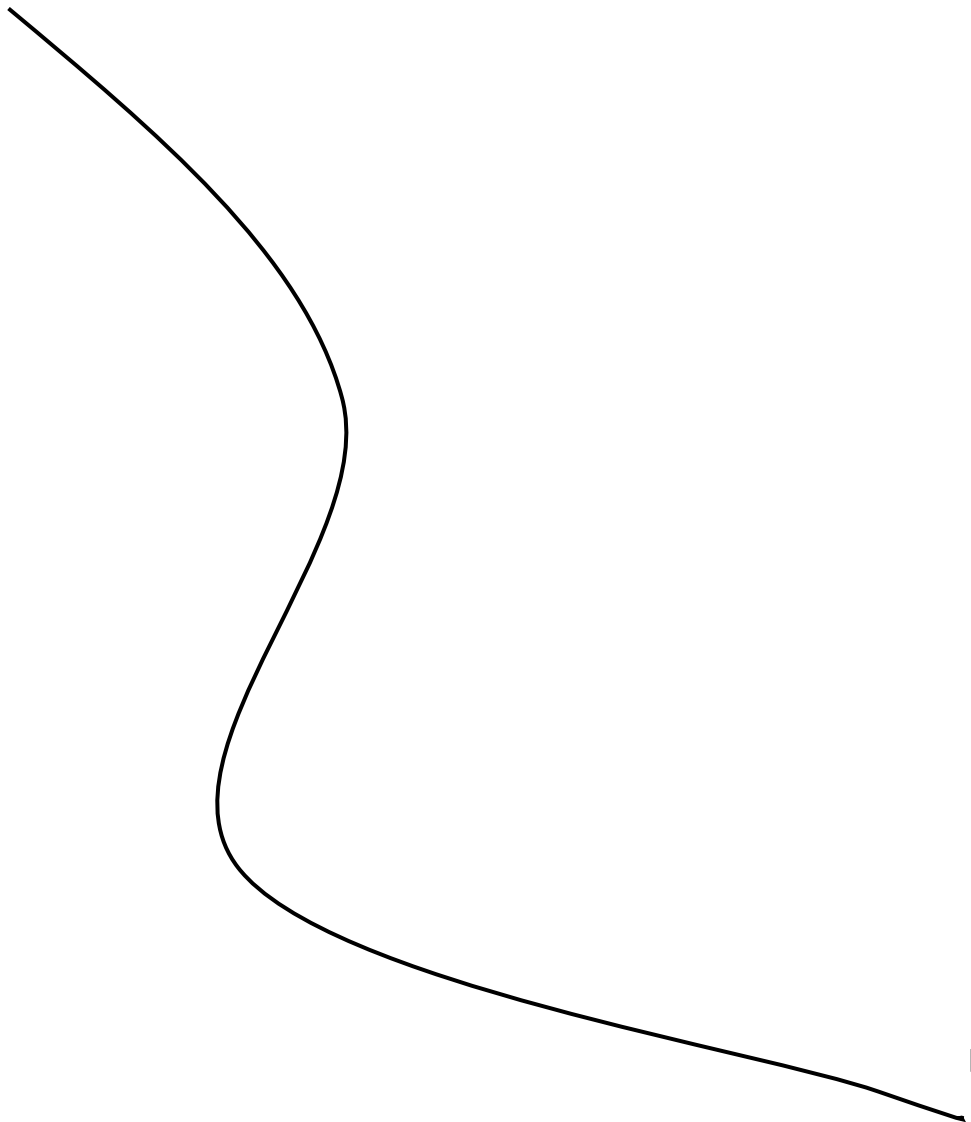


## Modul 2. Predavanje 5 (i). Uvod u fenotipove

Dr. Harriet Wittink



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

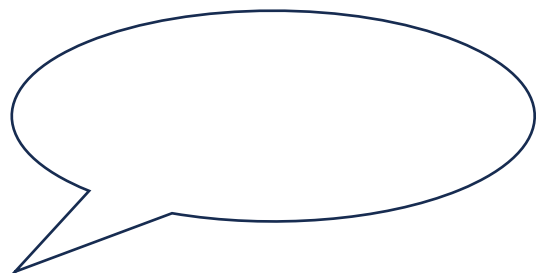
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

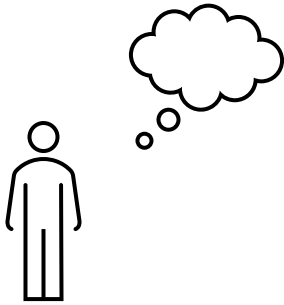
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.



## Modul 2. Predavanje 5 (ii). Korištenje recenzije od strane kolega za razvoj kliničkog rasuđivanja

Selma May



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*

Kraj

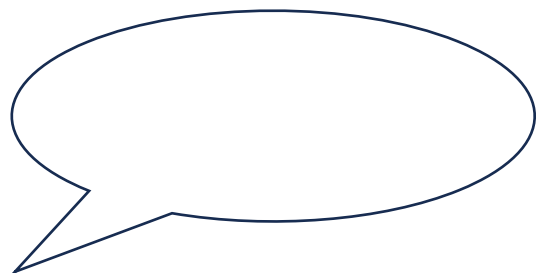
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

Što ne želiš zaboraviti?

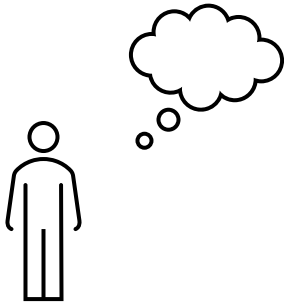
Rezimiraj predavanje jednom riječju.



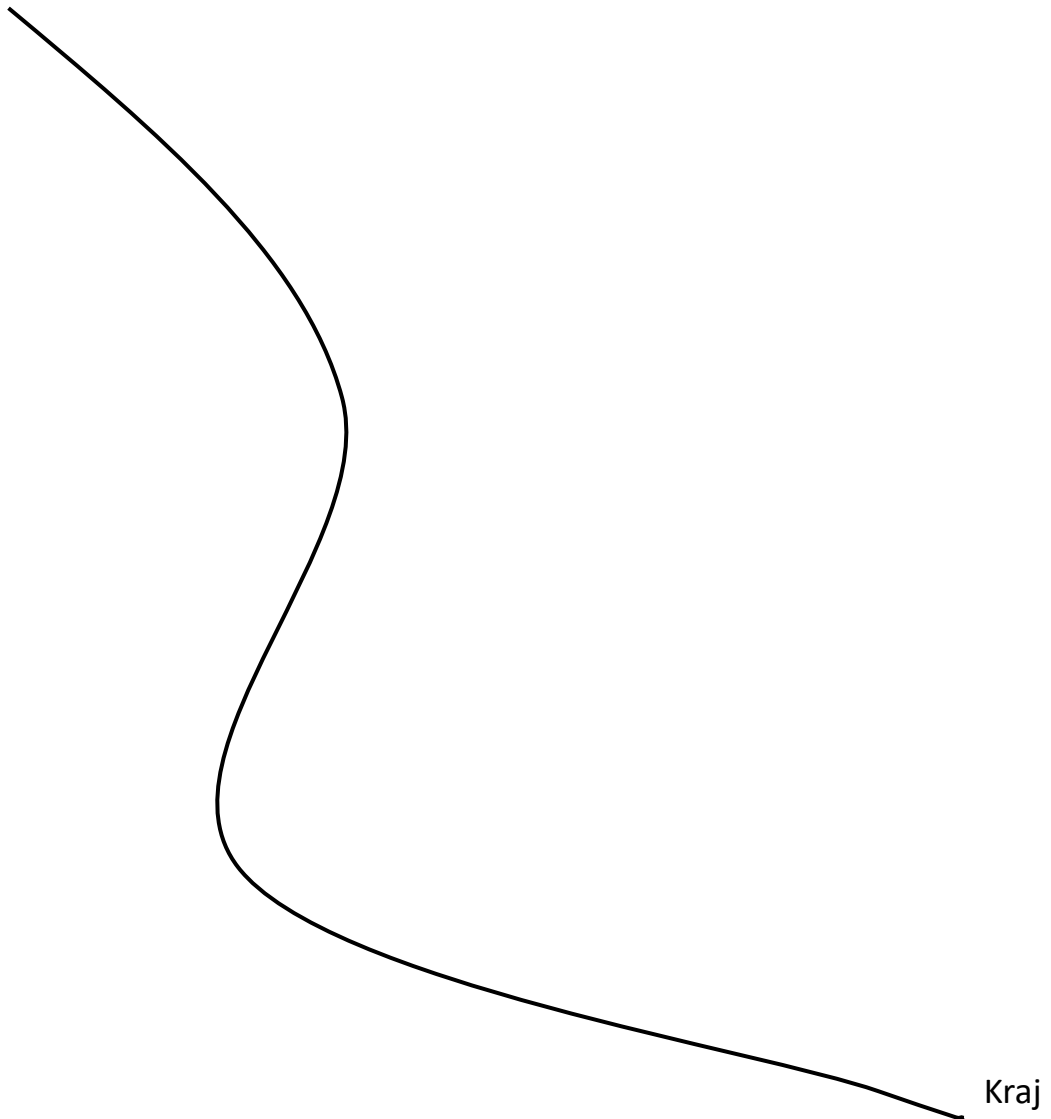


## Modul 2. Predavanje 6. Artikuliranje kliničkih slučajeva i korištenje učenja temeljenog na prikazu slučaja

Han van Dijk



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



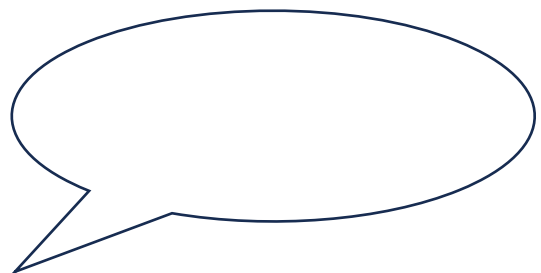
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

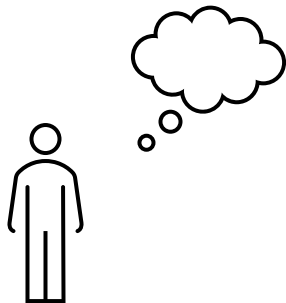


# **Modul 3**

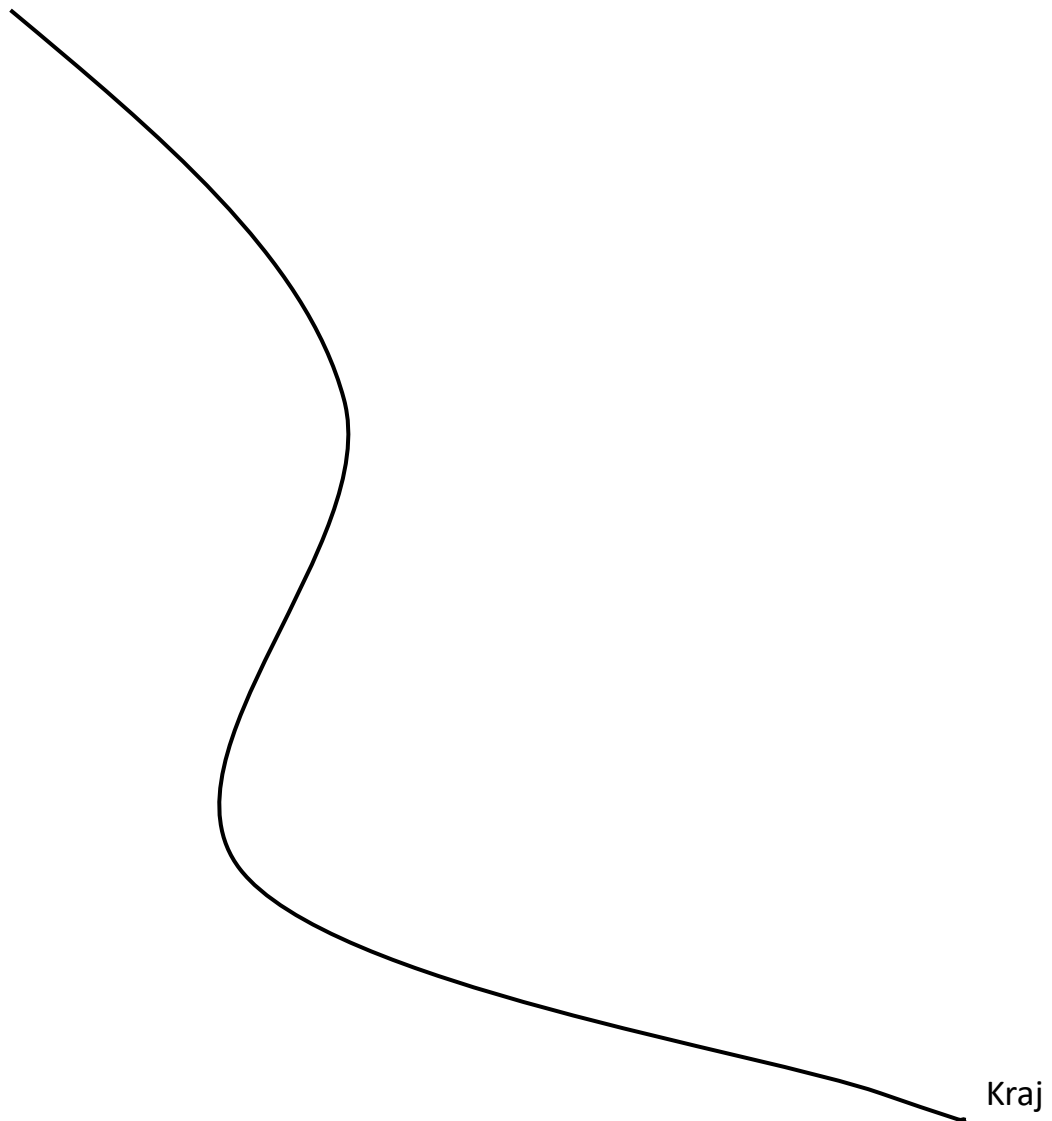
## **Pristup boli i vođenje procesa liječenja**

## Modul 3. Predavanje 1. Liječenje boli u donjem dijelu leđa utemeljeno na dokazima, uključujući stratificiranu skrb

Dr. Brona Fullen



*Koristi ovu stranicu za izradu  
bilješki tijekom  
predavanja/radionice.*



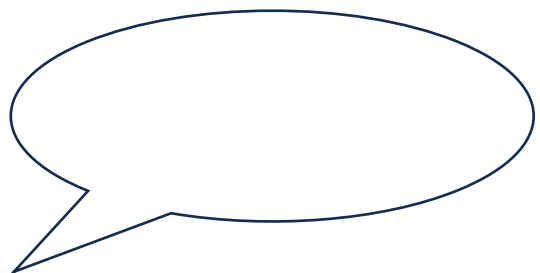
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

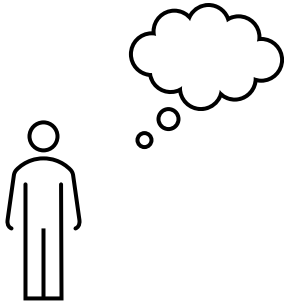
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

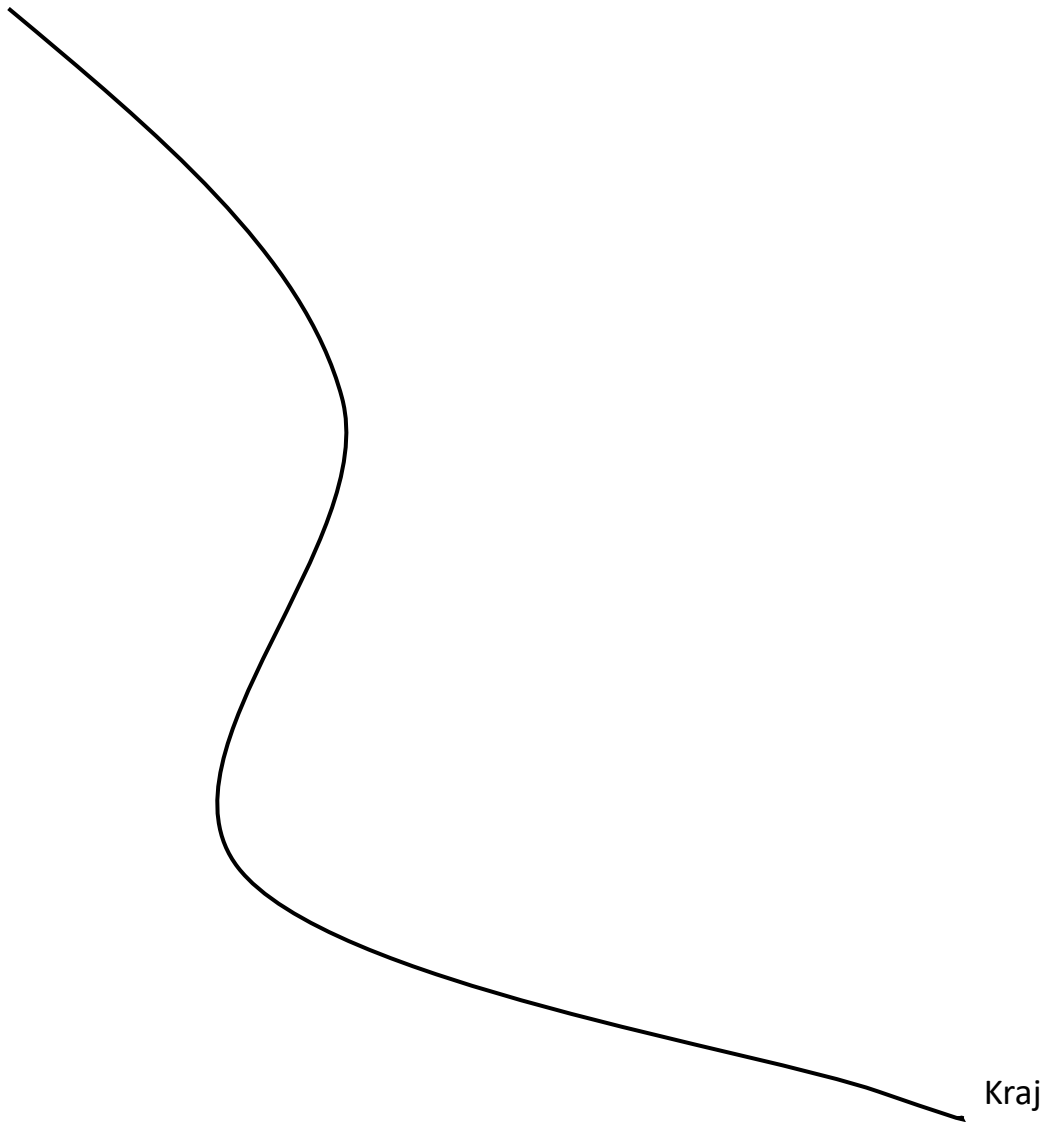


## Modul 3. Predavanje 2. Kako komunicirati bol

Olivera Petrak



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



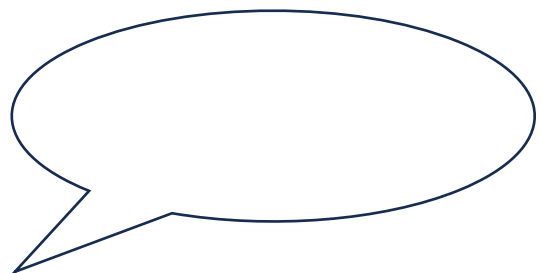
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

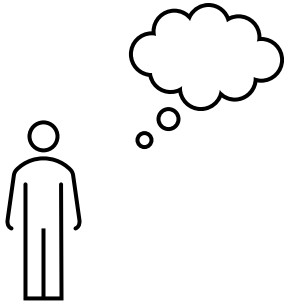
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

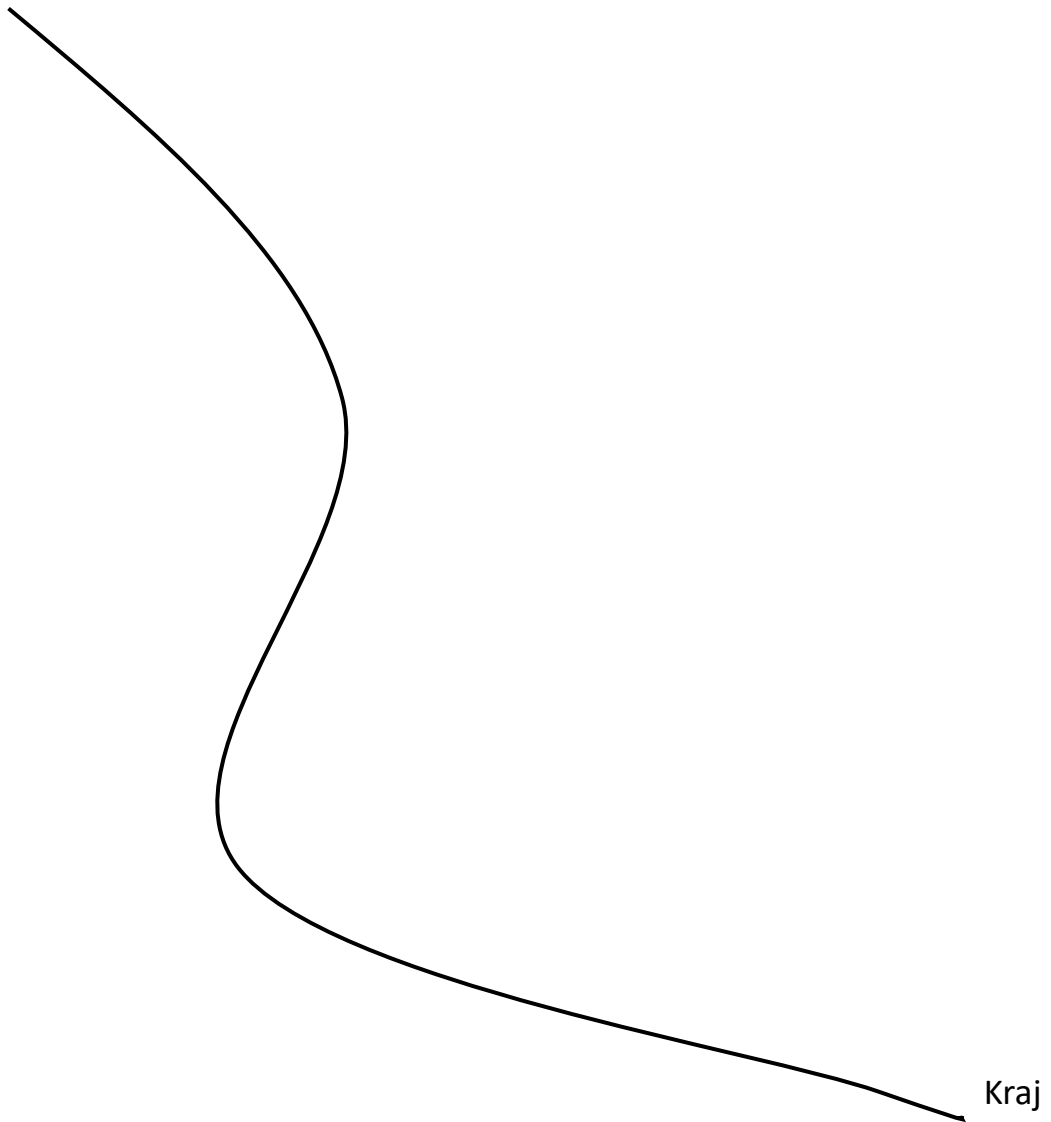


## Modul 3. Predavanje 3. Pregled lijekova za bol

Dr. Ligia Rusu



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*





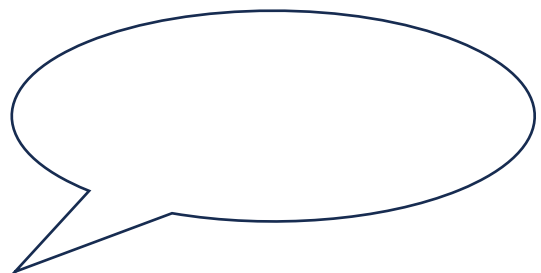
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

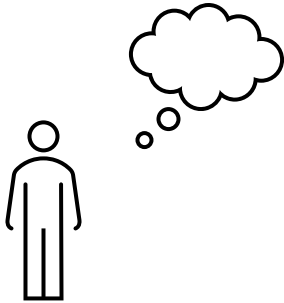
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

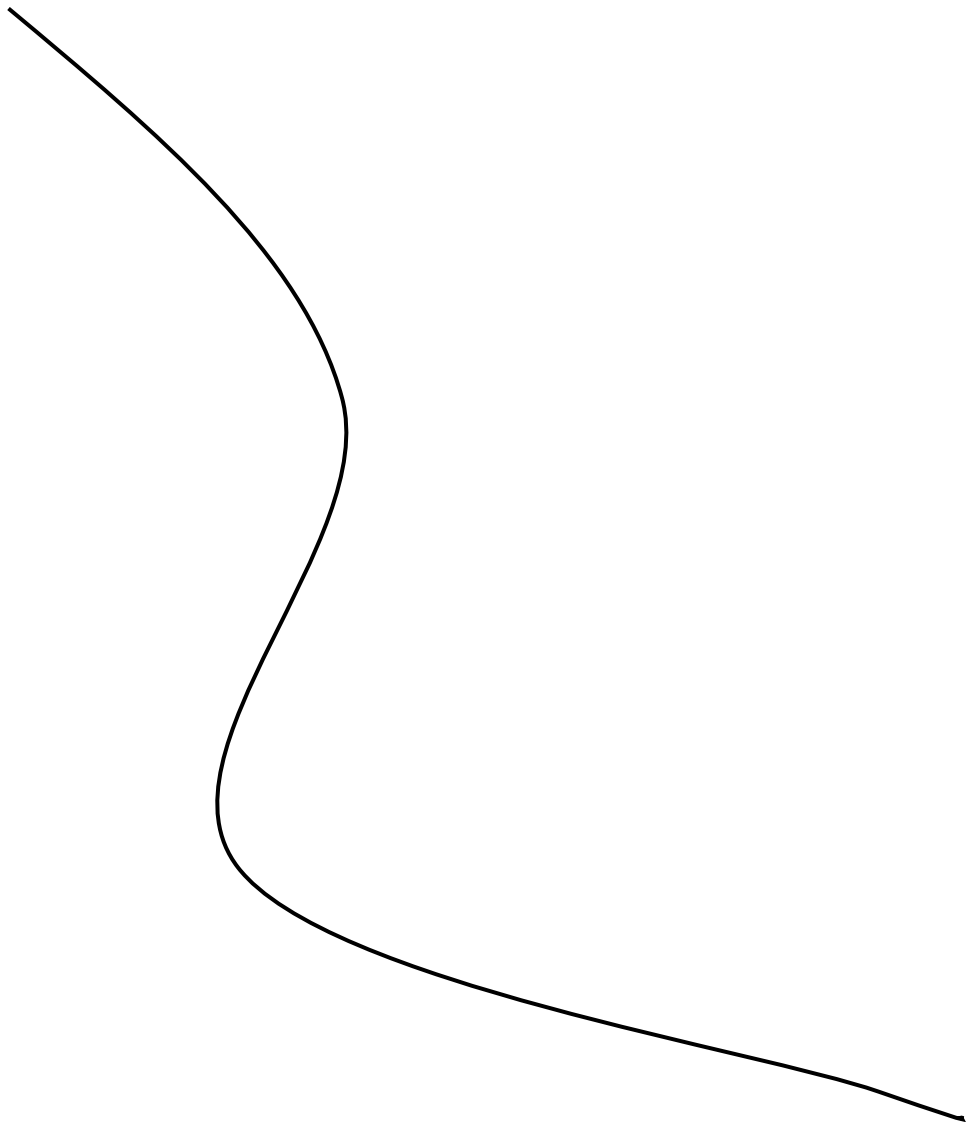


## Modul 3. Predavanje 4. Kako komunicirati bol

Morana Radman



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

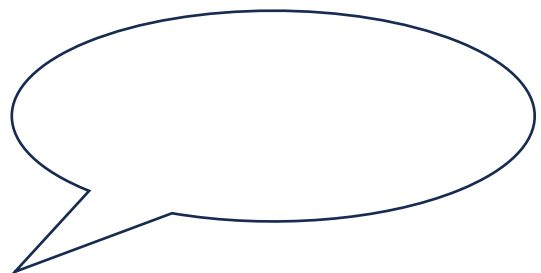
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

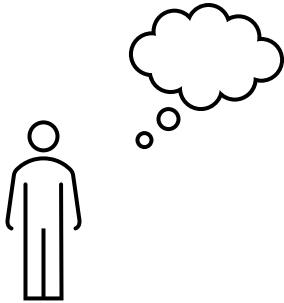
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

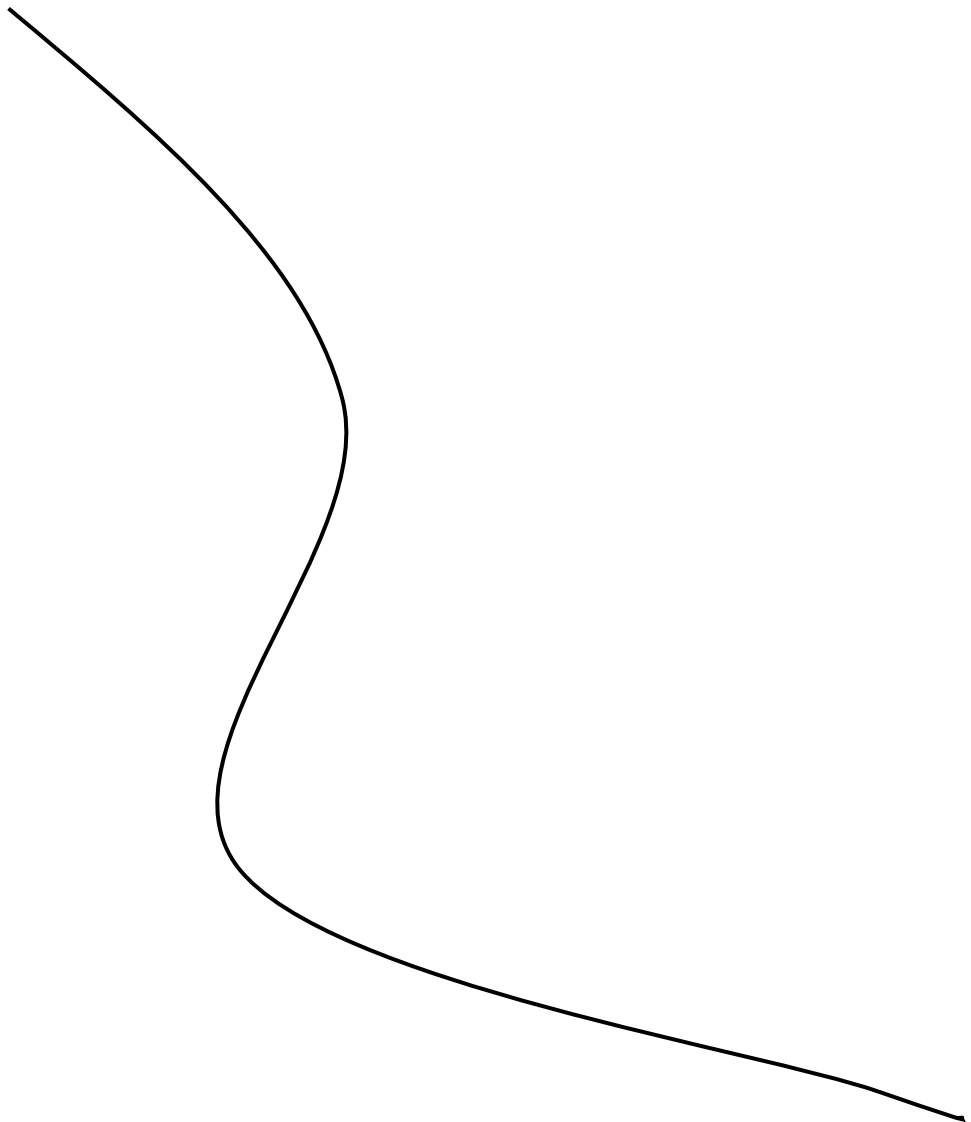


## Modul 3. Predavanje 5. Zdravstvena pismenost u Europi

Dr. Harriet Wittink



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

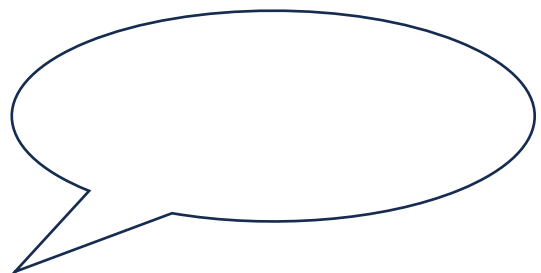
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

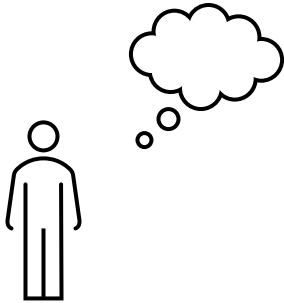
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

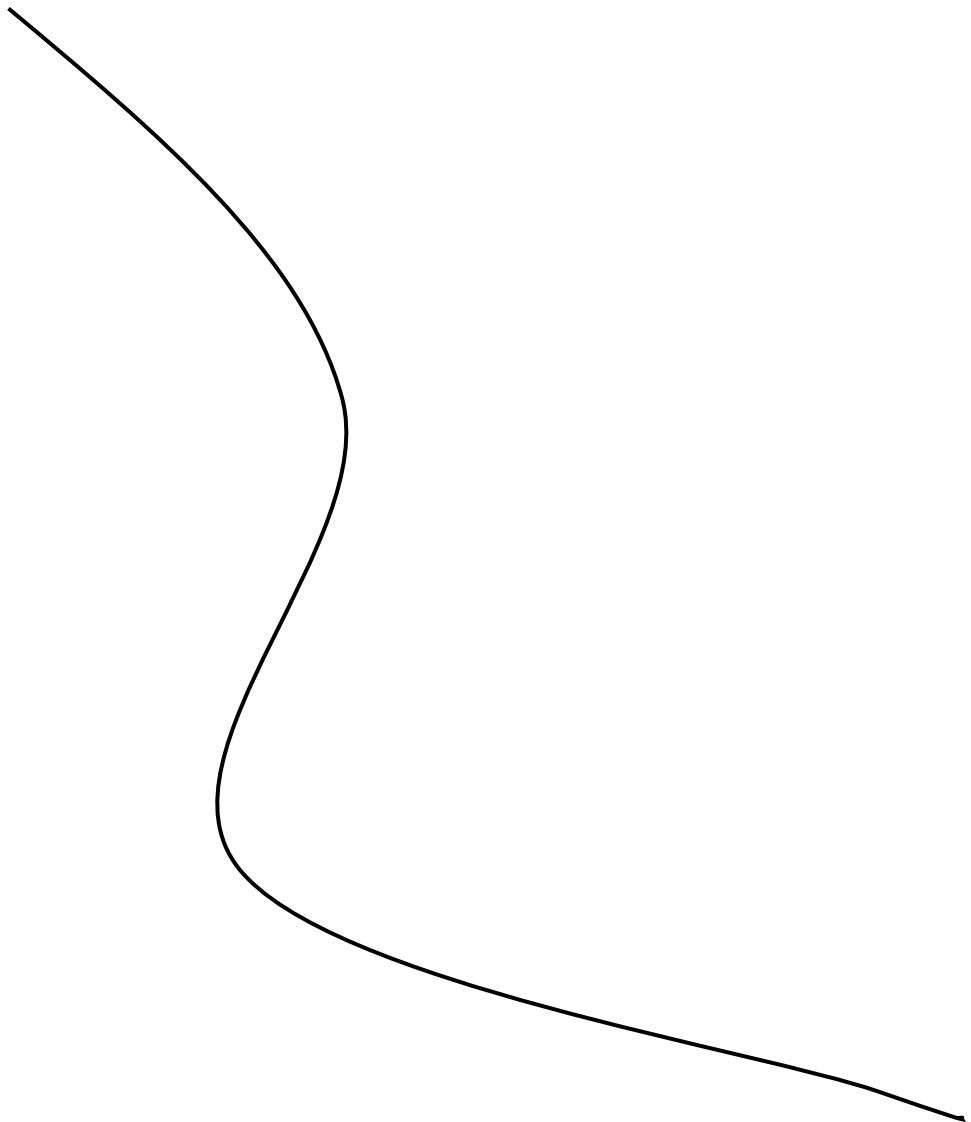


## Modul 3. Predavanje 6. Bol i mentalno zdravlje

Linda Slootveg



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

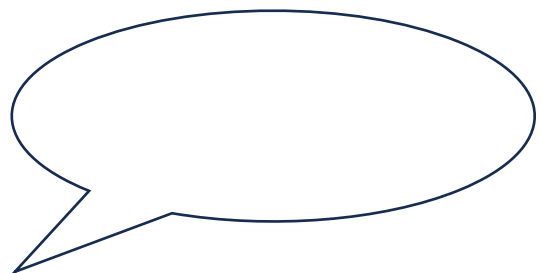
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

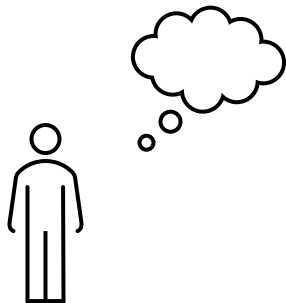
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

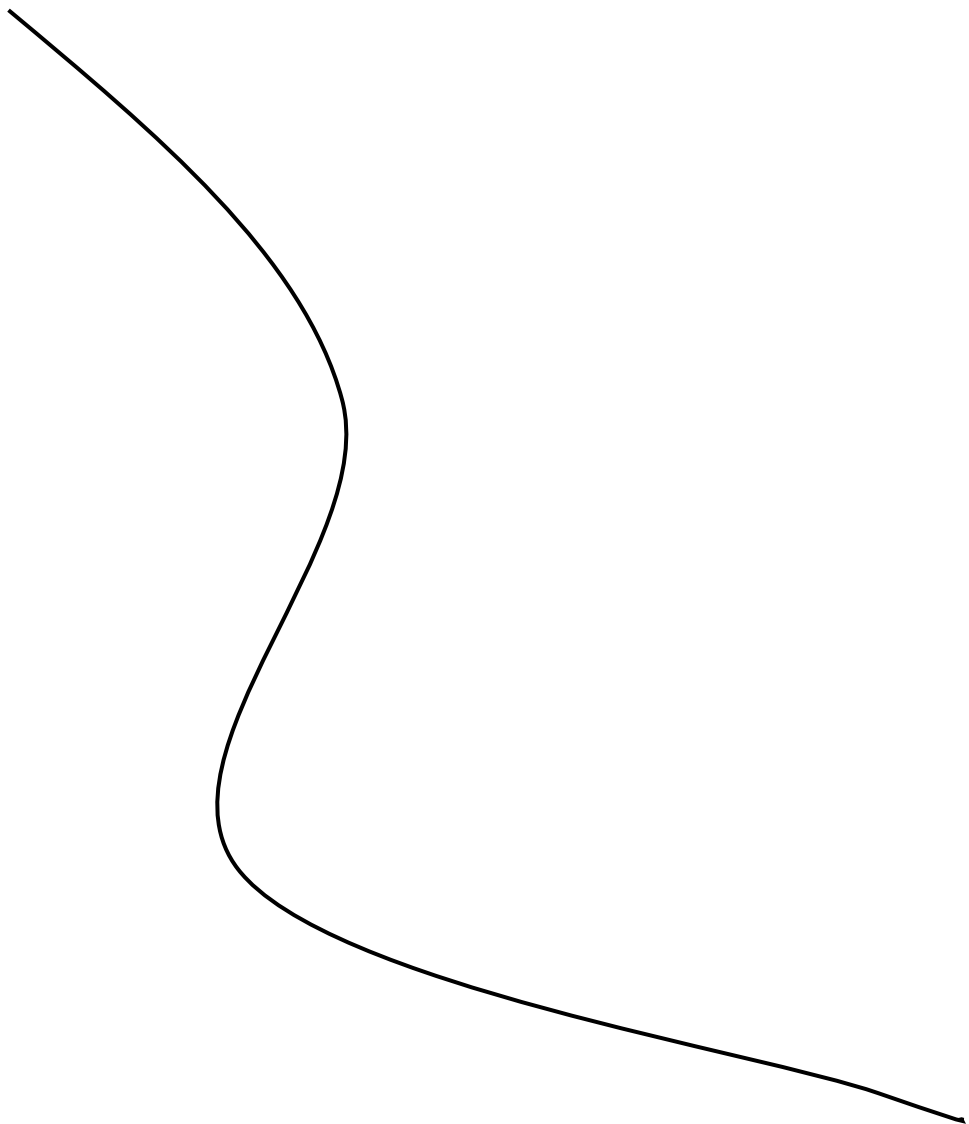


## Modul 3. Predavanje 7. Fizioterapijski pristup boli kod pacijenata s kroničnom boli

Dr. Harriet Wittink



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj



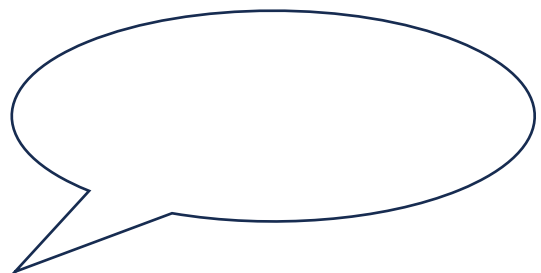
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

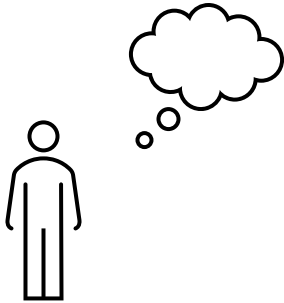
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

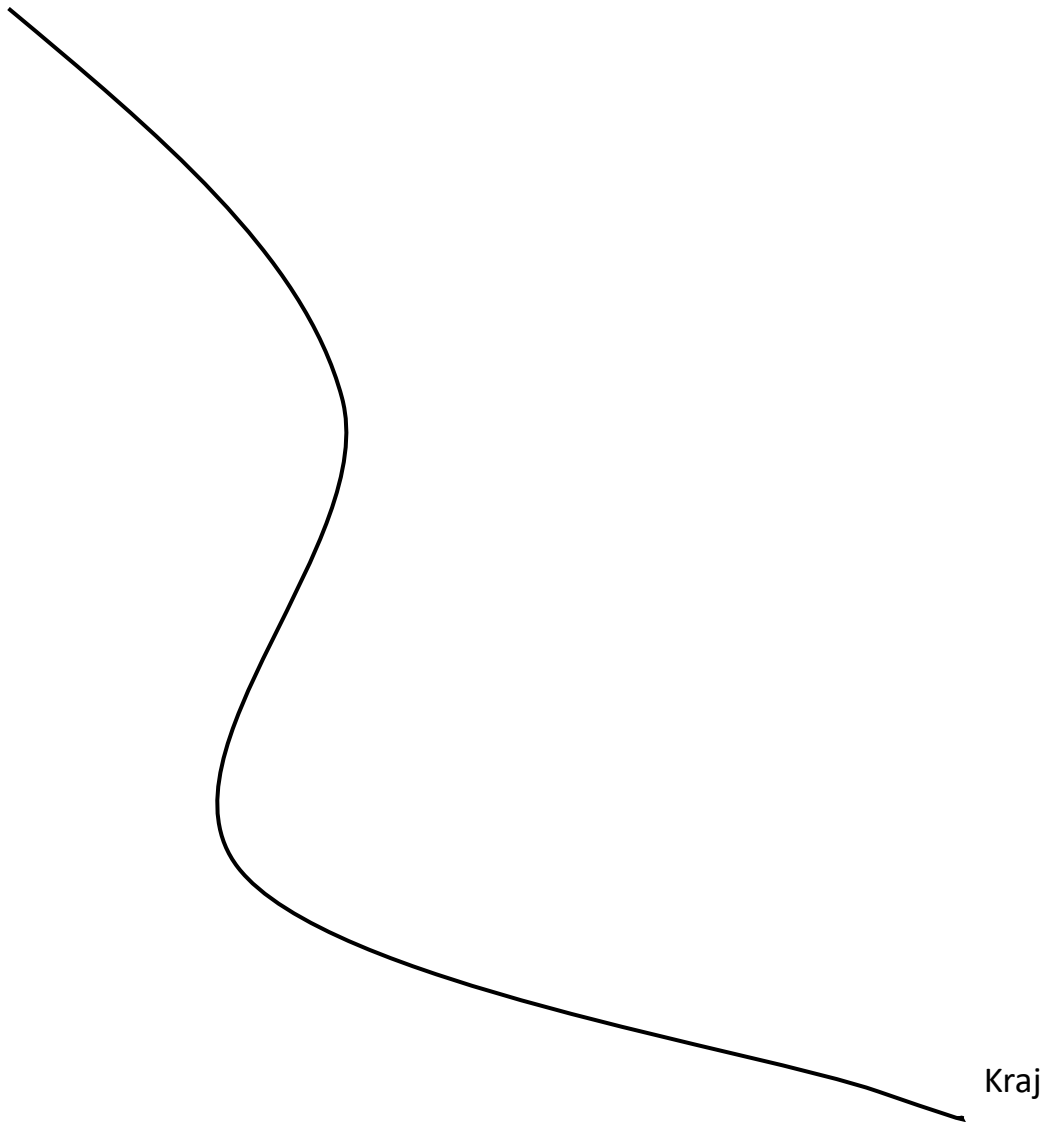


## Modul 3. Predavanje 8. Izazovi vezani uz pacijenta s kroničnom boli

Nika Bolle



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

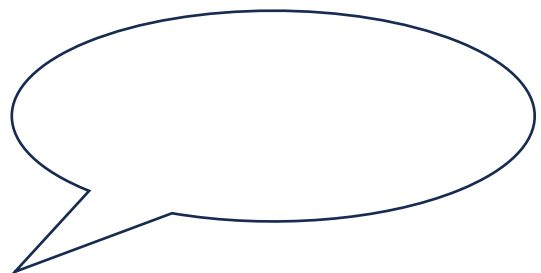
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

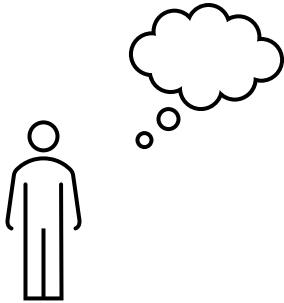
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

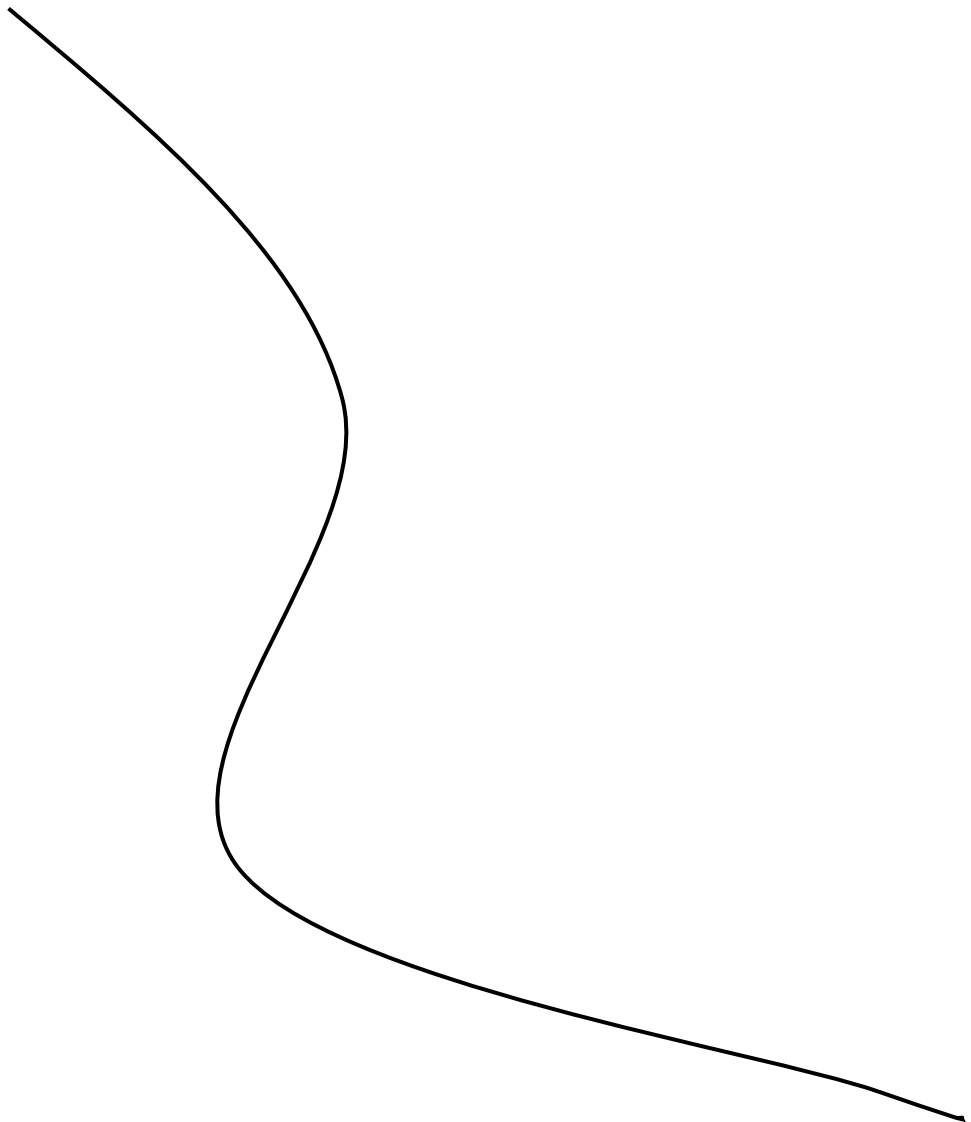


## Modul 3. Predavanje 9. Stupnjevani recept za vježbe

Dr. Caitriona Cunningham



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

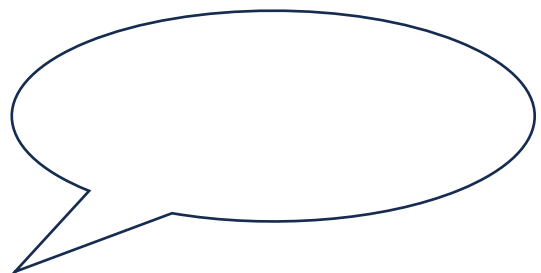
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

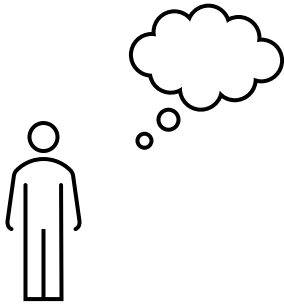
Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.

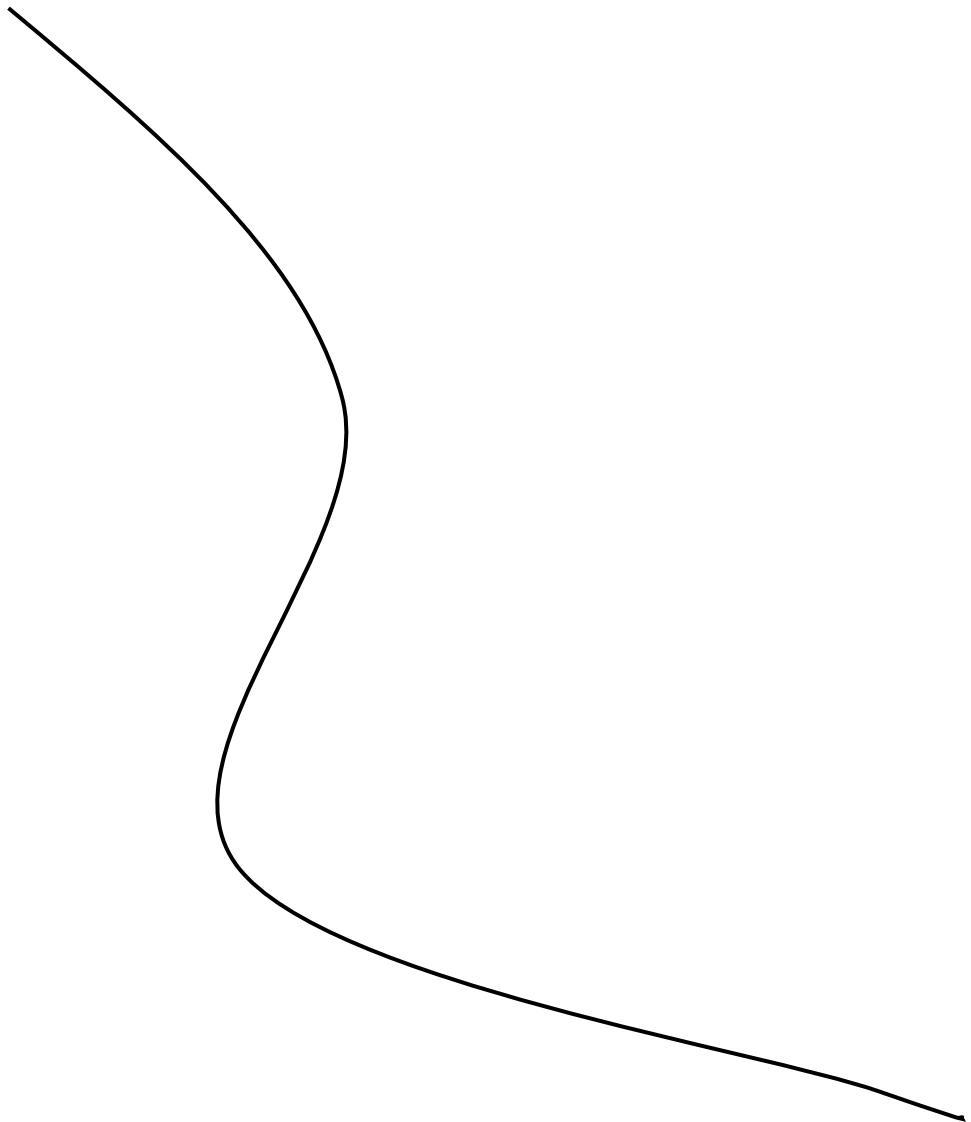


## Modul 3. Predavanje 10. Elektroterapija utemeljena na dokazima u liječenju boli

Dr. Mihaela Zavaleanu



*Koristi ovu stranicu za izradu bilješki tijekom predavanja/radionice.*



Kraj

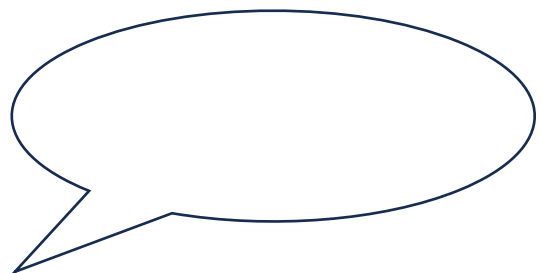
Što ste osjećali tijekom/u vezi s održanim predavanjem/radionicom?

Što te je doista natjeralo na razmišljanje?

U čemu ste uživali?

Što ne želiš zaboraviti?

Rezimiraj predavanje jednom riječju.



## Na kraju edukacijskih cjelina

Što ćeš uzeti iz ovih lekcija?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Osvrćući se na pitanja na koja ste odgovorili prije početka programa edukacije: biste li na njih odgovorili drugačije? Jesu li tvoja očekivanja ispunjena?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Postoji li nešto što želite promijeniti (dodati, proširiti, ukloniti) u svojoj praksi/poučavanju na temelju onoga što ste naučili/uočili?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Što smatraš potrebnim za uvođenje tih promjena?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Dodatne bilješke