



UPPSCALE

Undergraduate Physiotherapy  
Pain Science Augmentation Project

# Jurnal Reflectiv

# Jurnal reflectiv

Acest jurnal apartine



Jurnalul reflectiv va va insoti pe parcursul acestei saptamani. Scopul sau este de a va invita sa acumulati experienta si cunostinte, fiind mai mult decat un jurnal al unor activitati. Jurnalul contine intrebari care va vor ajuta sa analizati continutul lectiilor, sa va exprimati opinii pe parcursul lectiilor si sa le asociati cu obiectivele invatarii.

Este important de stiut ca nu reprezinta un test, dar este un instrument care va ajuta. Folositi-l in sensul in care va ajuta sa analizati si sa intelegeti temele. Puteti adauga intrebari, comentarii, sugestii.

In timpul acestei saptamani vor fi momente in care sa privim in urma si sa reflectam la modul in care ne-a ajutat acest jurnal.  
Succes!

## Înainte de săptămână

*Descrieți în câteva propoziții care este rolul dumneavoastră în ceea ce privește tratamentul și/sau învățarea despre durere*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*În ceea ce privește tratamentul și învățarea despre durerea (cronică): cu ce sunteți confortabil/ bun la?*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Ce așteptări aveți de la următoarea săptămână? Scrieți câteva întrebări la care sperați să găsiți răspunsul.*

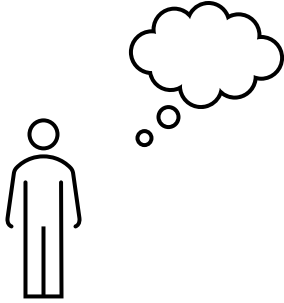
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# **Module 1**

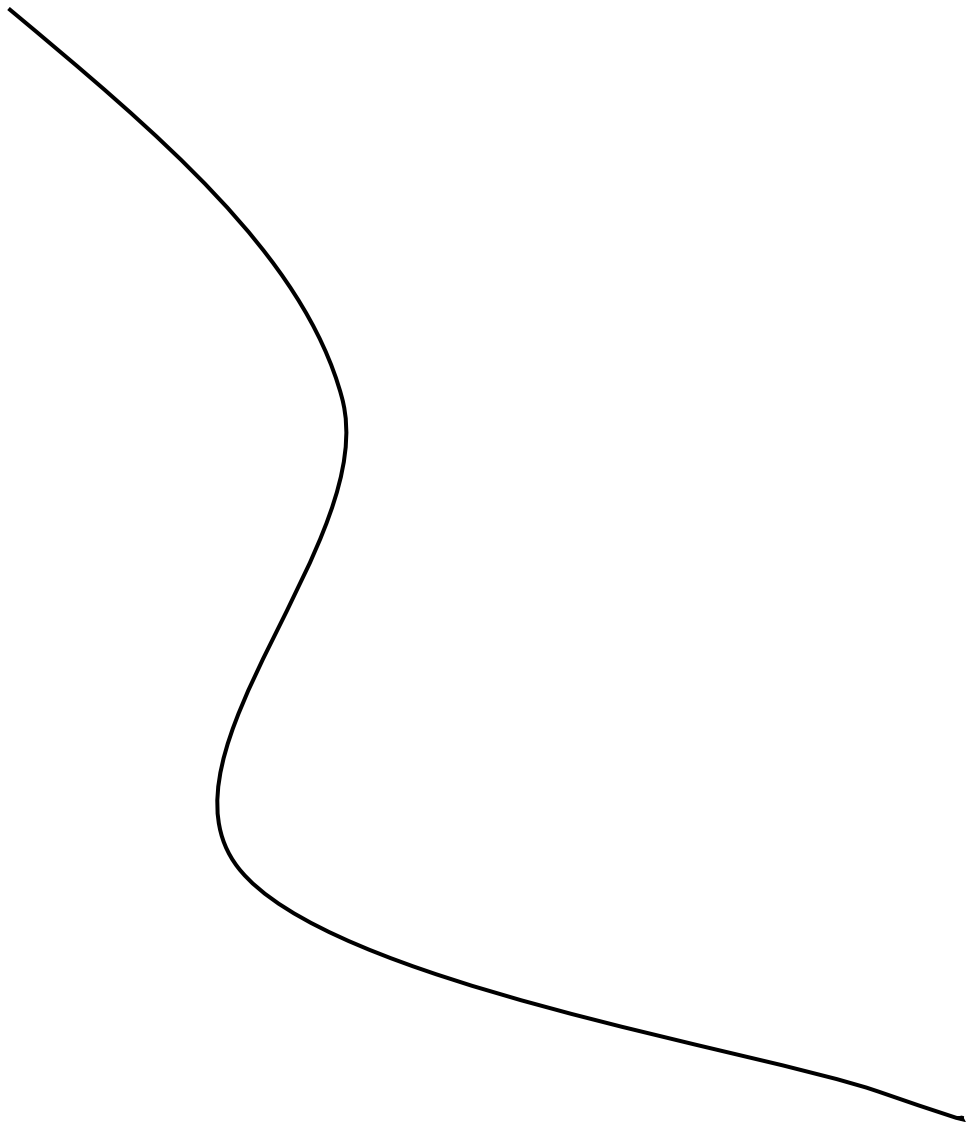
## **Pain Science**

# Module 1. Lecture 1. Pain mechanisms and phenotypes

Dr. Keith Smart



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

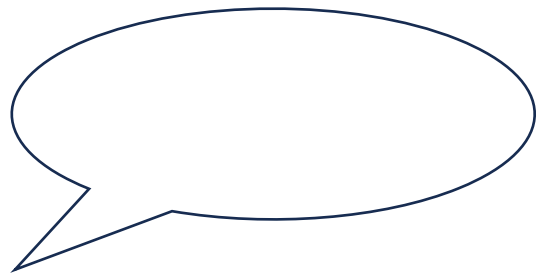
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

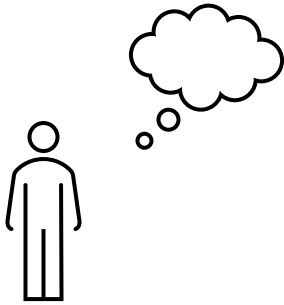
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

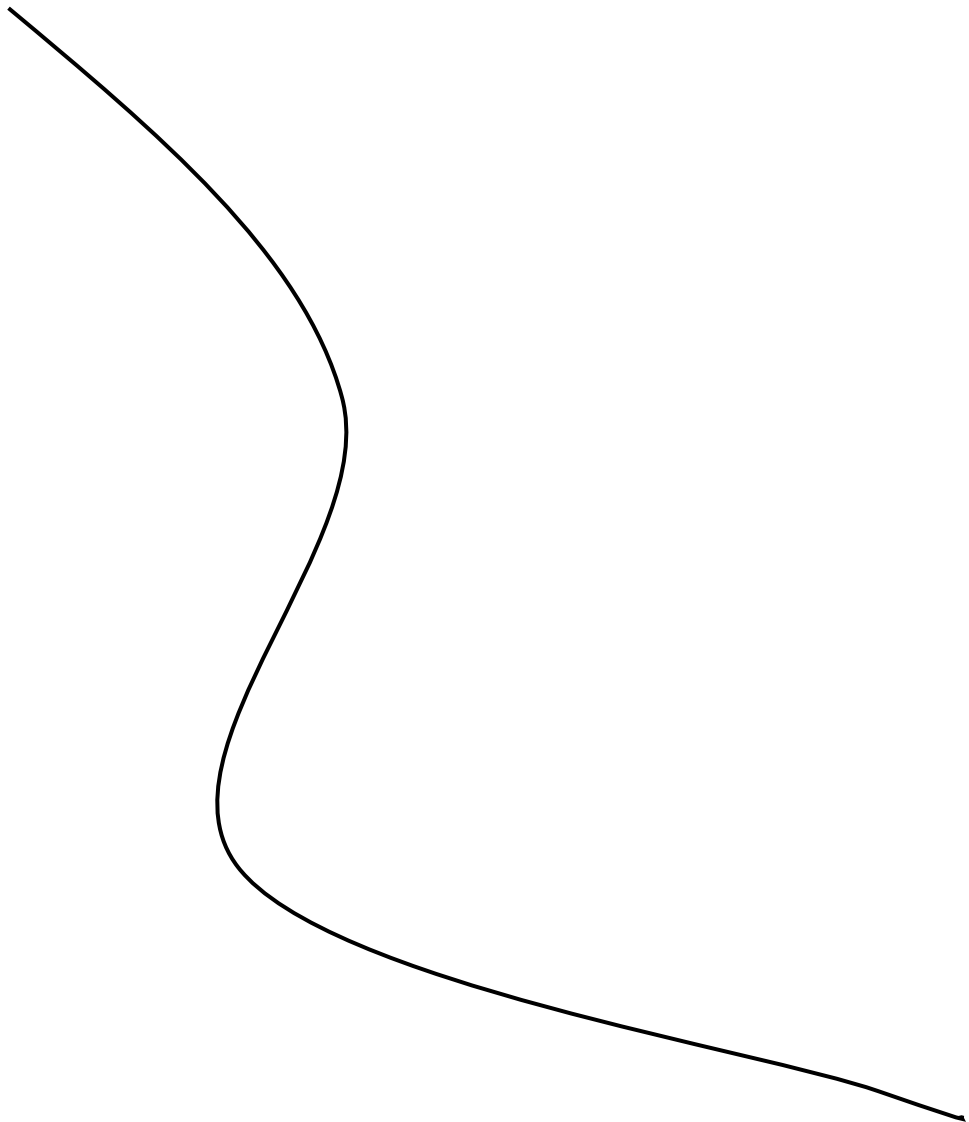


# Module 1. Lecture 2. Pain driven orthogenic muscle inhibition- mechanisms, part 1

Dr. Alan Kacin



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End



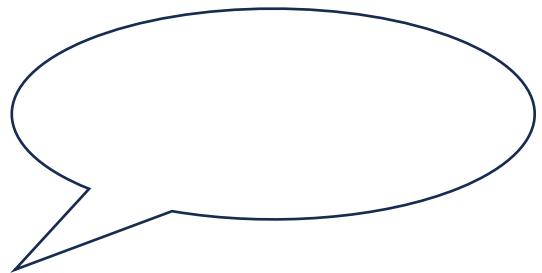
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

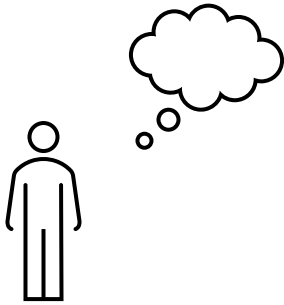
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

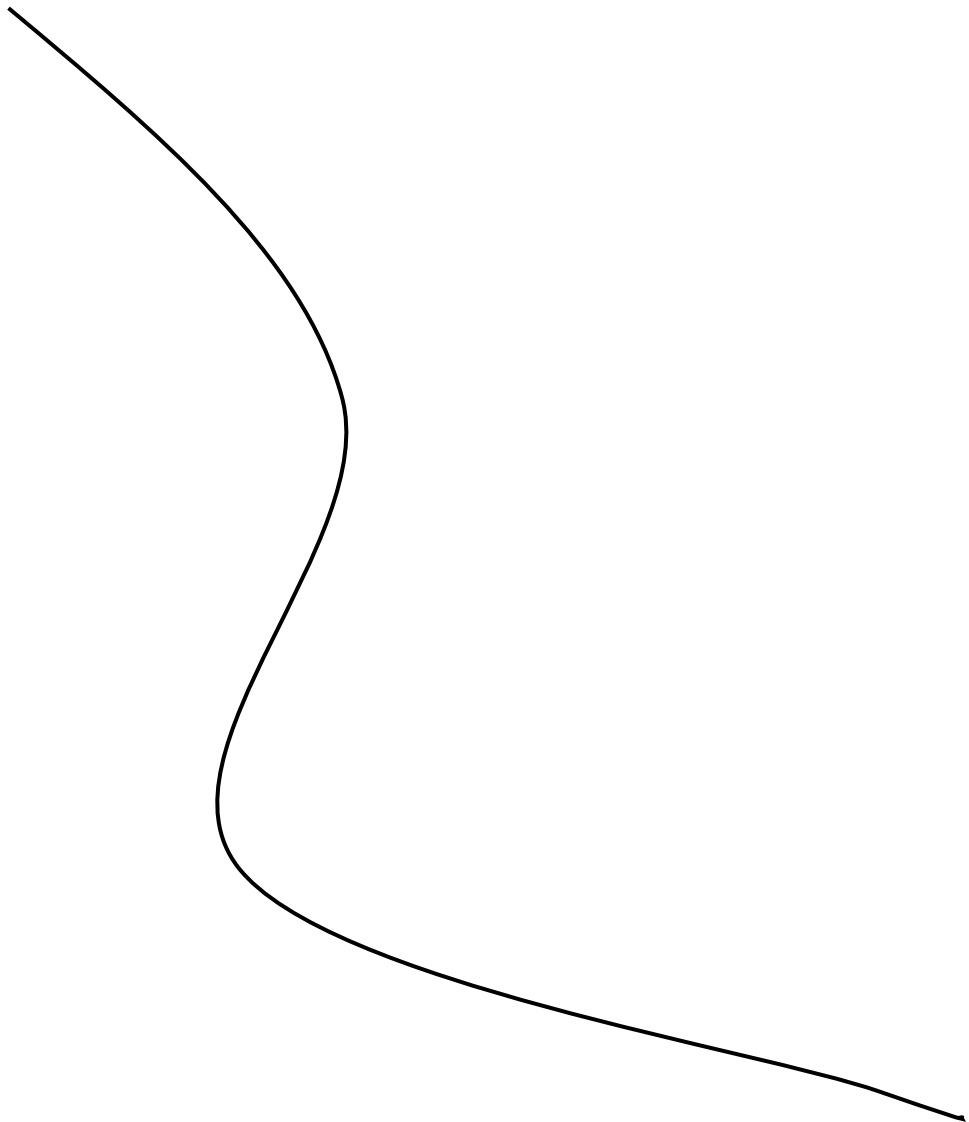


# Module 1. Lecture 3. Pain driven orthogenic muscle inhibition- mechanisms, part 2

Dr. Alan Kacin



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

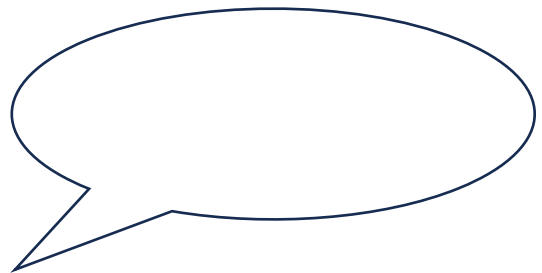
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

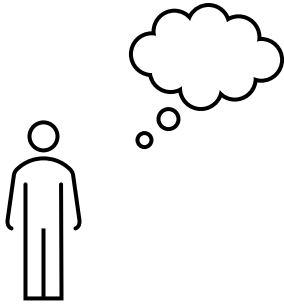


# **Module 2**

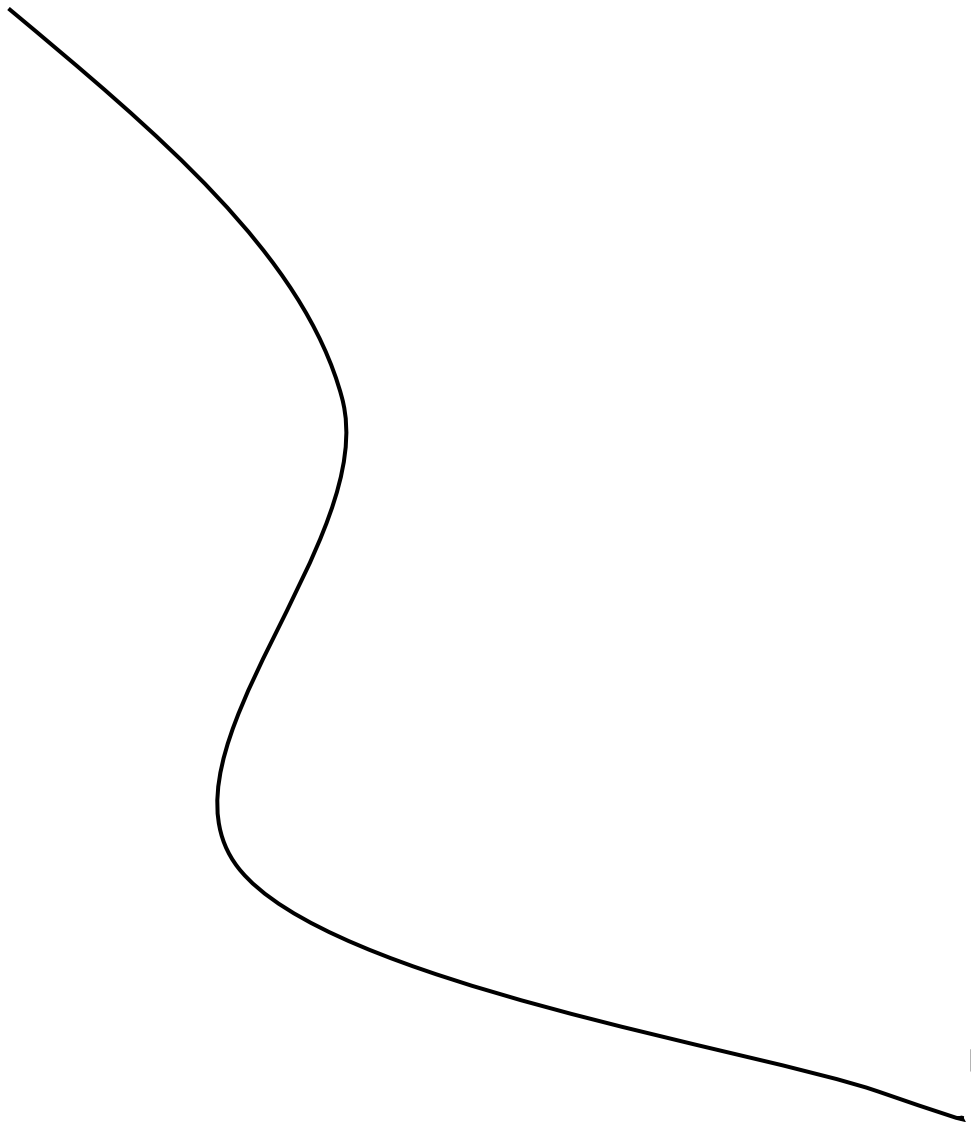
## **Pain Assessment**

## Module 2. Lecture 1. Brain-changes in (chronic) pain

Sabrine Klerx



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

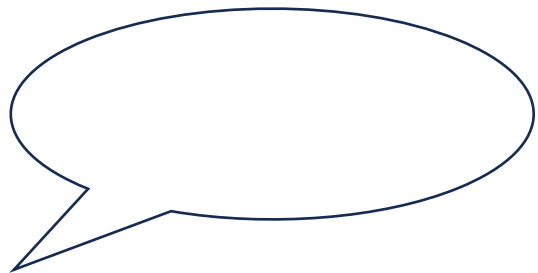
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

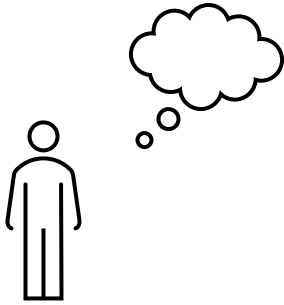
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

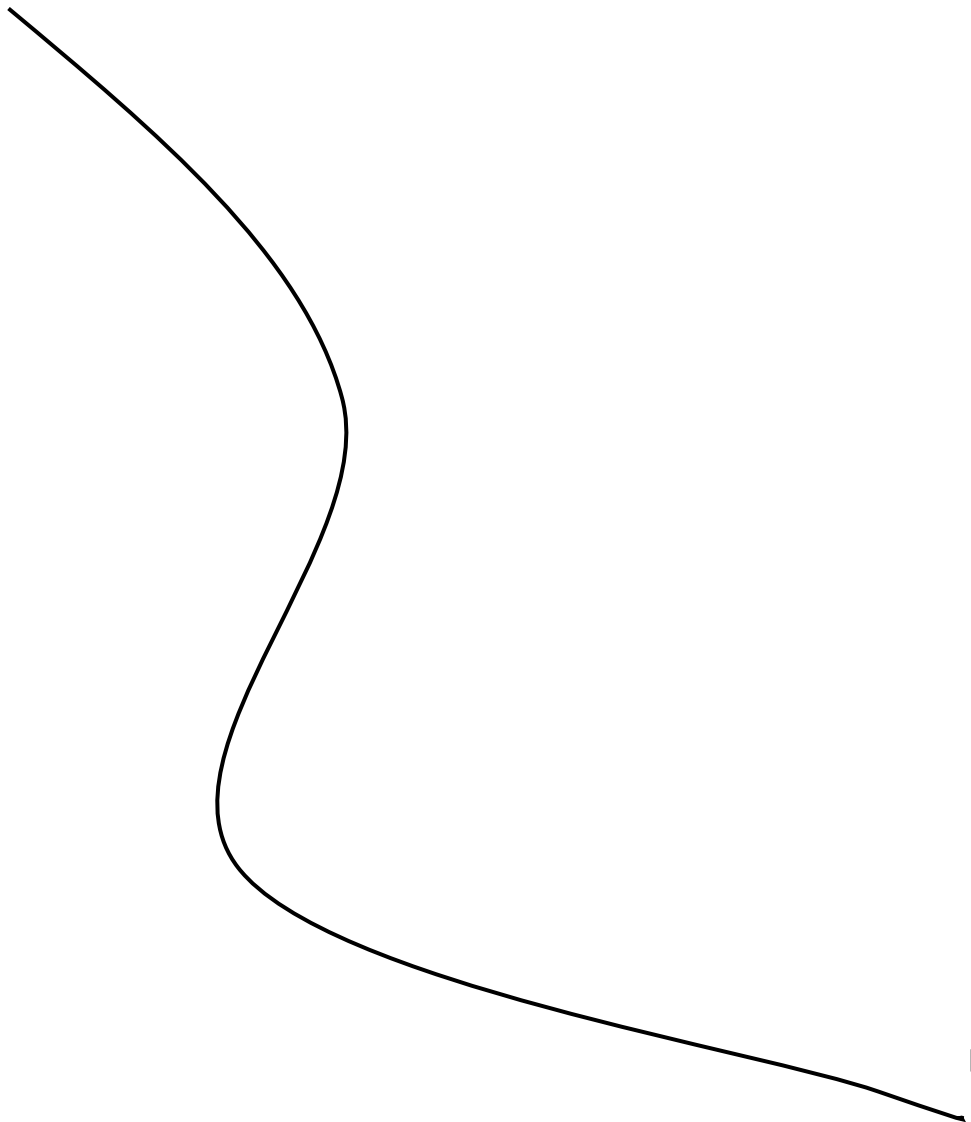


## Module 2. Lecture 2. The ICF as a Clinical Reasoning model

Dr. Harriet Wittink



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

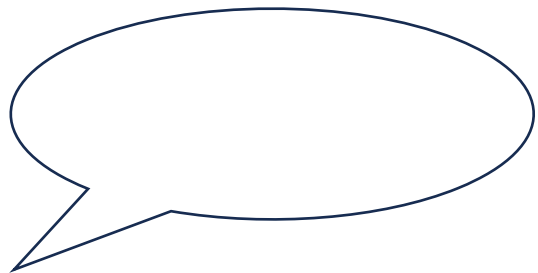
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

Ce nu doriți să uitați?

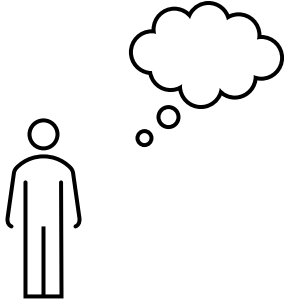
Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt



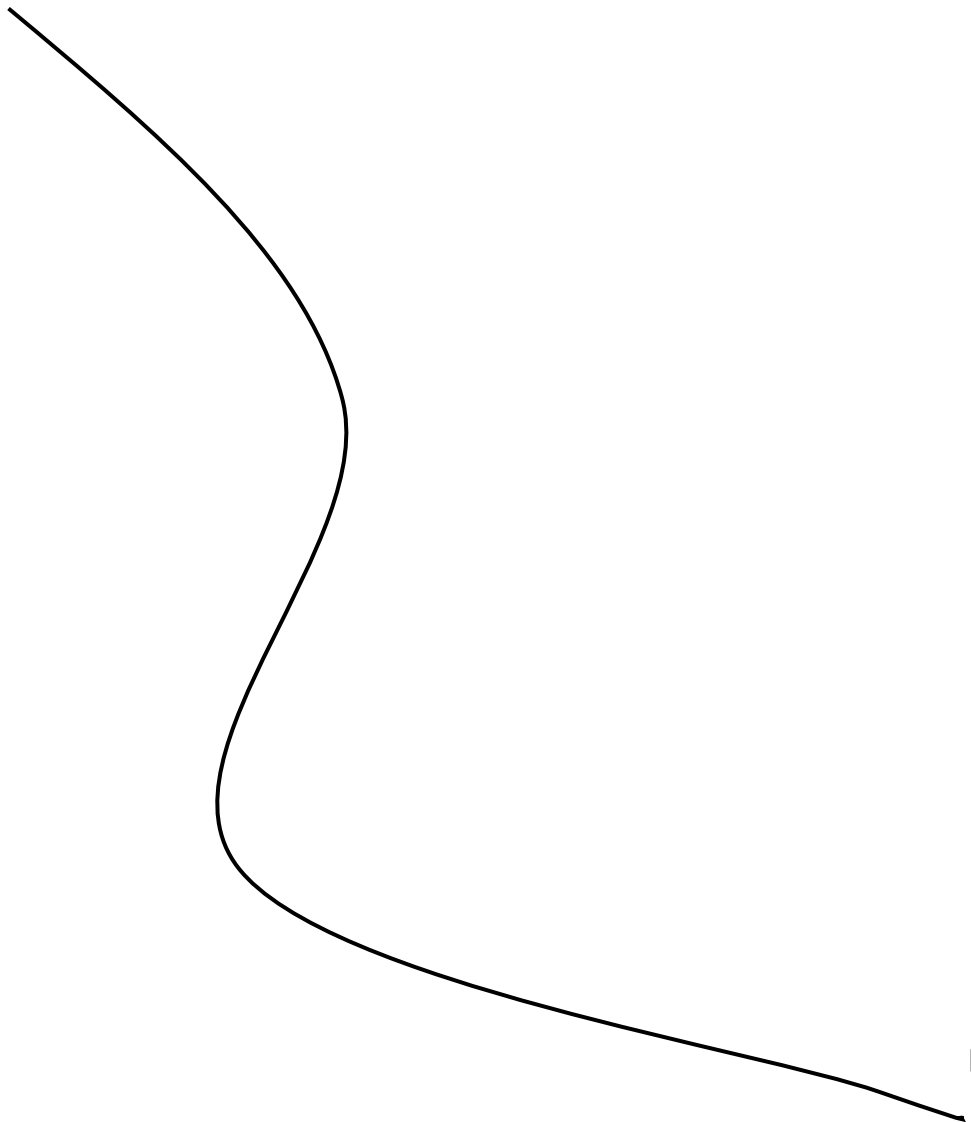


## Module 2. Lecture 3. Measurement in physiotherapy clinical care

Dr. Harriet Wittink



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

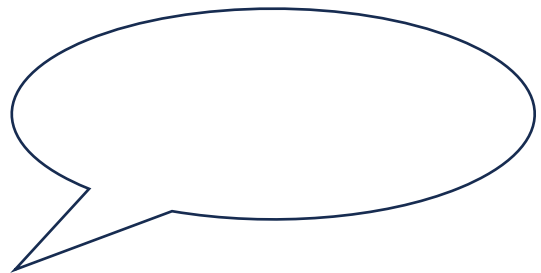
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

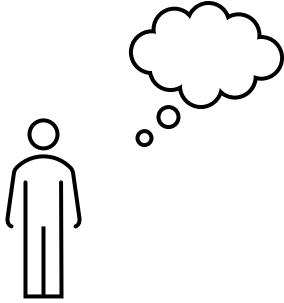
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

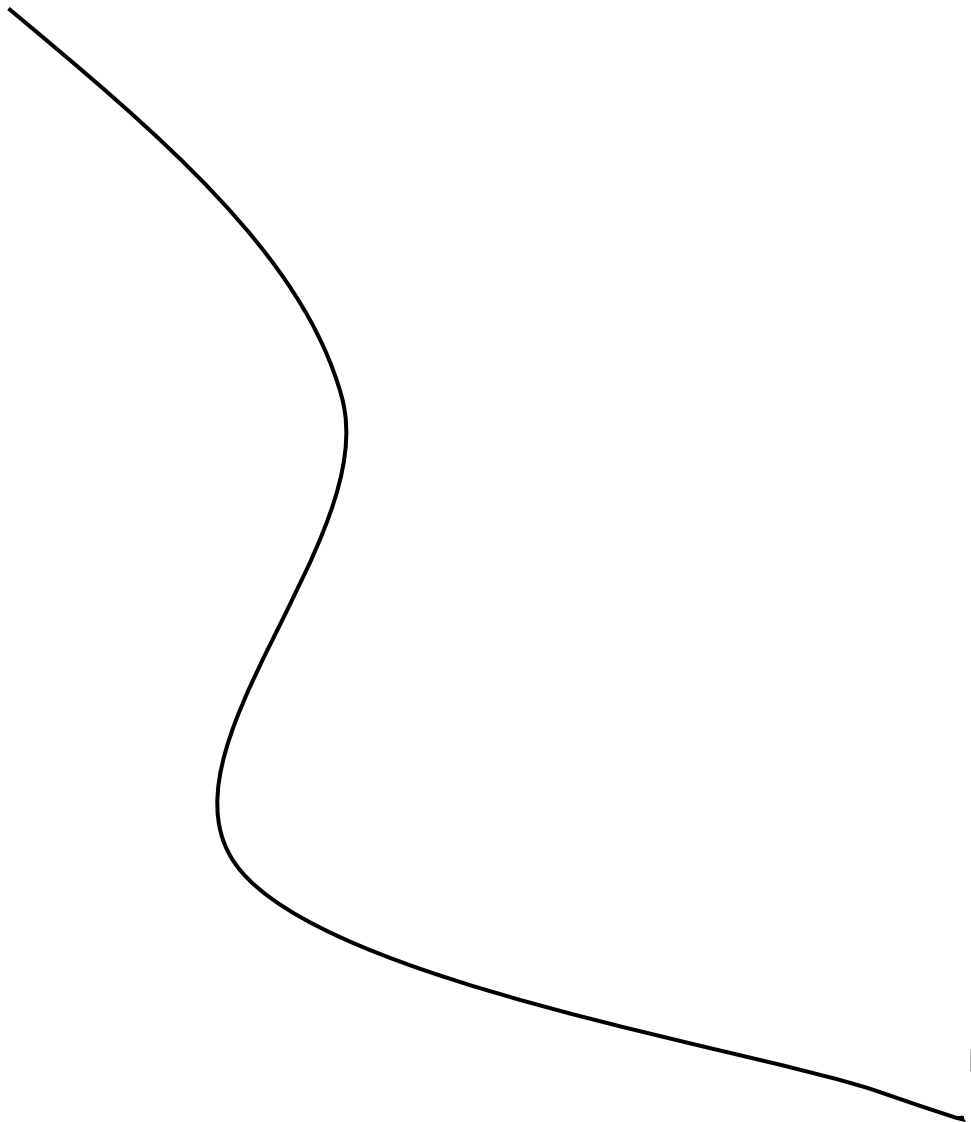


## Module 2. Lecture 4. Prognostic reasoning

Selma May



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

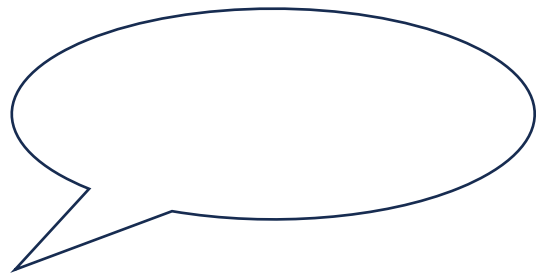
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

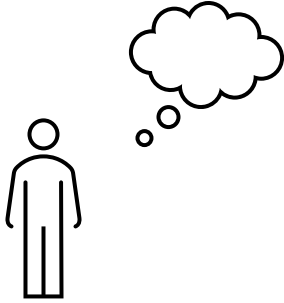
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

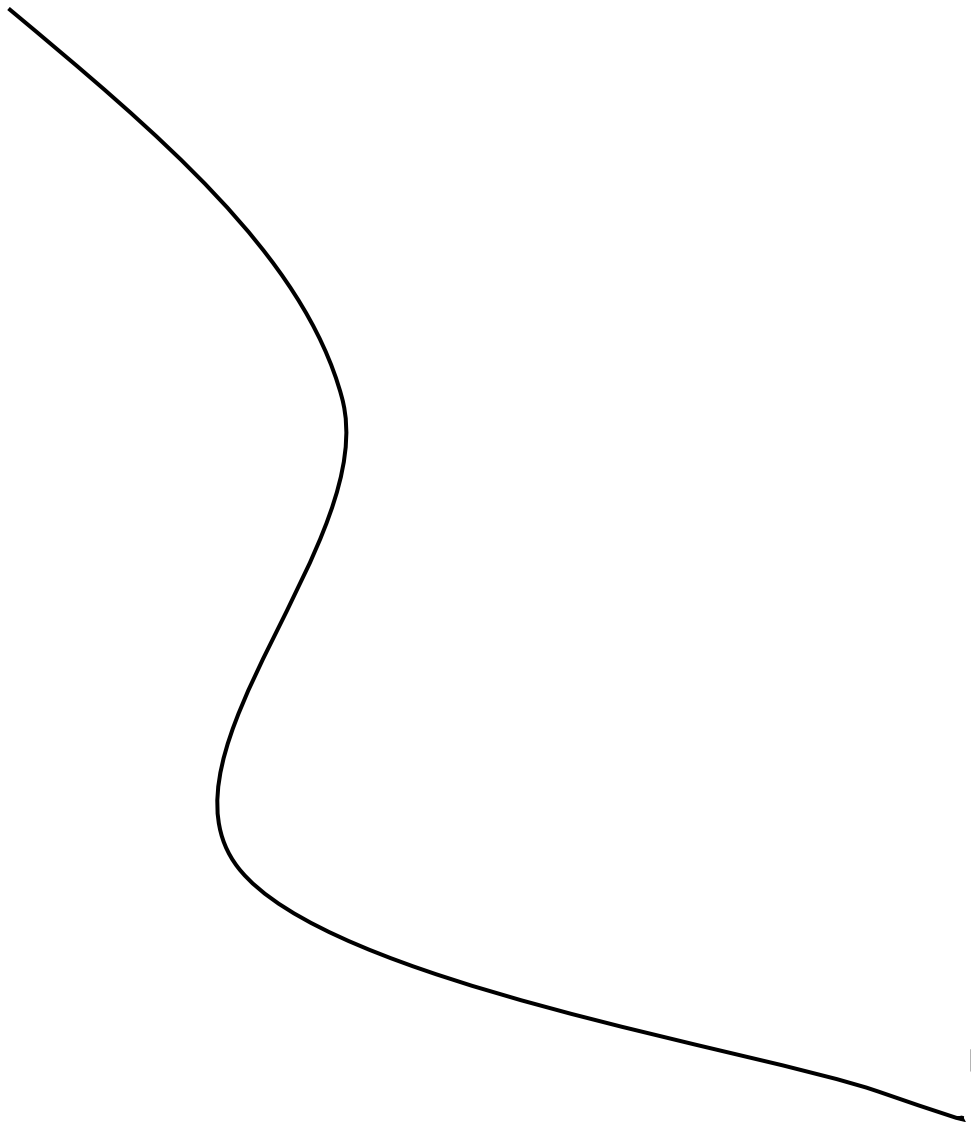


## Module 2. Lecture 5 (i). Introduction to Phenotypes

Dr. Harriet Wittink



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

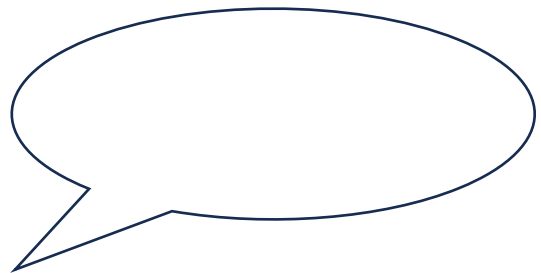
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

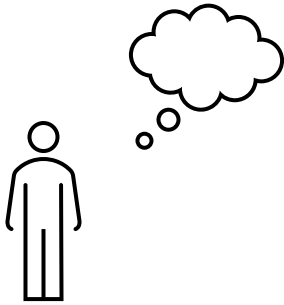
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

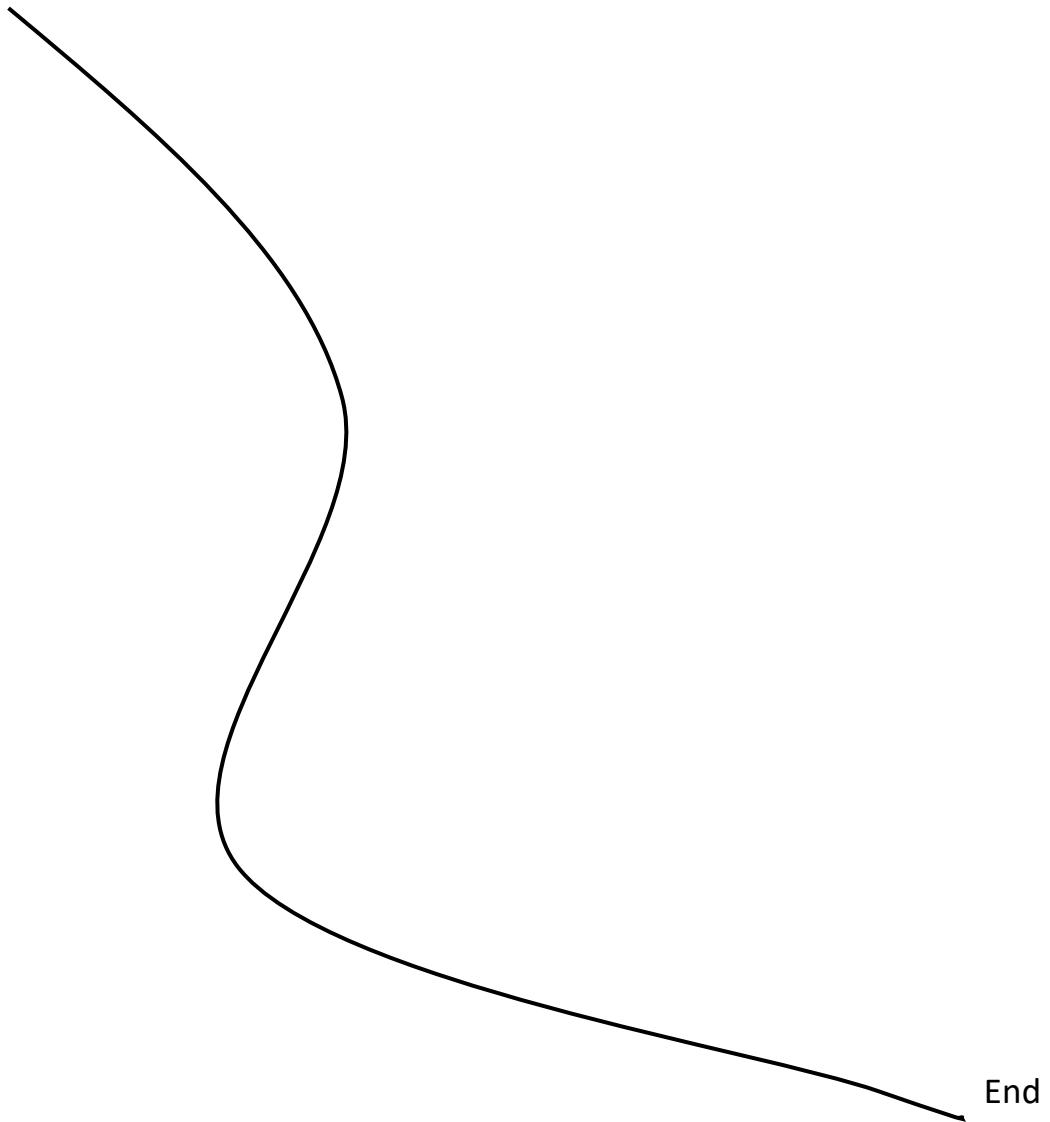


## Module 2. Lecture 5 (ii). Using peer review to develop clinical reasoning

Selma May



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



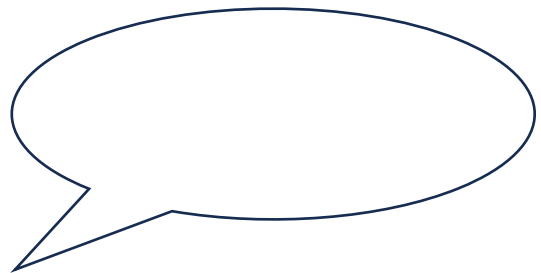
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

Ce nu doriți să uitați?

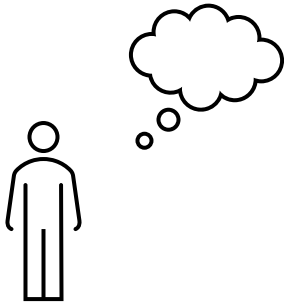
Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt



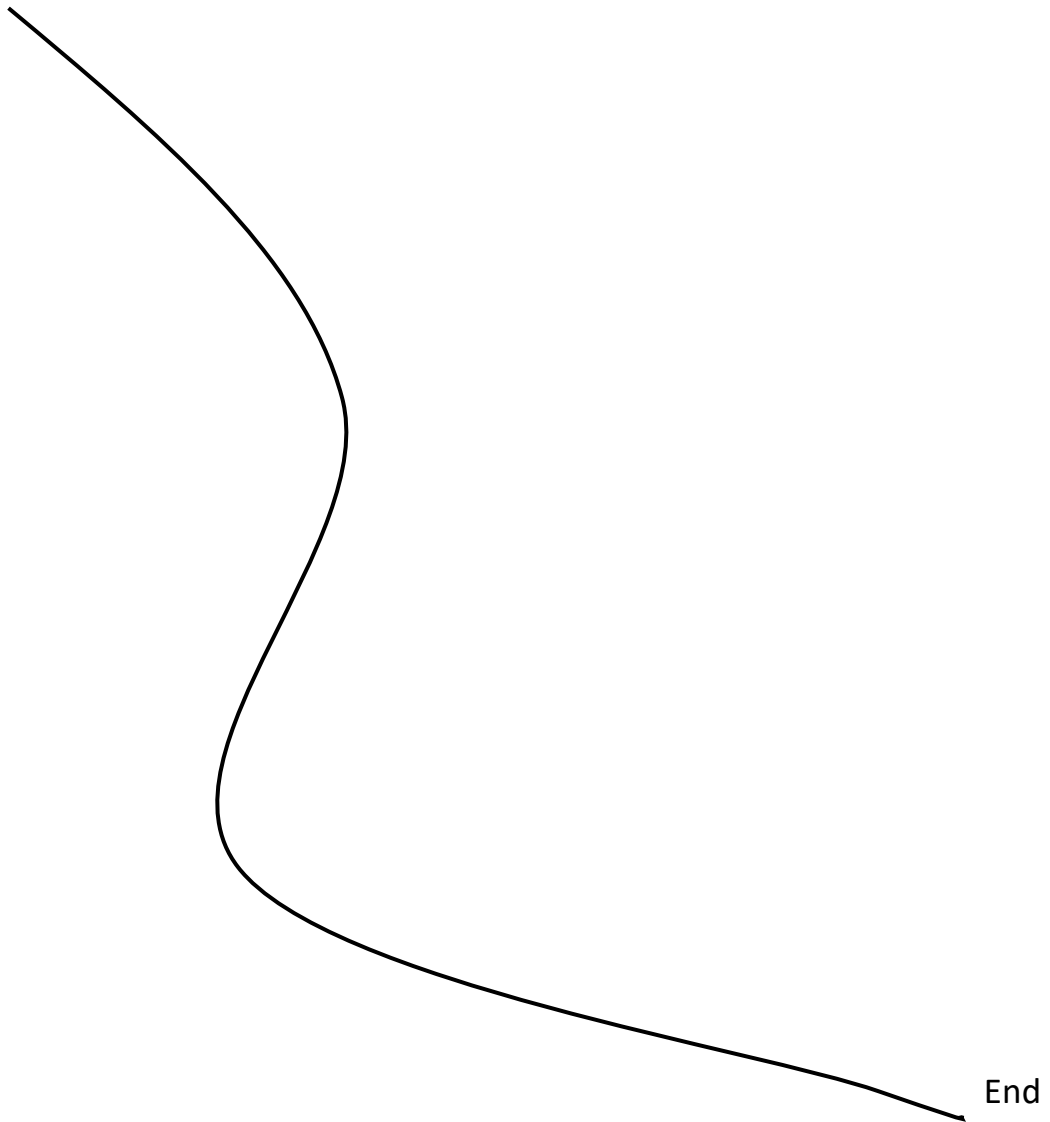


## Module 2. Lecture 6. Development of cases and the use of case based learning

Han van Dijk



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



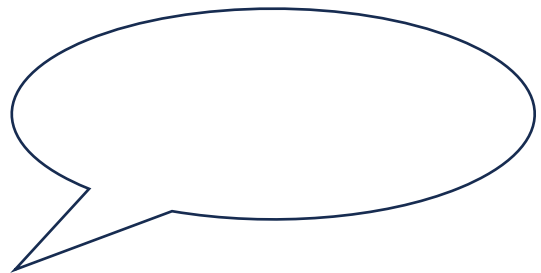
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

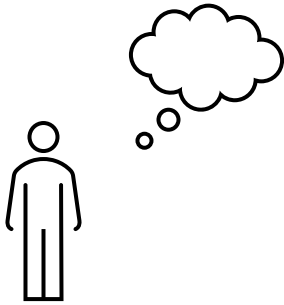


# **Module 3**

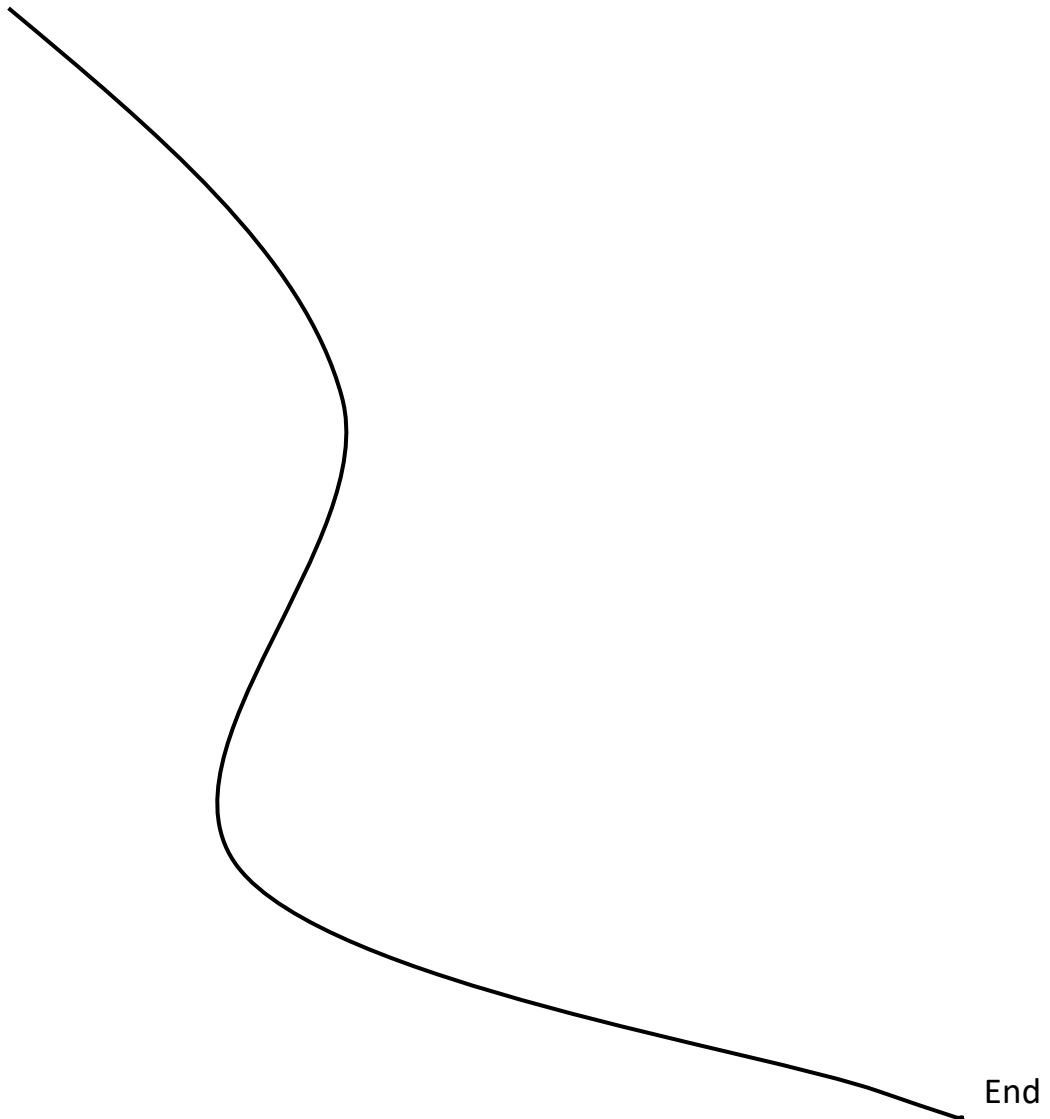
## **Pain Management**

## Module 3. Lecture 1. Evidence based management of low back pain including stratified care

Dr. Brona Fullen



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



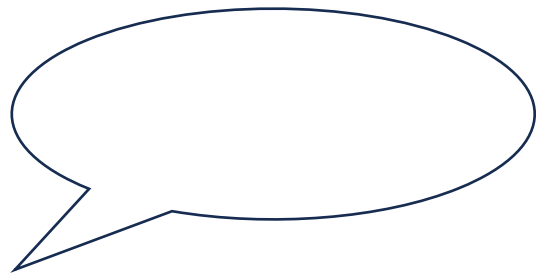
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

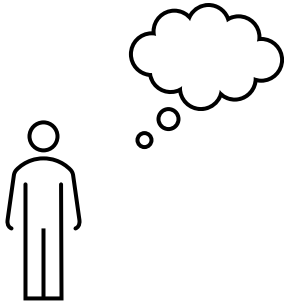
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

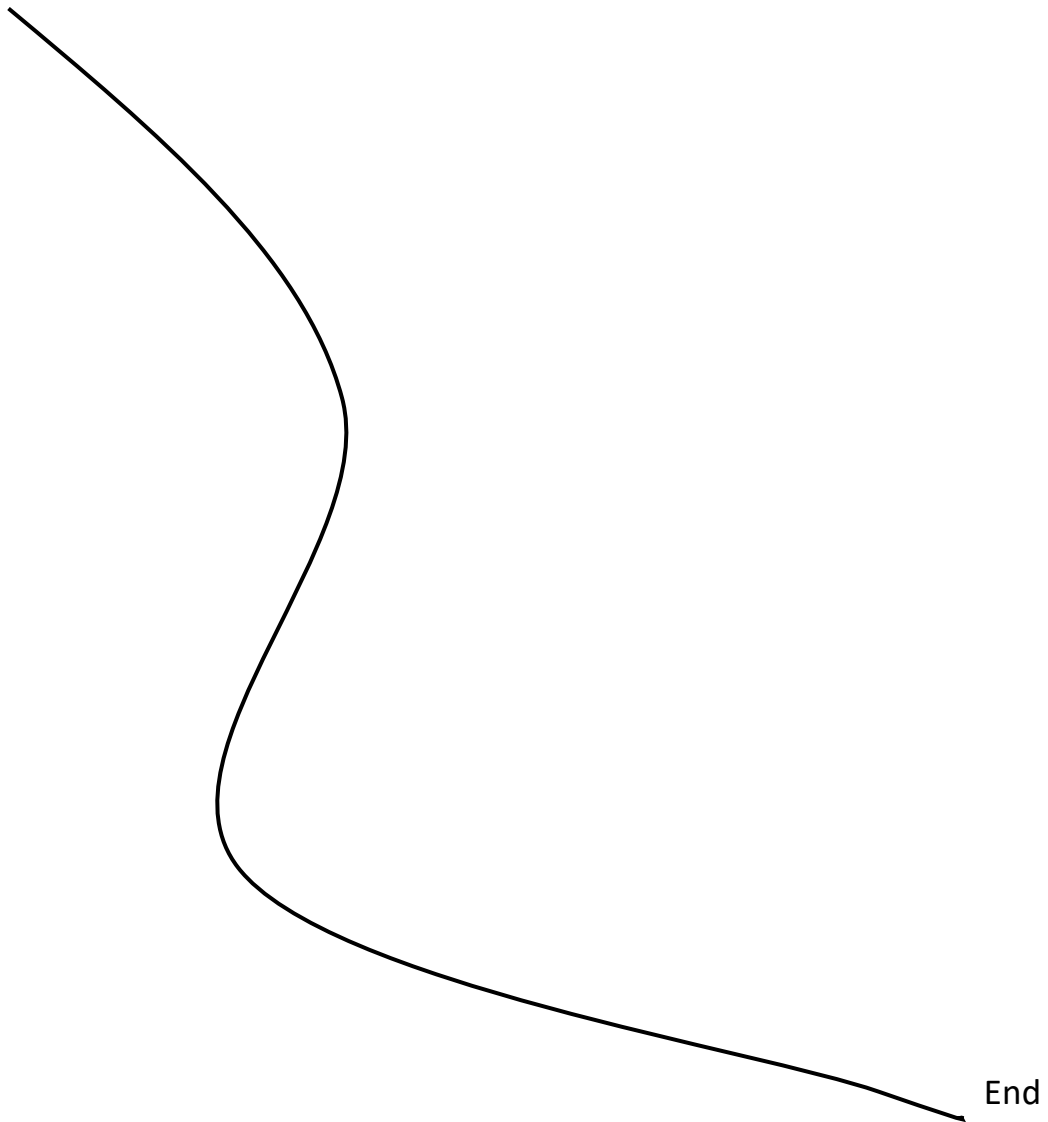


## Module 3. Lecture 2. How to communicate pain

Olivera Petrak



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



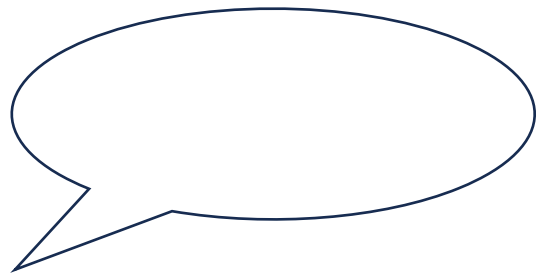
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

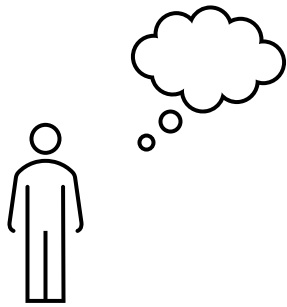
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

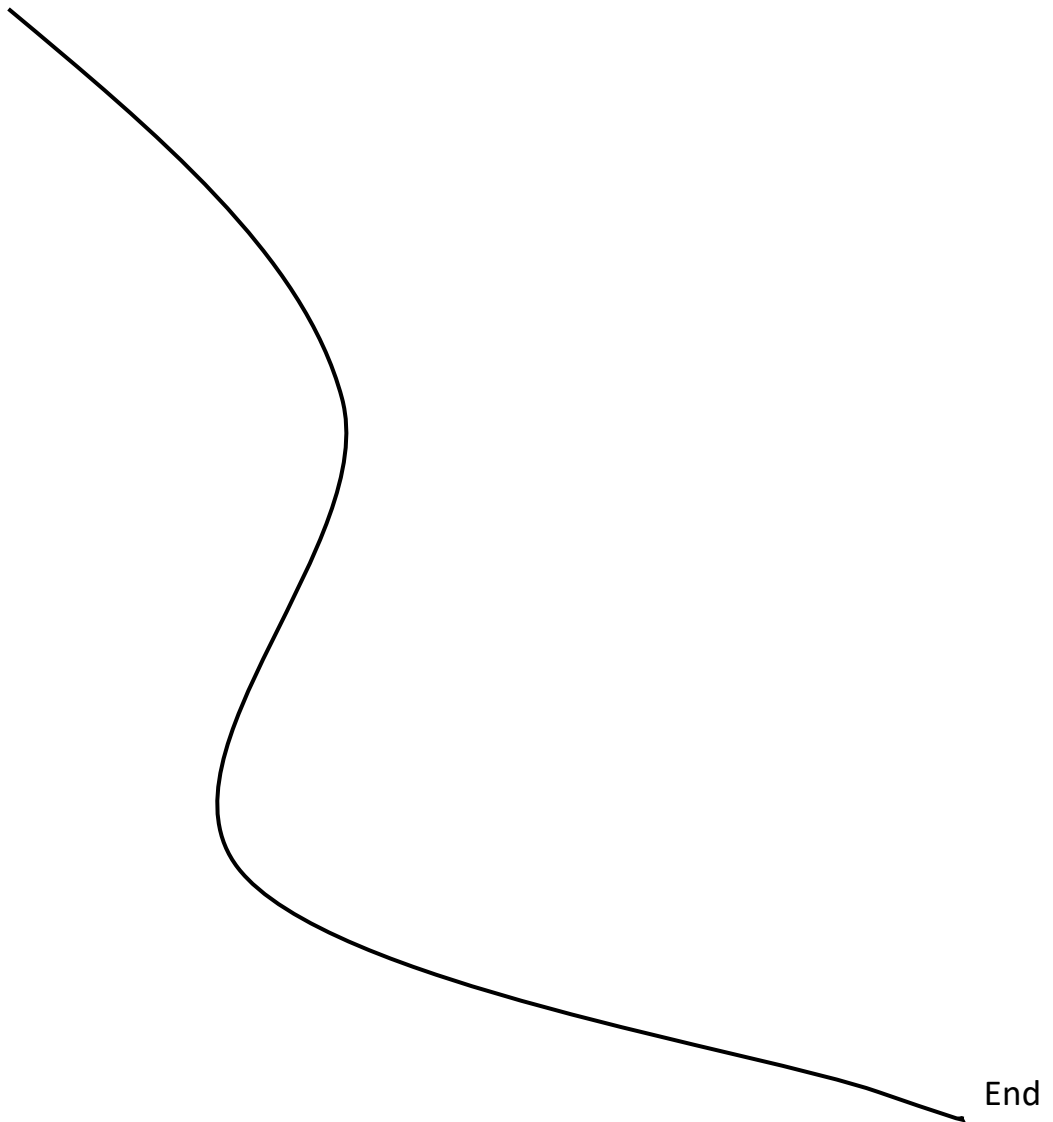


## Module 3. Lecture 3. Overview of pain medication

**Dr. Ligia Rusu**



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End



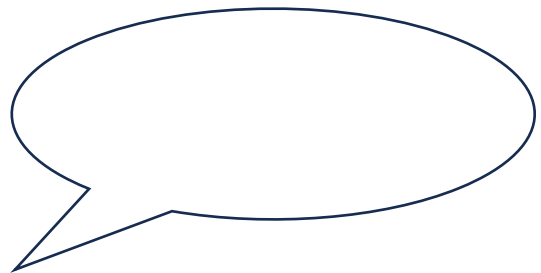
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

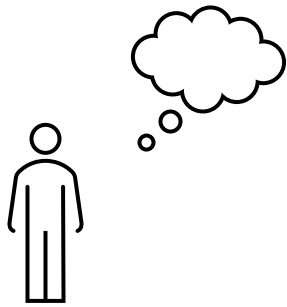
Ce v-a plăcut?

Ce nu doriți să uitați?

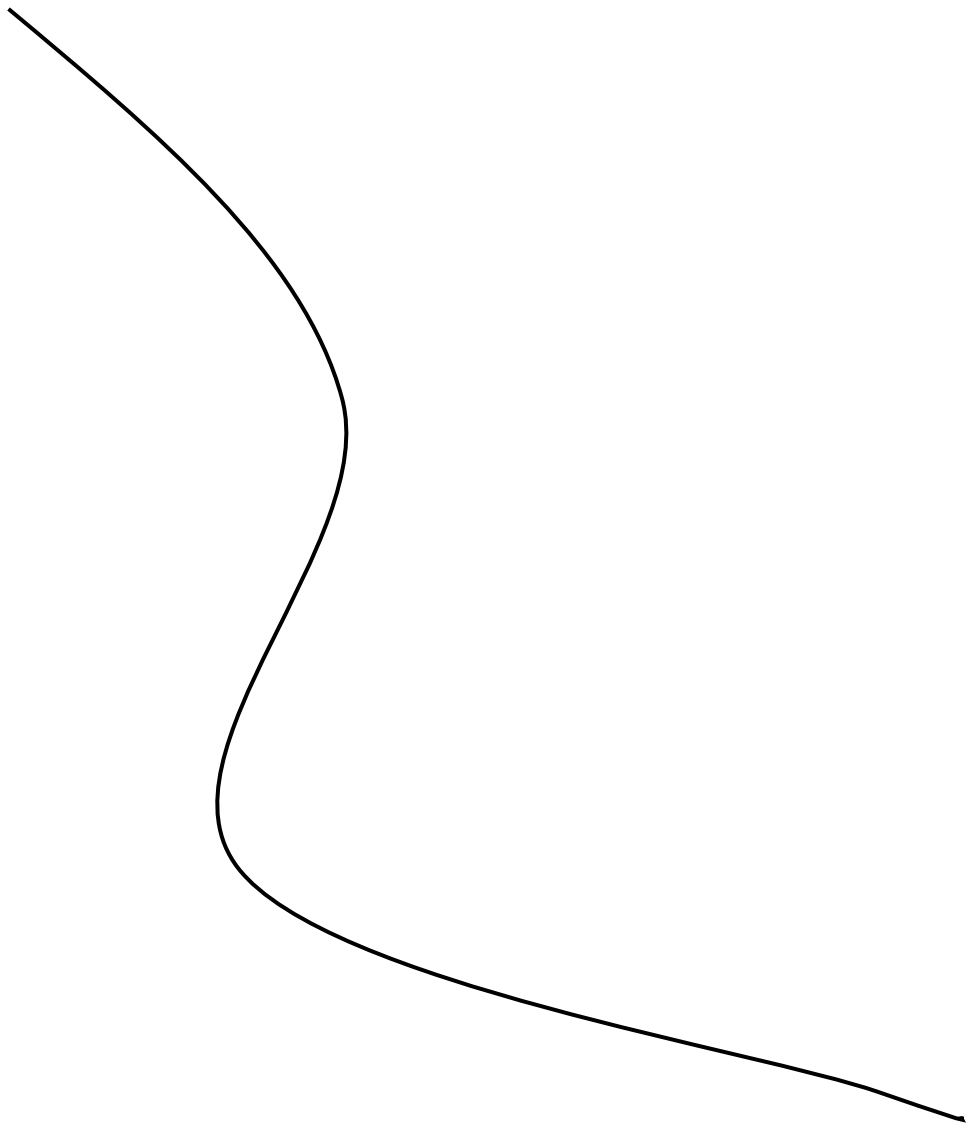
Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt



Module 3. Lecture 4. How to communicate pain  
Morana Radman



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

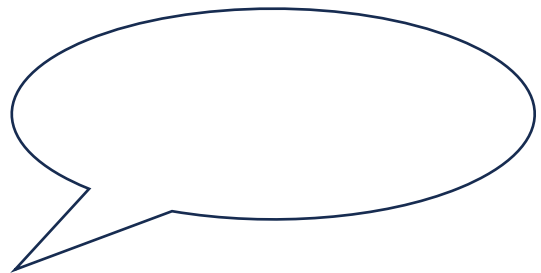
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

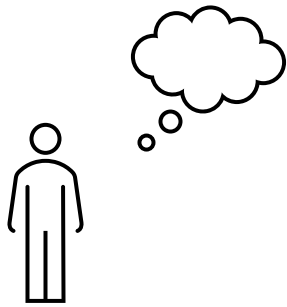
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

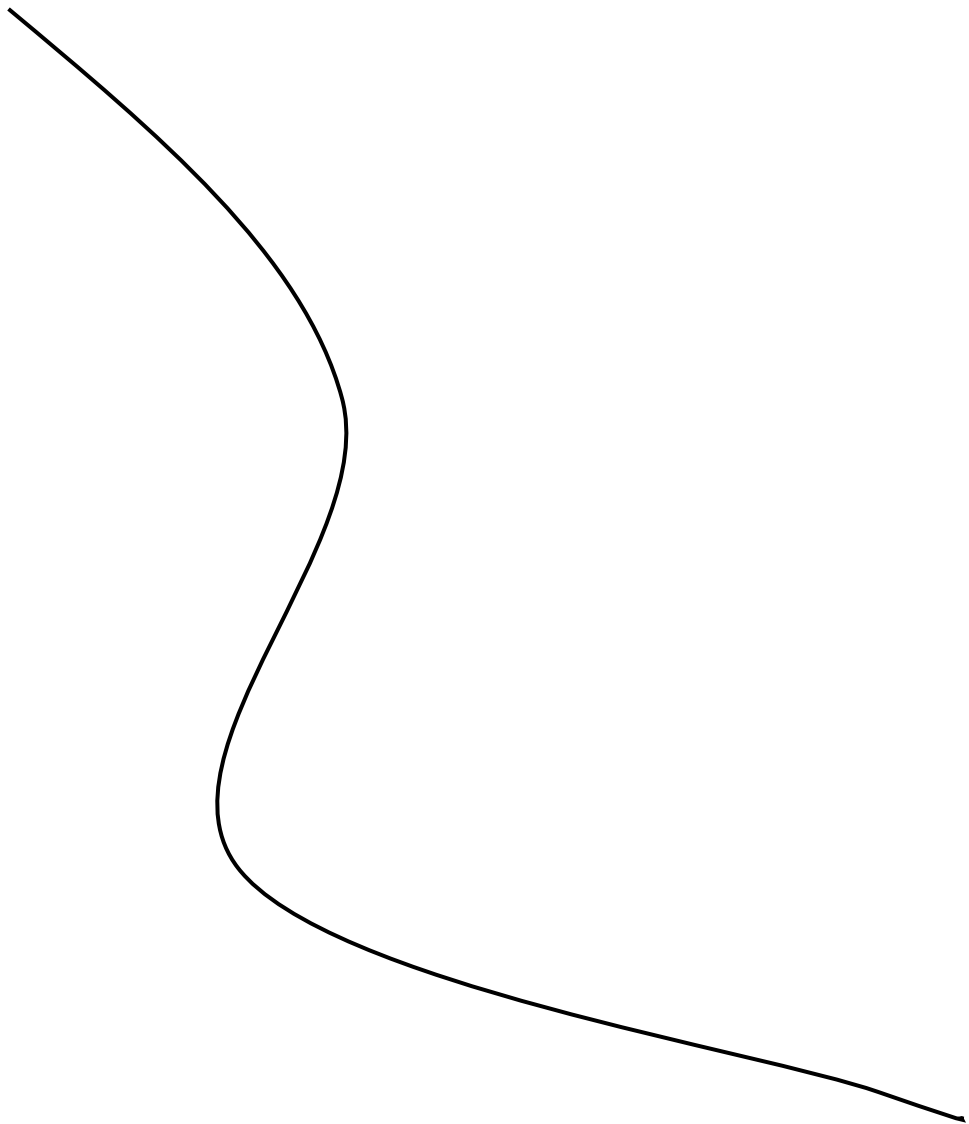


## Module 3. Lecture 5. Health literacy in Europe

**Dr. Harriet Wittink**



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

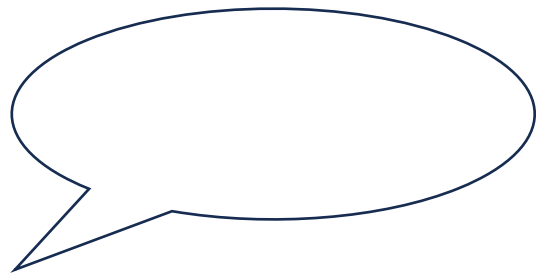
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

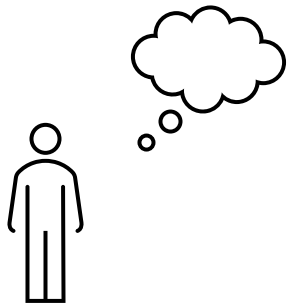
Ce v-a plăcut?

Ce nu doriți să uitați?

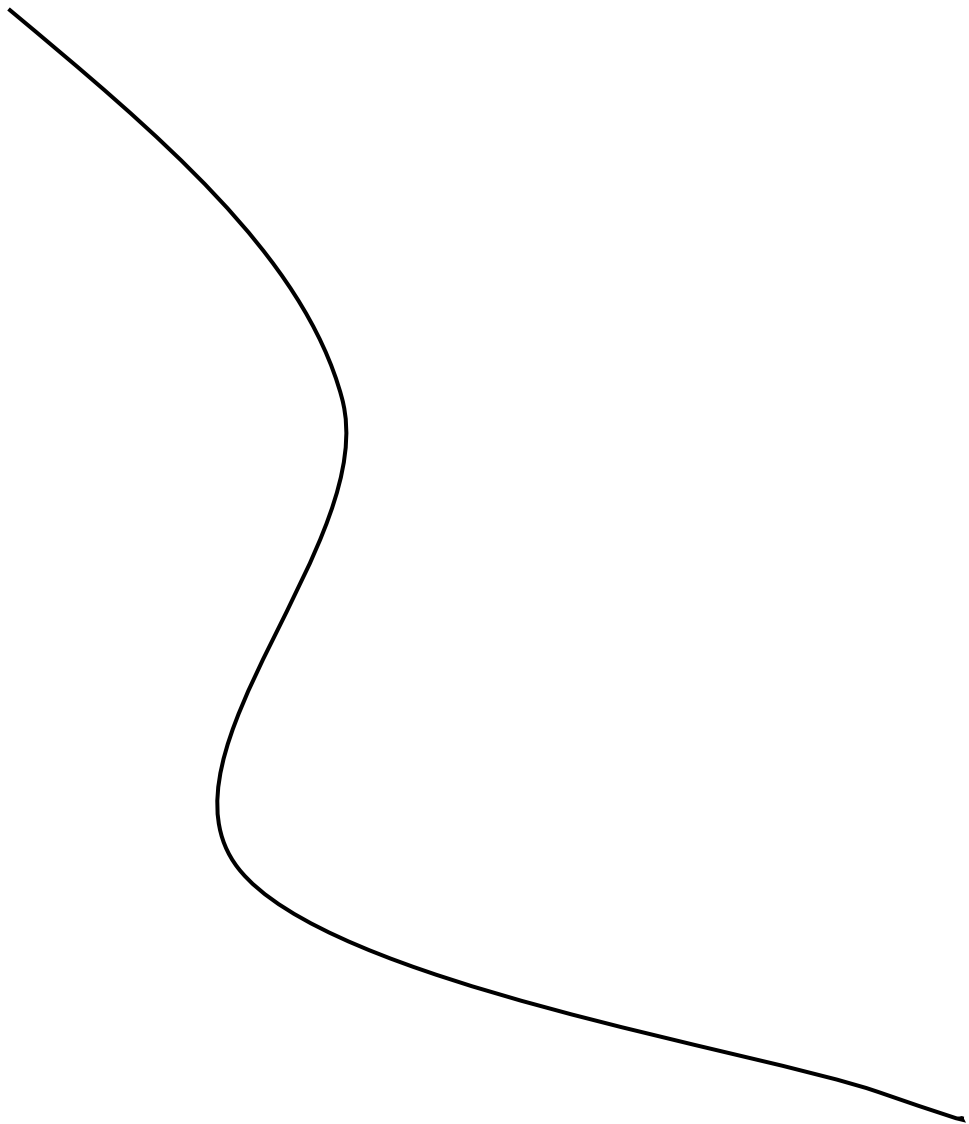
Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt



Module 3. Lecture 6. Pain and mental health  
Linda Slootveg



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

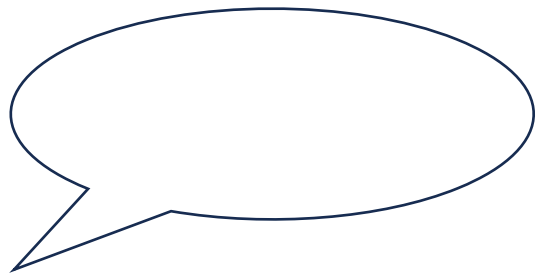
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

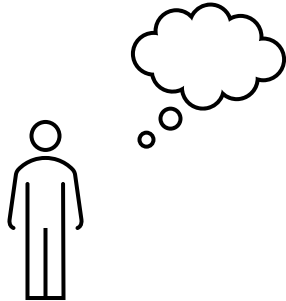
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

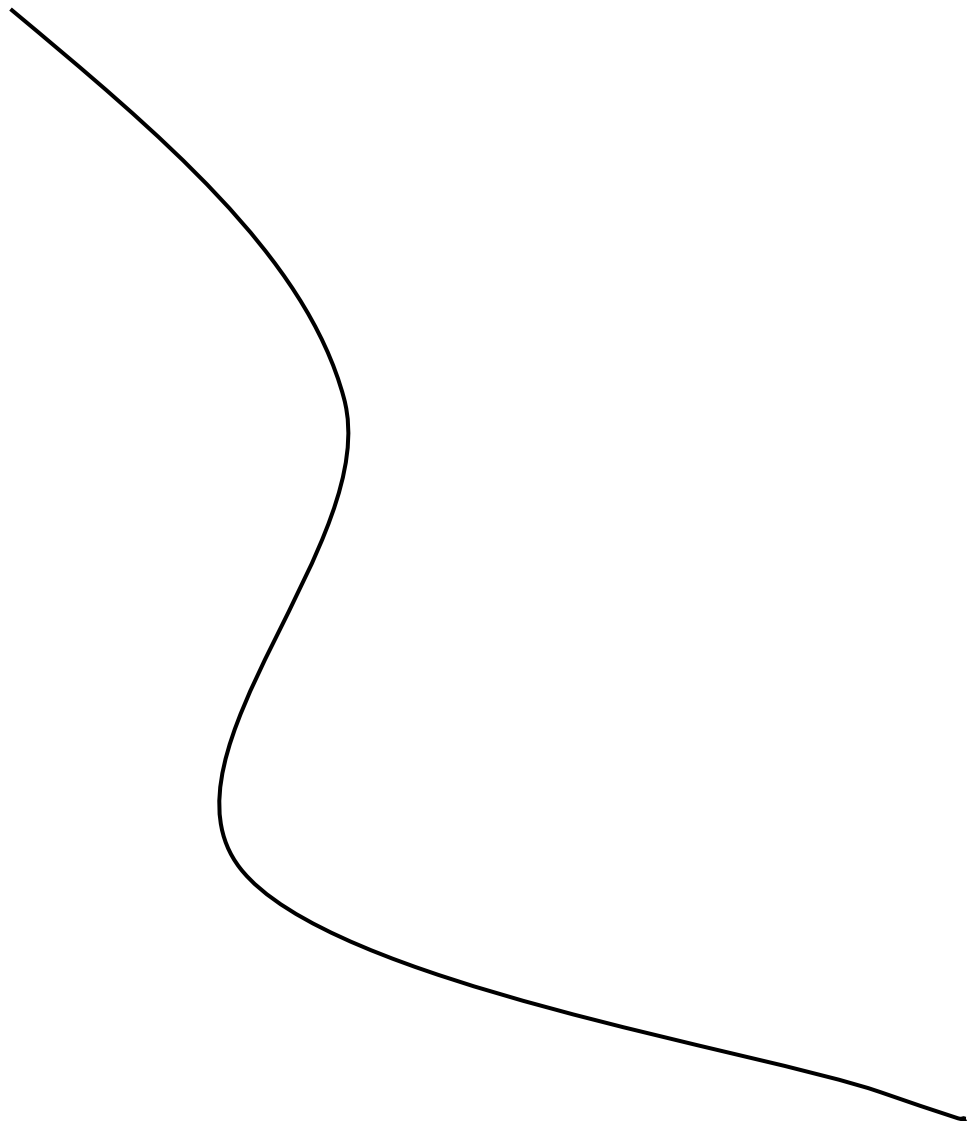


Module 3. Lecture 7. Physiotherapy pain management in patients with chronic pain

**Dr. Harriet Wittink**



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End



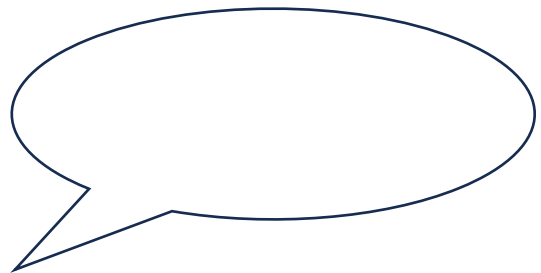
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

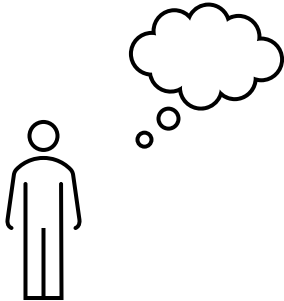
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

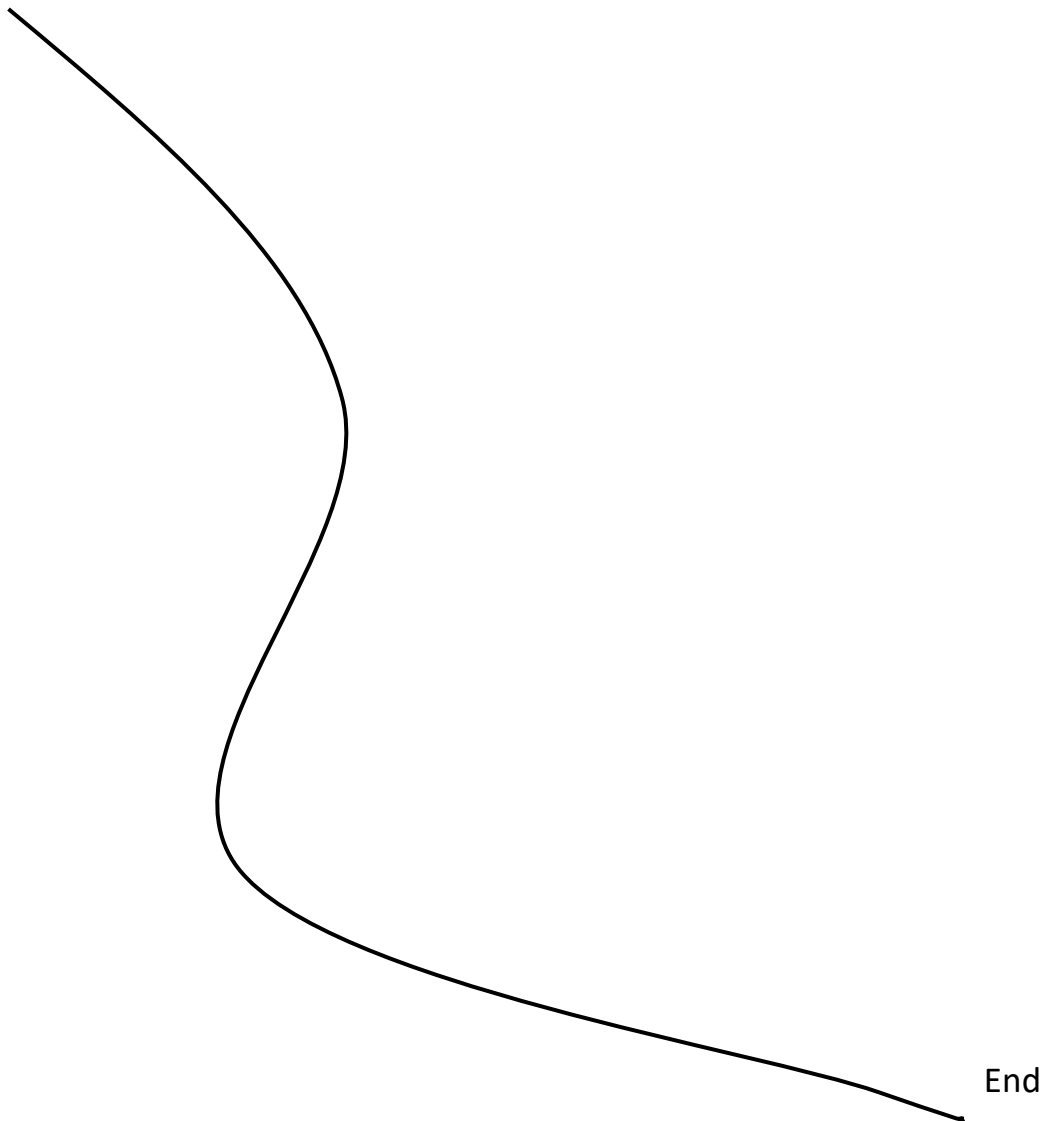


## Module 3. Lecture 8. Challenges in connection with the patient with chronic pain

**Nika Bolle**



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

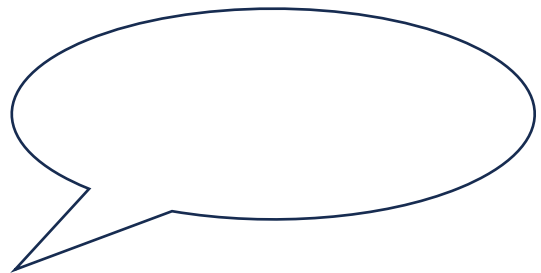
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

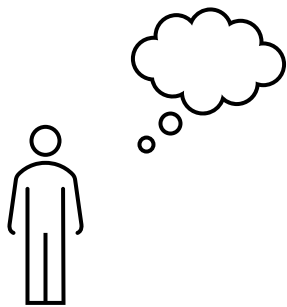
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

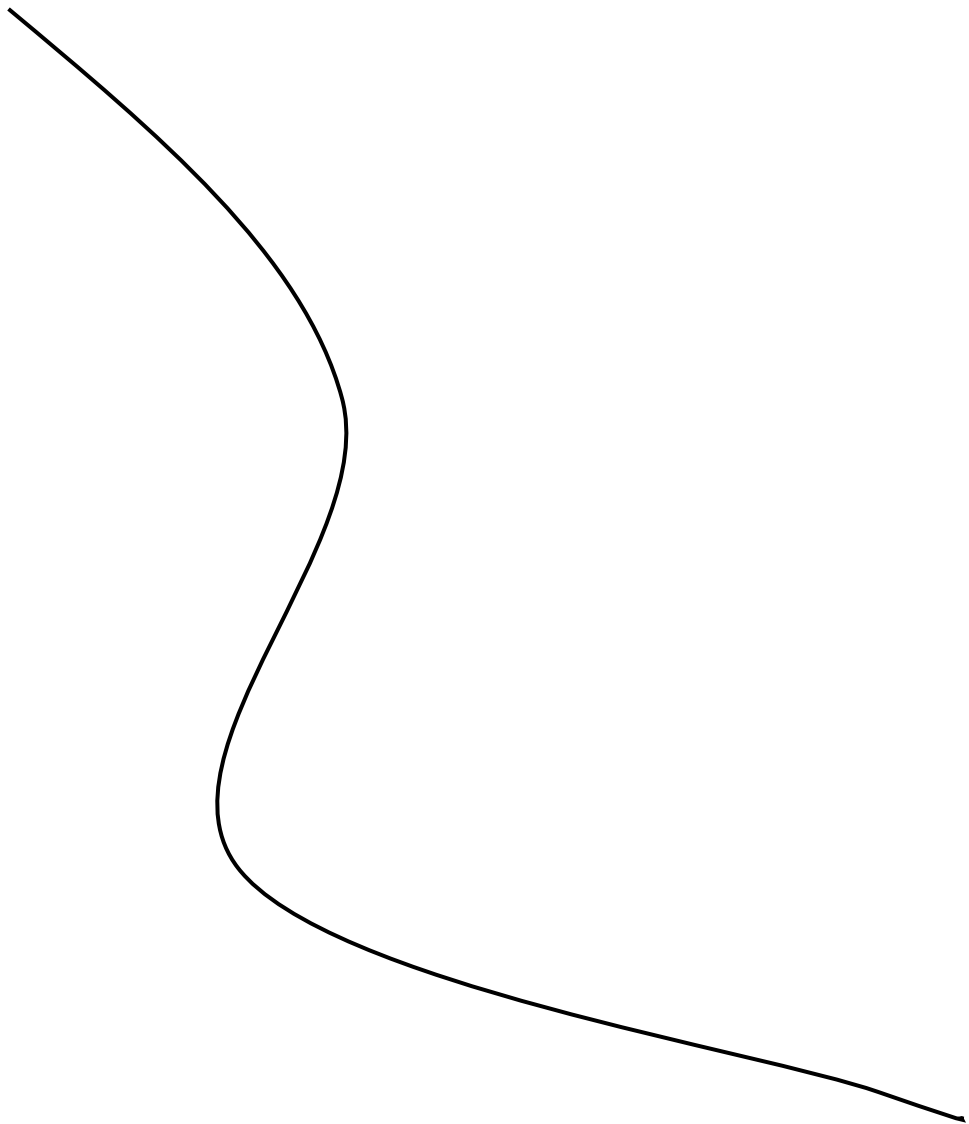


## Module 3. Lecture 9. Graded exercise prescription

Dr. Caitriona Cunningham



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

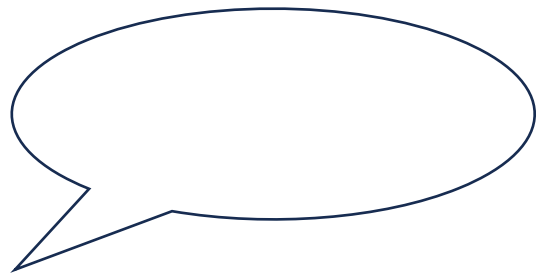
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

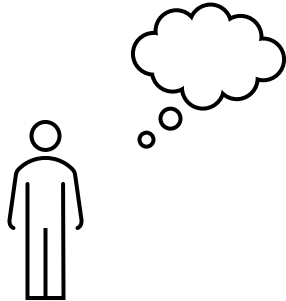
Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt

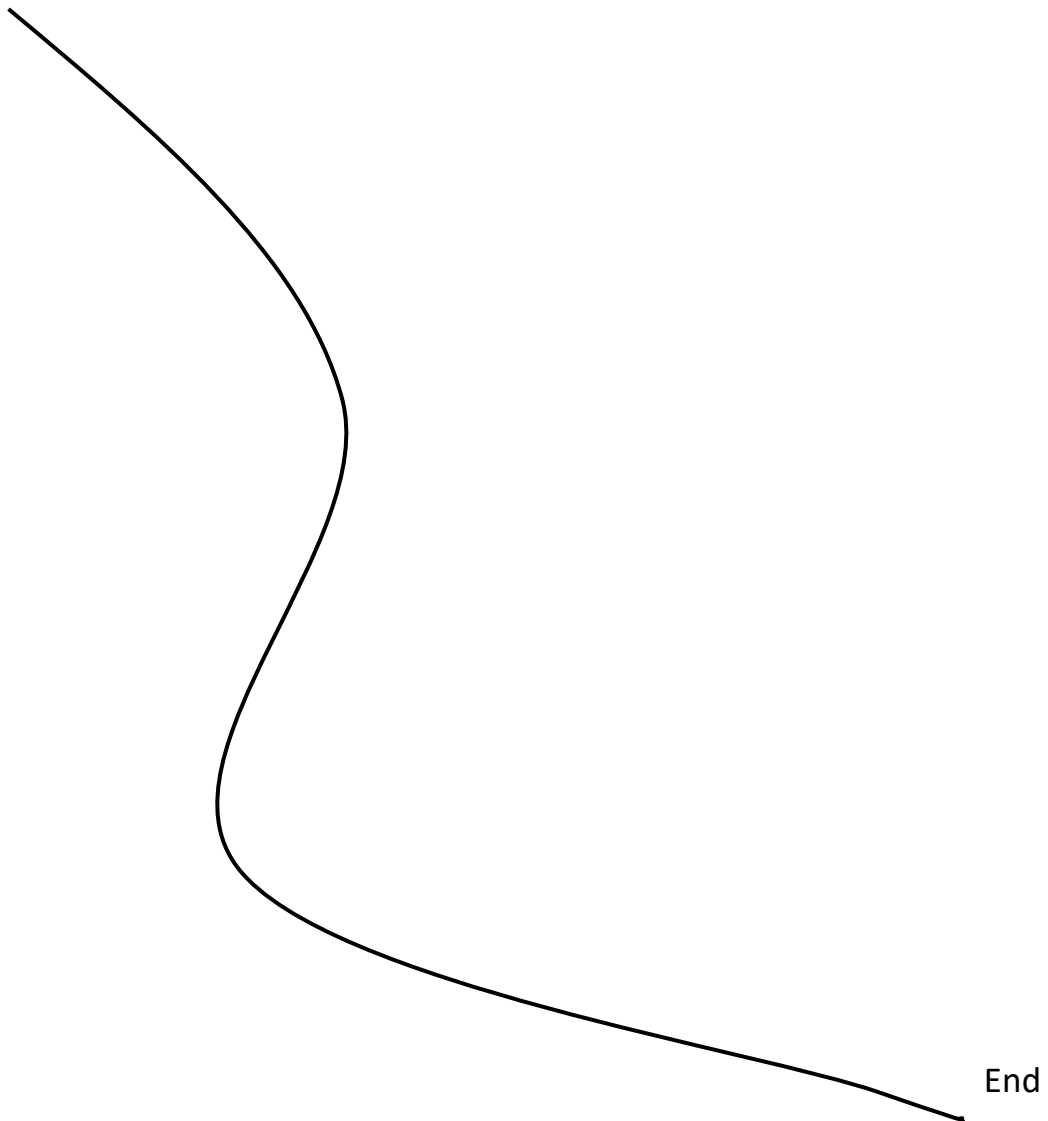


Module 3. Lecture 10. Evidence-based electrotherapy in pain treatment

Dr. Mihaela Zavaleanu



*Use this page to make notes during the lecture/workshop.*



End

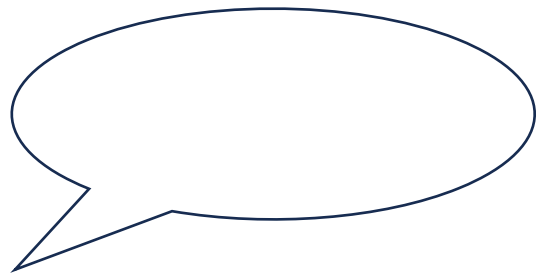
Ce ați simțit în timpul/despre prezentarea/workshopul susținut?

Ce v-a pus de fapt pe gânduri?

Ce v-a plăcut?

Ce nu doriți să uitați?

Rezumați prezentarea/workshopul  
într-un cuvânt



LA SFÂRȘITUL SĂPTĂMÂNII

*Ce veți lua acasă?*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Privind înapoi la întrebările la care ați răspuns la începutul săptămânii: le-ați răspunde diferit? V-ați îndeplinit așteptările?*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



*Există ceva ce doriți să schimbați (adăugați-extindeți-eliminați) în practica/predarea dumneavoastră pe baza a ceea ce ați învățat/observat?*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*De ce ai nevoie pentru a face aceste schimbări?*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Extra note