



UPPSCALE

Undergraduate Physiotherapy  
Pain Science Augmentation Project

# Dnevnik refleksij

# Dnevnik refleksij

Ta dnevnik je od



Dnevnik refleksij in razmišljanj bo vaš spremljevalec med izobraževanjem. Njegov cilj je povabiti vas, da ujamete to, kar doživite in se naučite, ter o tem razmislite. Dnevnik je več kot le dnevnik dogodkov, ampak postavlja vprašanja, ki vam pomagajo zapisati misli, ki se pojavijo med predavanji, in jih povezati z vašimi učnimi cilji.

Pomembno je vedeti, da to ni preizkus znanja, temveč koristno orodje. Počutite se povabljeni, da ga uporabite kot pomoč pri razmišljanju in urejanju svojih občutkov. Dodate lahko svoja vprašanja, komentarje, risbe itd.

Uživajte!

## Pred začetkom

V nekaj stavkih opišite kakšna je vaša trenutna vloga pri obravnavi bolečine ali poučevanju o bolečini.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

V čem se čutite suverene pri terapiji ali poučevanju o (kronični) bolečini?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

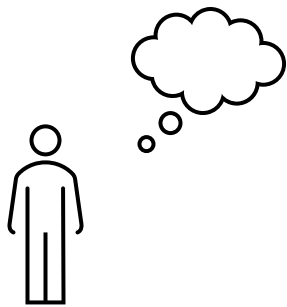


# **Modul 1**

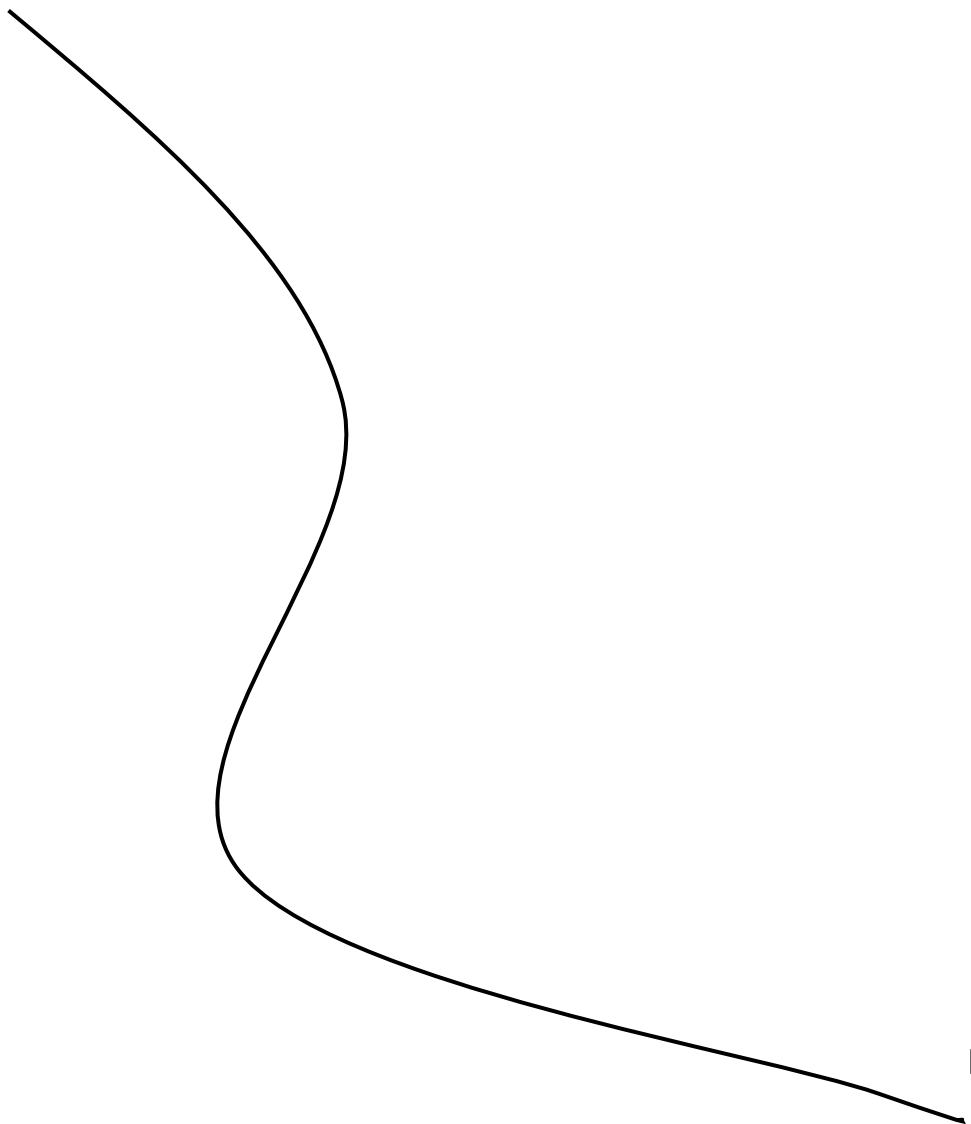
## **Znanost o bolečini**

## Module 1. Lecture 1. Pain mechanisms and phenotypes

Dr. Keith Smart



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

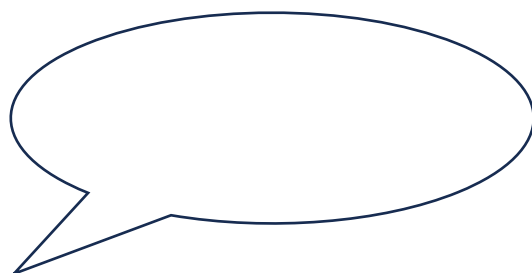
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

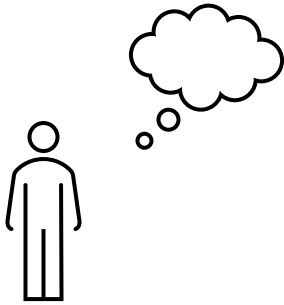
Česa ne želite pozabiti?

povzemite predstavitev  
z eno besedo.

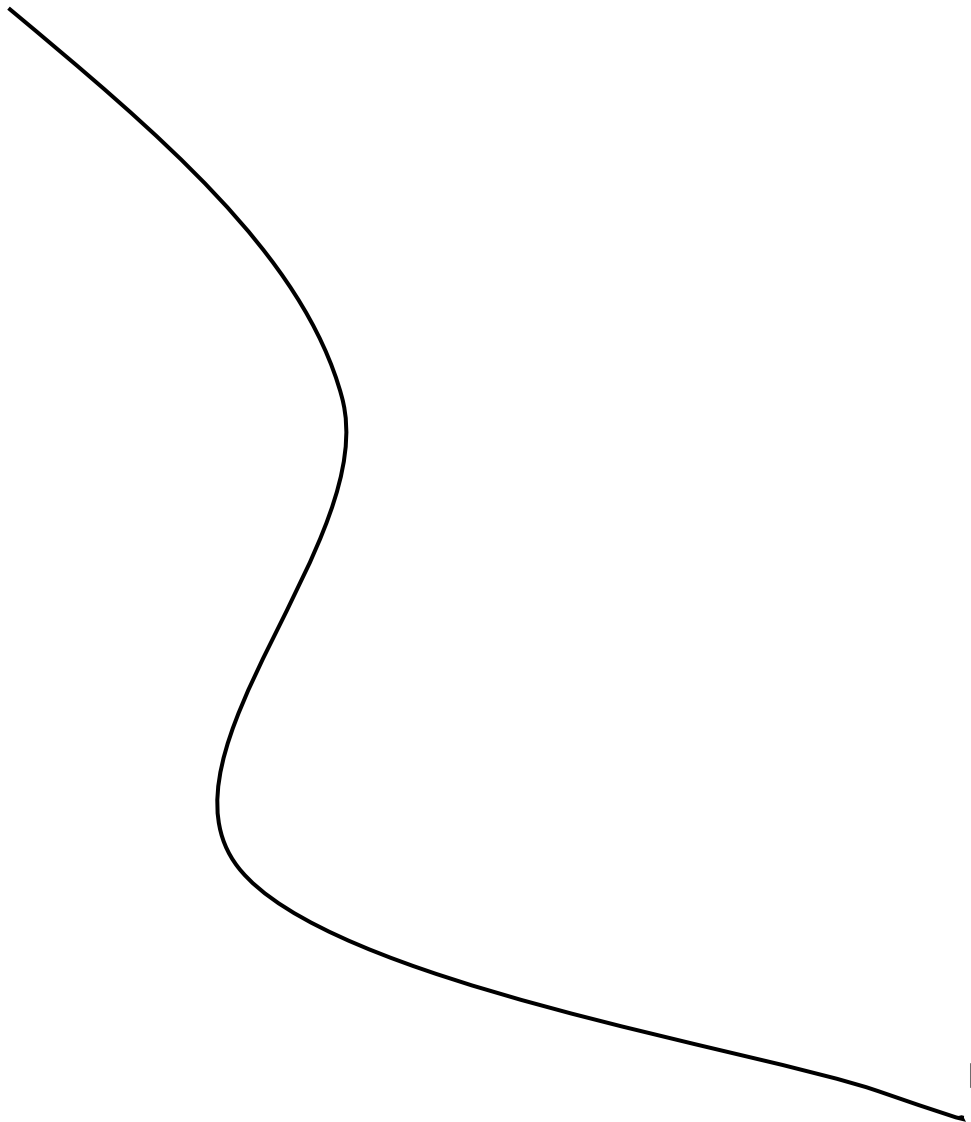


## Module 1. Lecture 2. Pain driven orthogenic muscle inhibition- mechanisms, part 1

Dr. Alan Kacin



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec



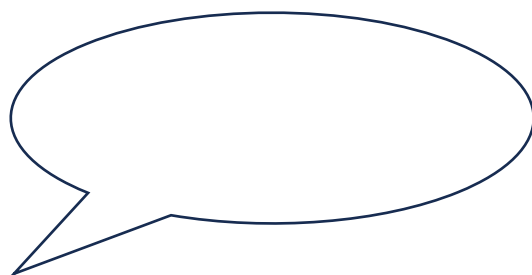
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

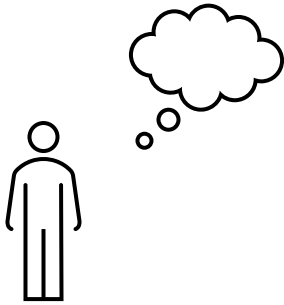
Česa ne želite pozabiti?

povzemite predstavitev  
z eno besedo.

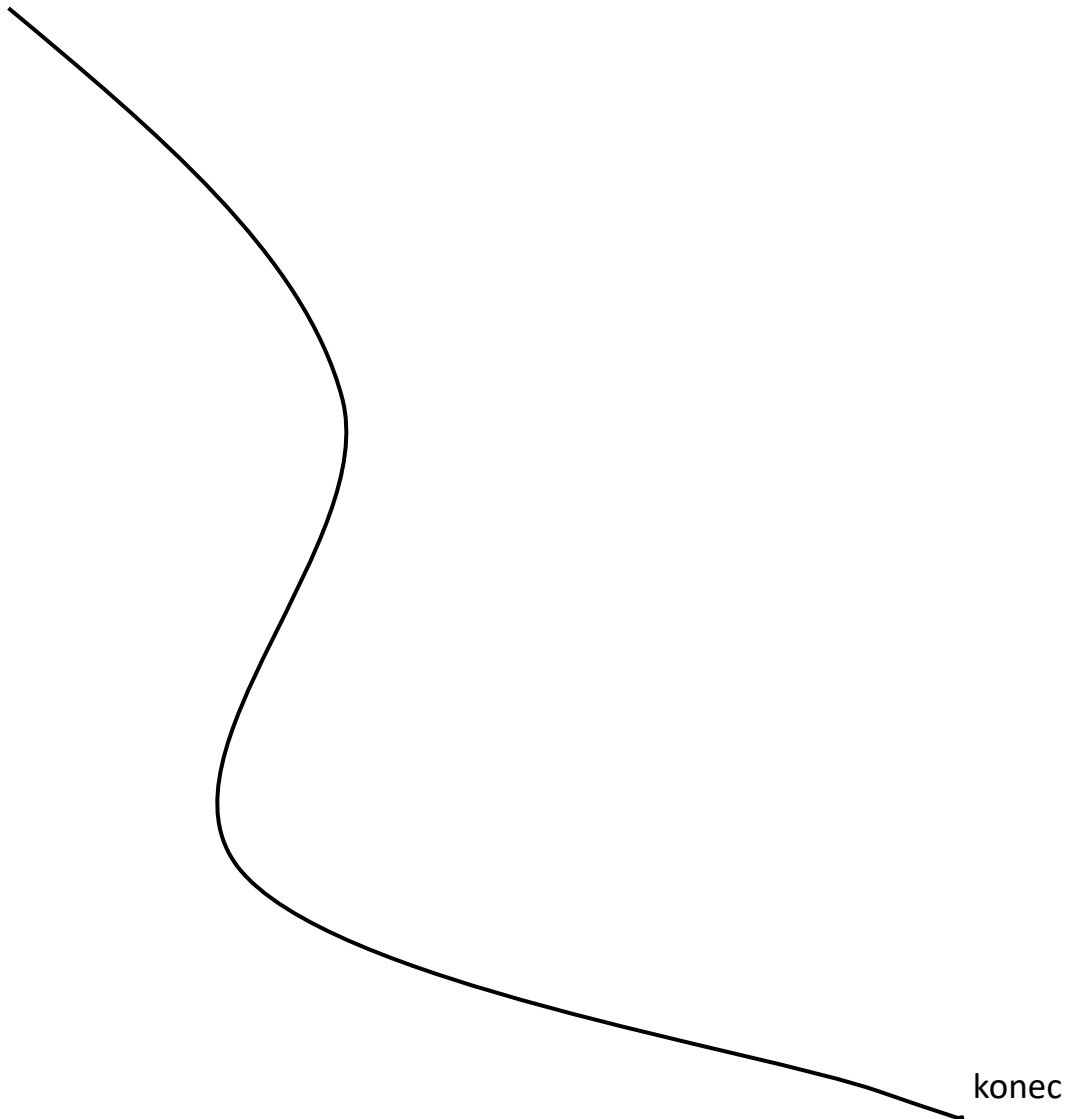


## Module 1. Lecture 3. Pain driven orthogenic muscle inhibition- mechanisms, part 2

Dr. Alan Kacin



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



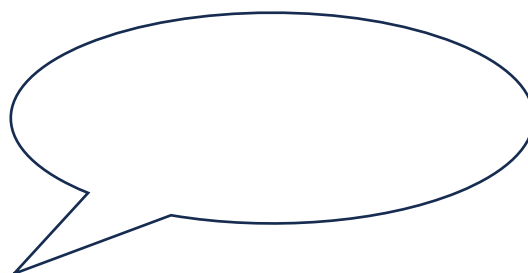
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

Česa ne želite pozabiti?

povzemite predstavitev  
z eno besedo.

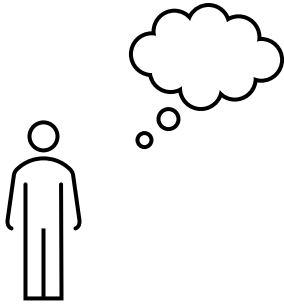


# **Modul 2**

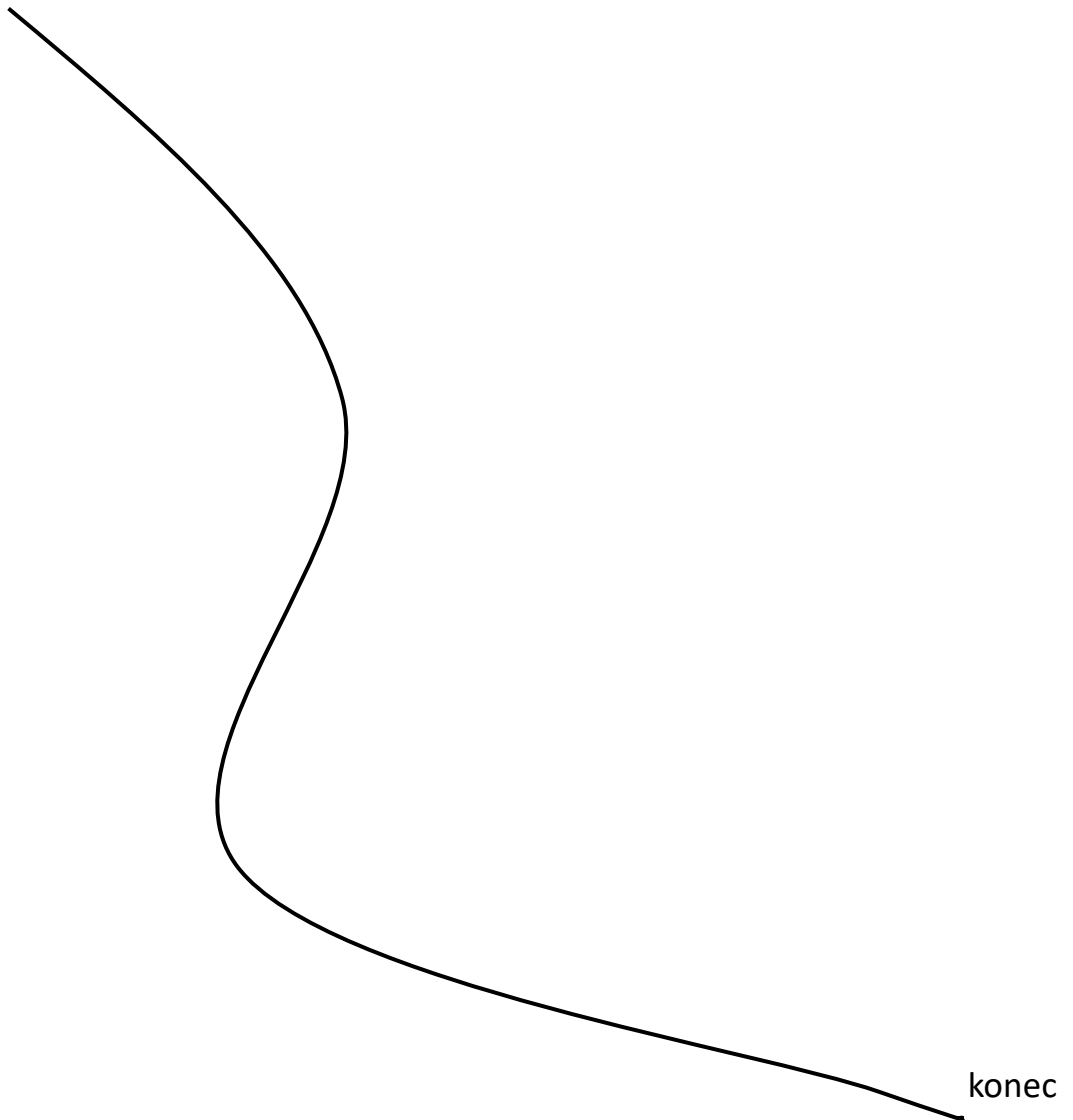
## **Ocenjevanje bolečine**

## Module 2. Lecture 1. Brain-changes in (chronic) pain

Sabrine Klerx



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

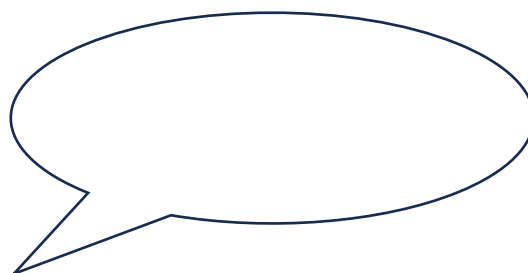
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

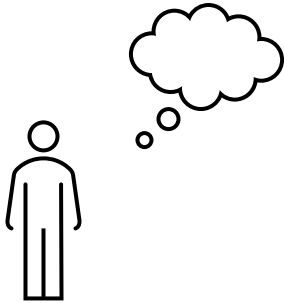
Česa ne želite pozabiti?

povzemite predstavitev  
z eno besedo.

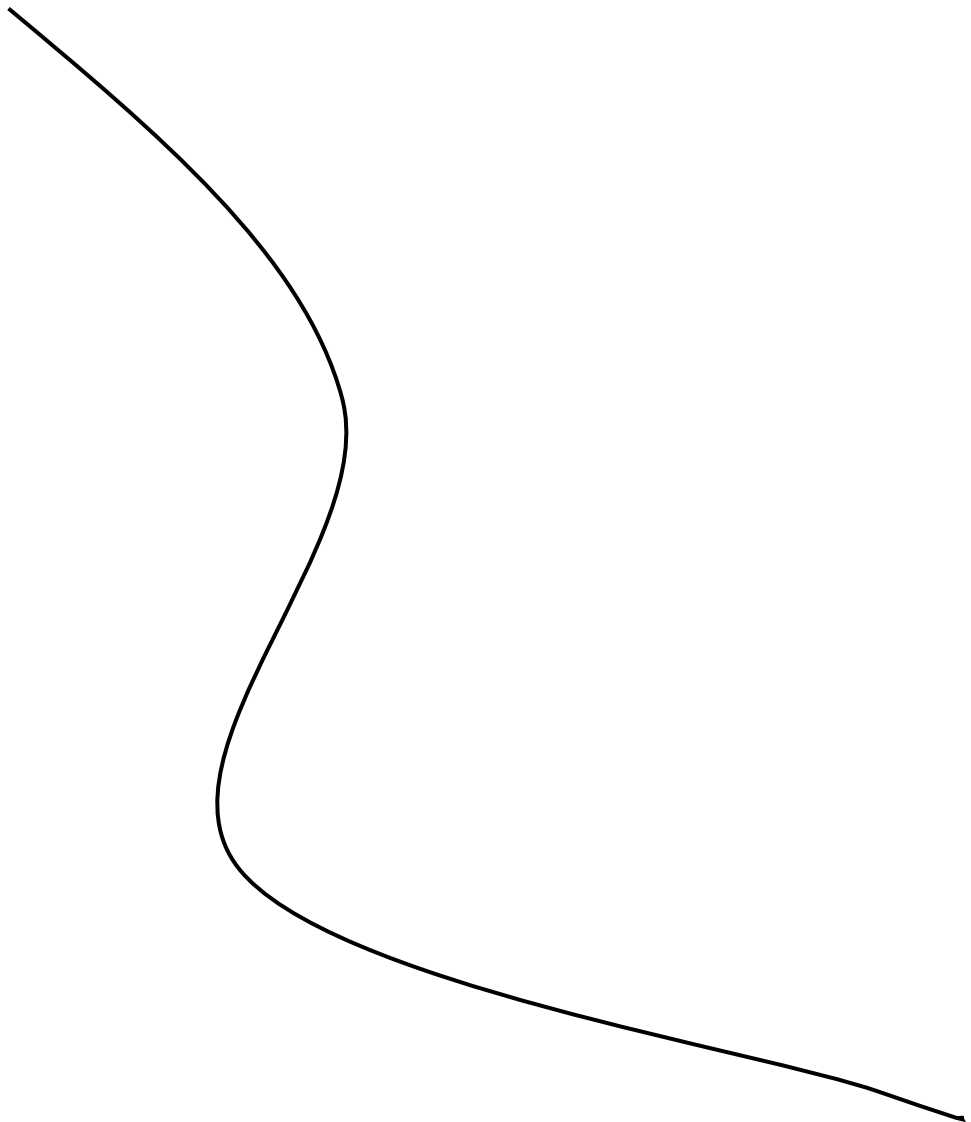


## Module 2. Lecture 2. The ICF as a Clinical Reasoning model

Dr. Harriet Wittink



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

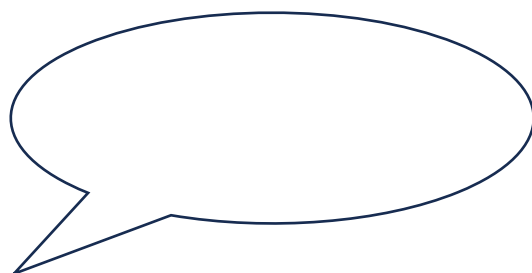
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

Česa ne želite pozabiti?

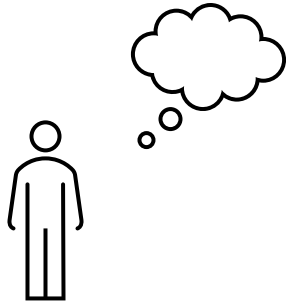
povzemite predstavitev  
z eno besedo.



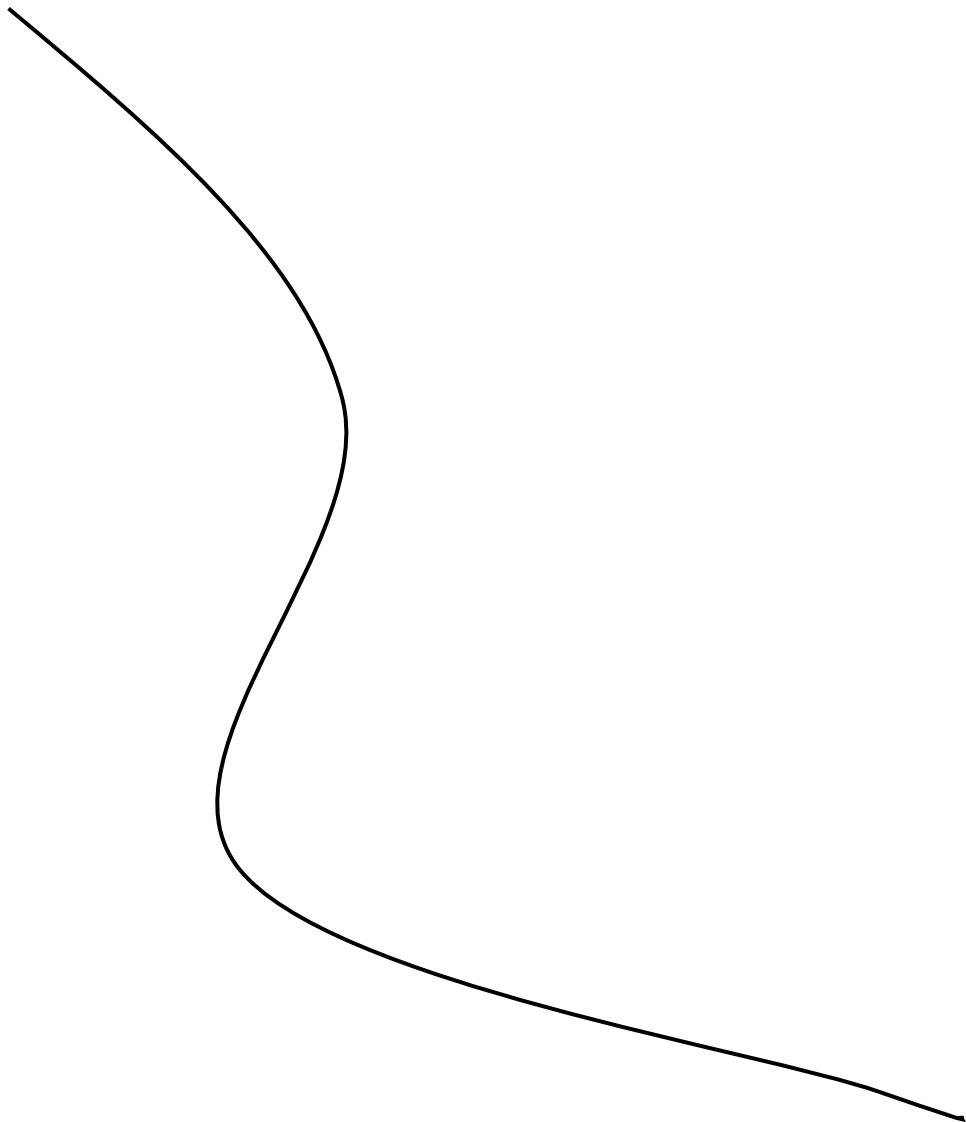


## Module 2. Lecture 3. Measurement in physiotherapy clinical care

Dr. Harriet Wittink



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

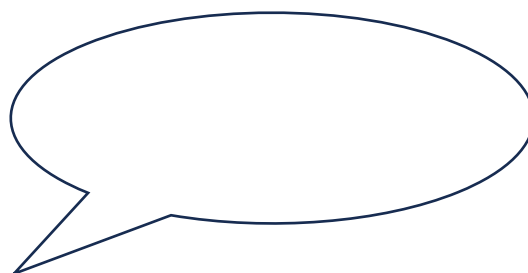
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

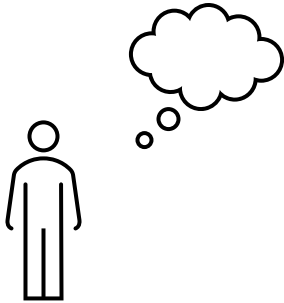
Česa ne želite pozabiti?

povzemite predstavitev  
z eno besedo.

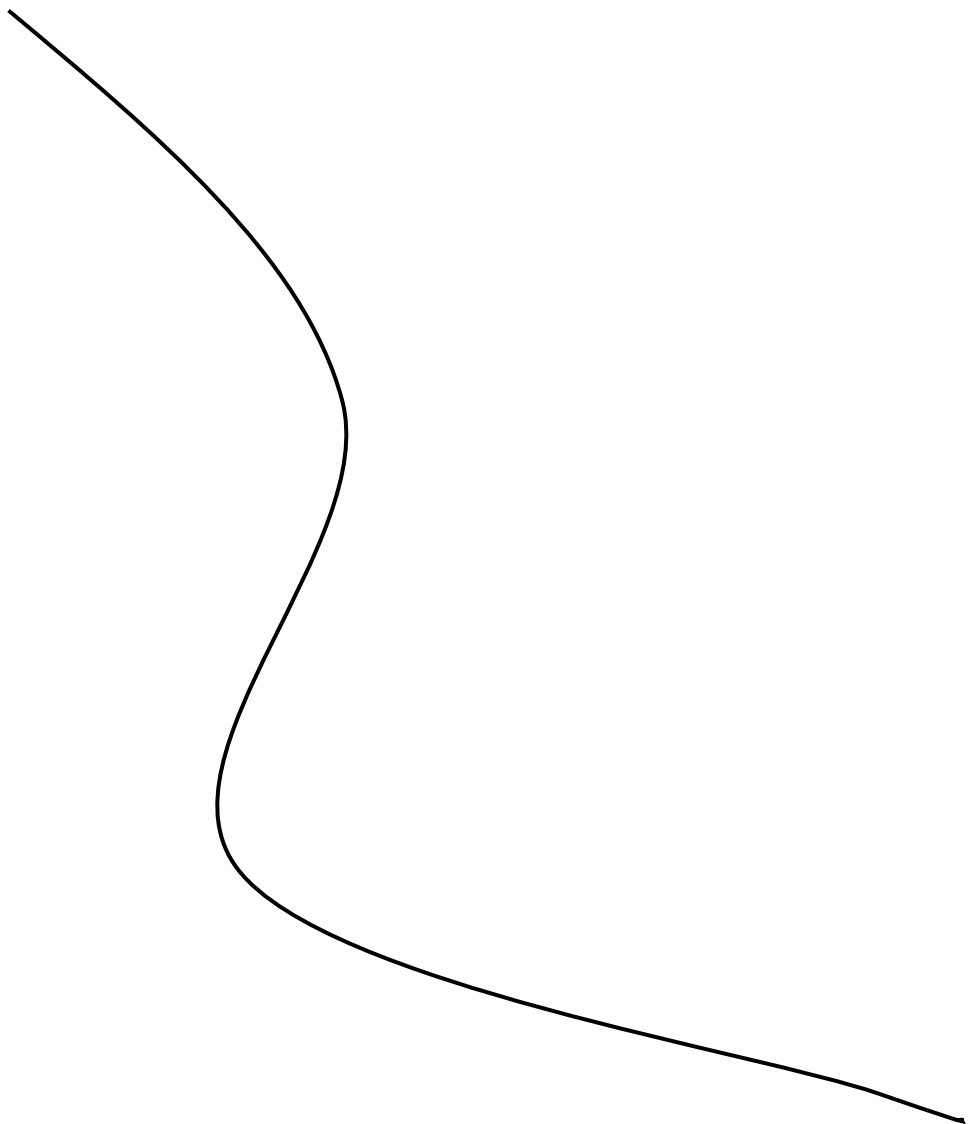


## Module 2. Lecture 4. Prognostic reasoning

Selma May



*To stran uporabite za zapiske med predavanjem / delavnico.*



konec

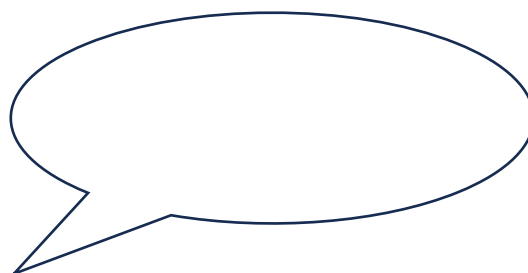
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

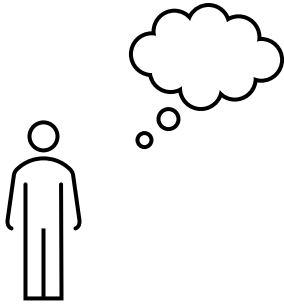
Česa ne želite pozabiti?

povzemite predstavitev  
z eno besedo.

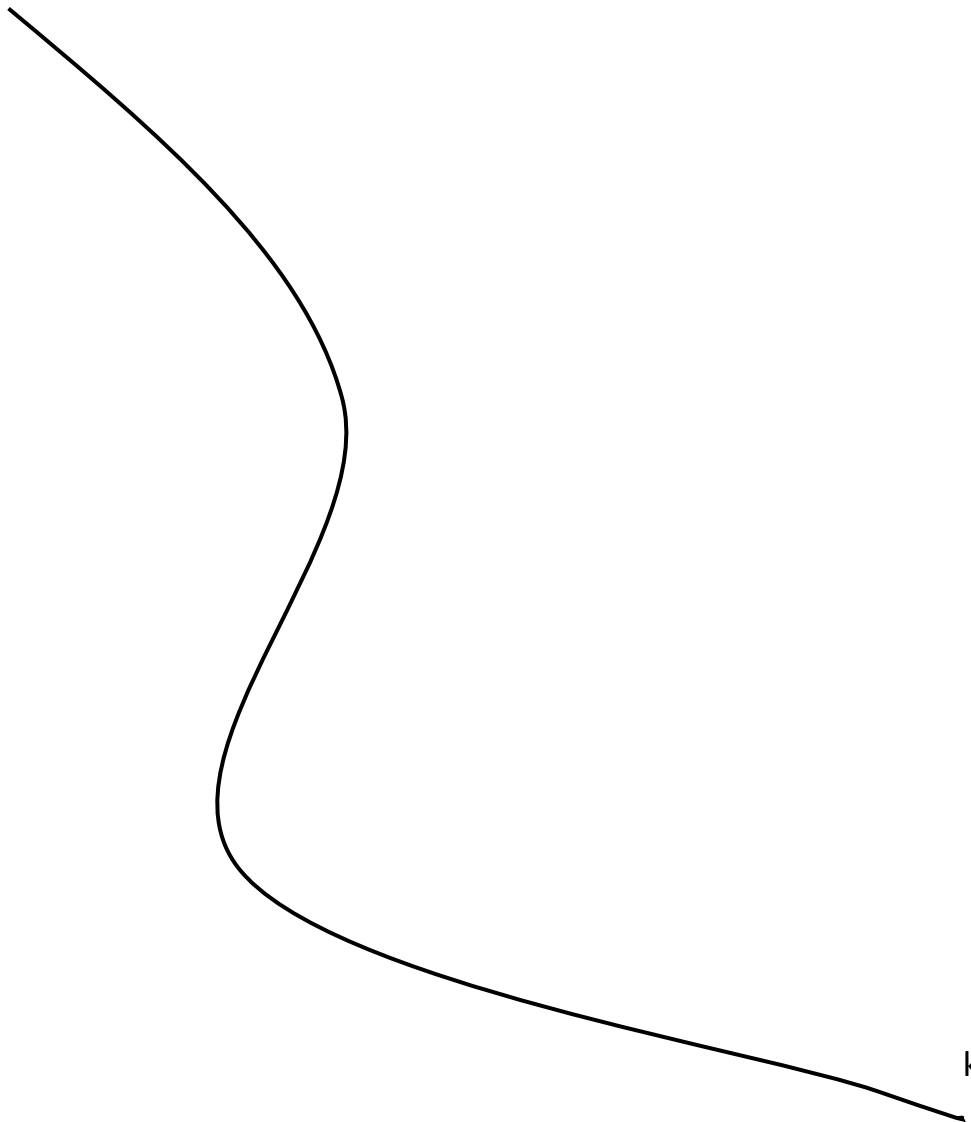


## Module 2. Lecture 5 (i). Introduction to Phenotypes

Dr. Harriet Wittink



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

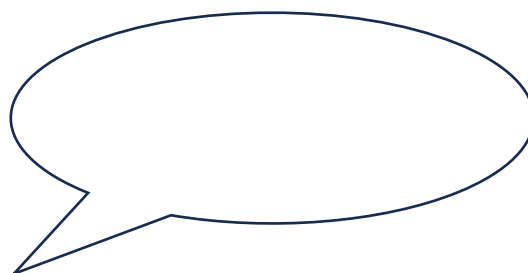
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

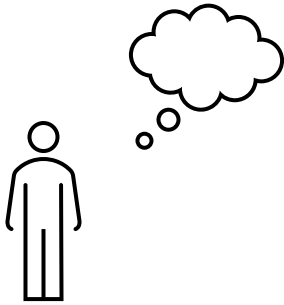
Česa ne želite pozabiti?

povzemite predstavitev  
z eno besedo.

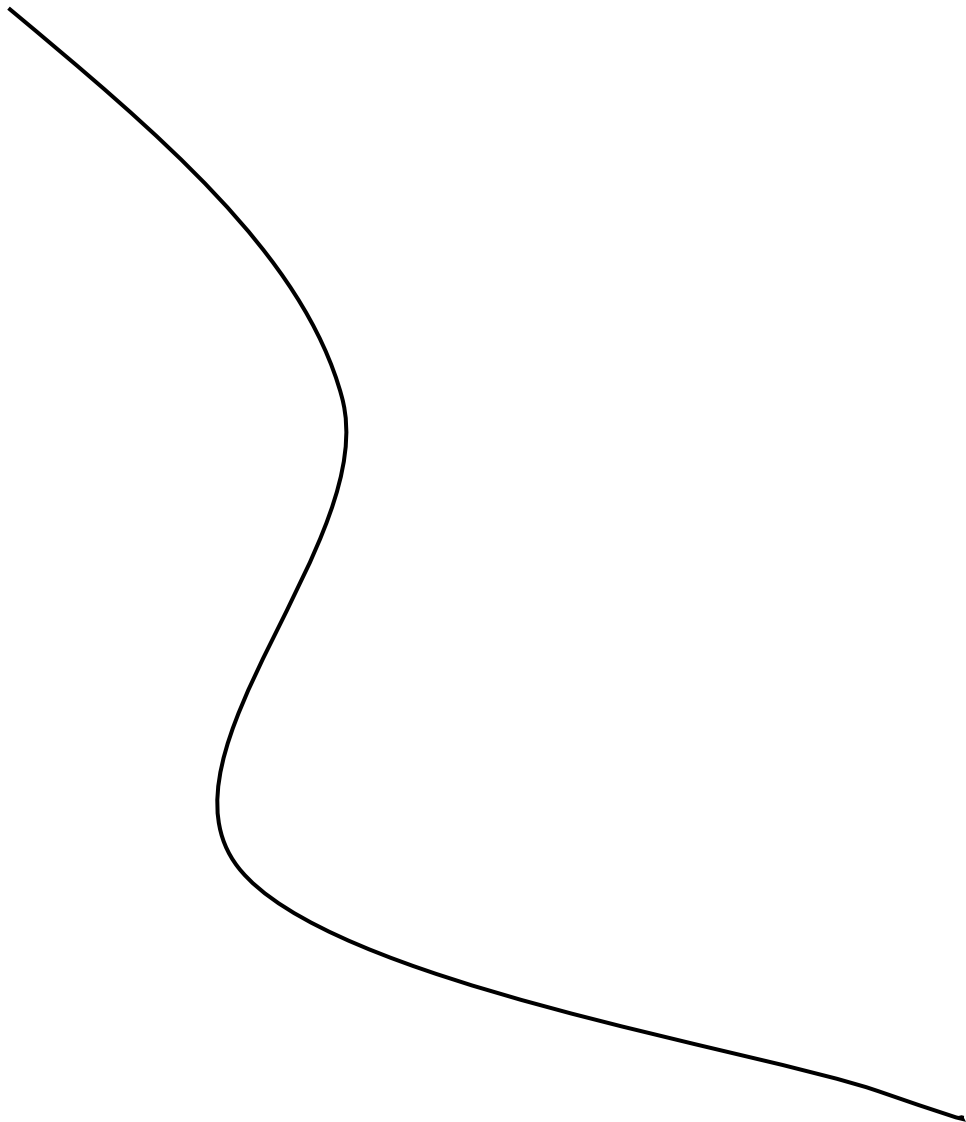


## Module 2. Lecture 5 (ii). Using peer review to develop clinical reasoning

Selma May



*To stran uporabite za zapiske med predavanjem / delavnico.*



konec

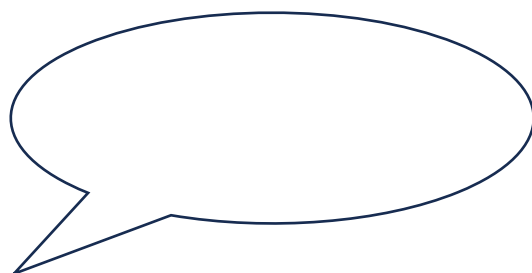
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

Česa ne želite pozabiti?

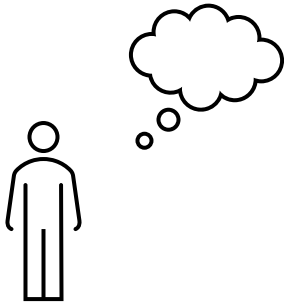
povzemite predstavitev  
z eno besedo.



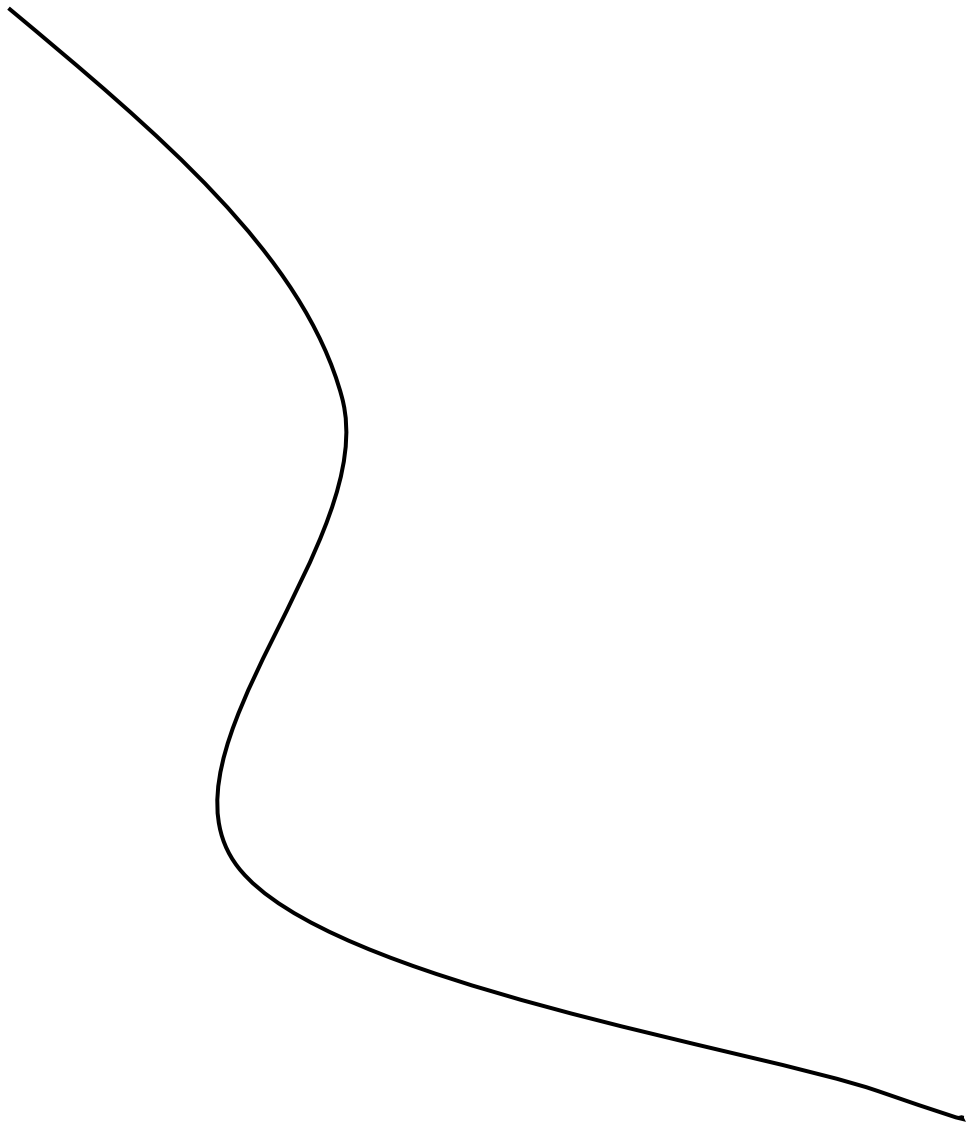


## Module 2. Lecture 6. Development of cases and the use of case based learning

Han van Dijk



*To stran uporabite za zapiske med predavanjem / delavnico.*



konec

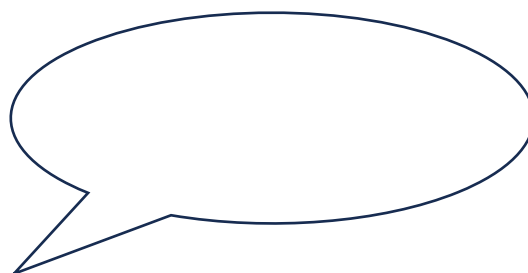
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

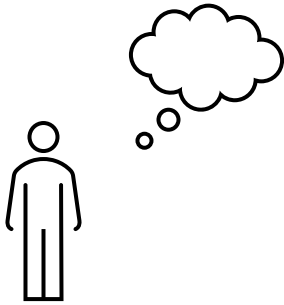


# **Module 3**

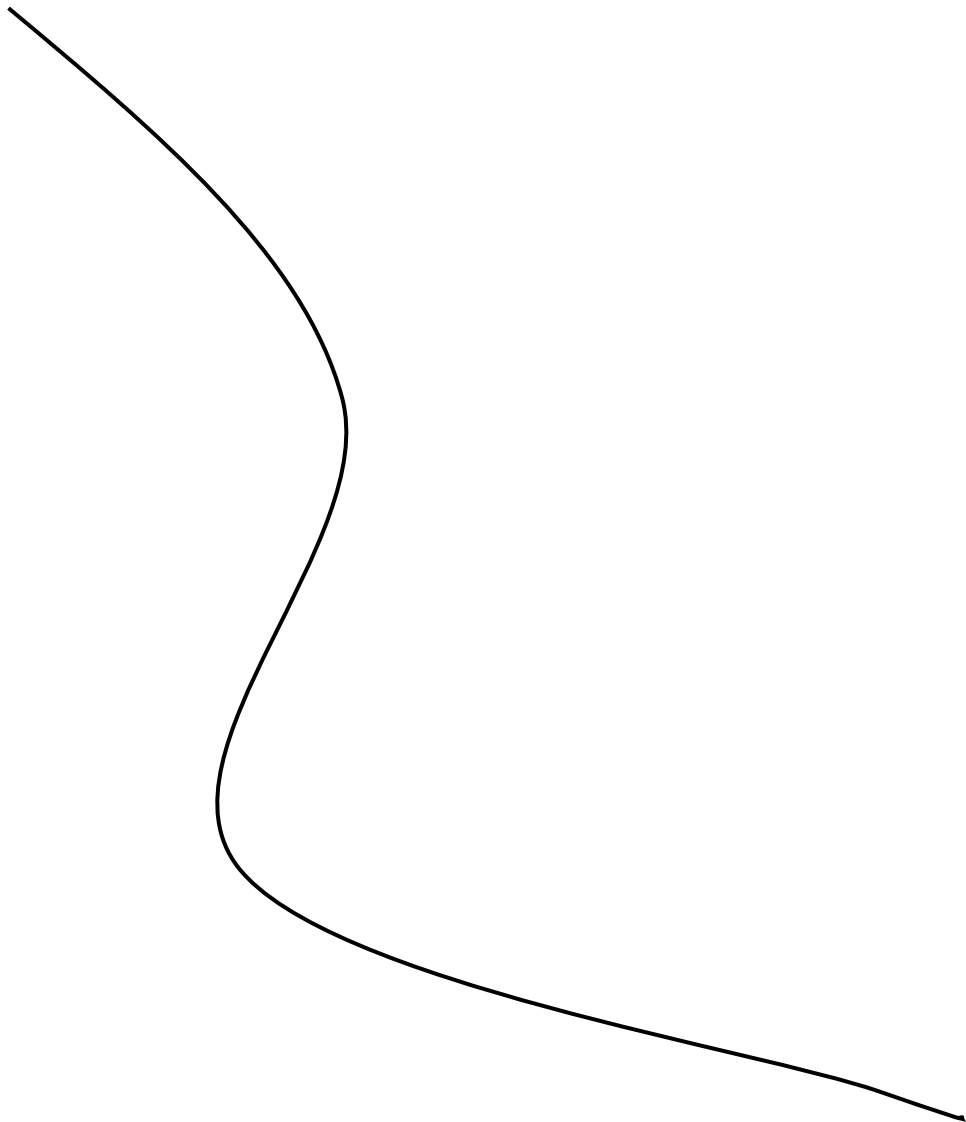
## **Obravnava bolečine**

## Module 3. Lecture 1. Evidence based management of low back pain including stratified care

Dr. Brona Fullen



*To stran uporabite za zapiske med predavanjem / delavnico.*



konec

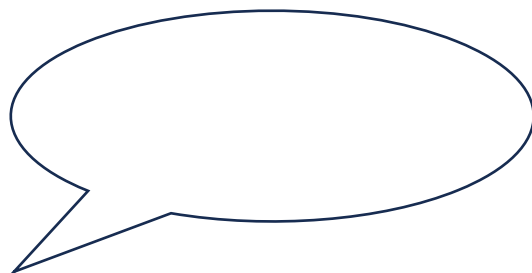
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

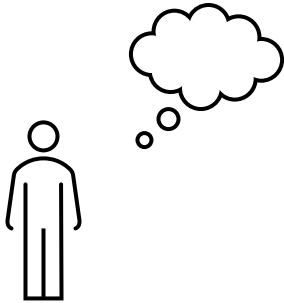
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

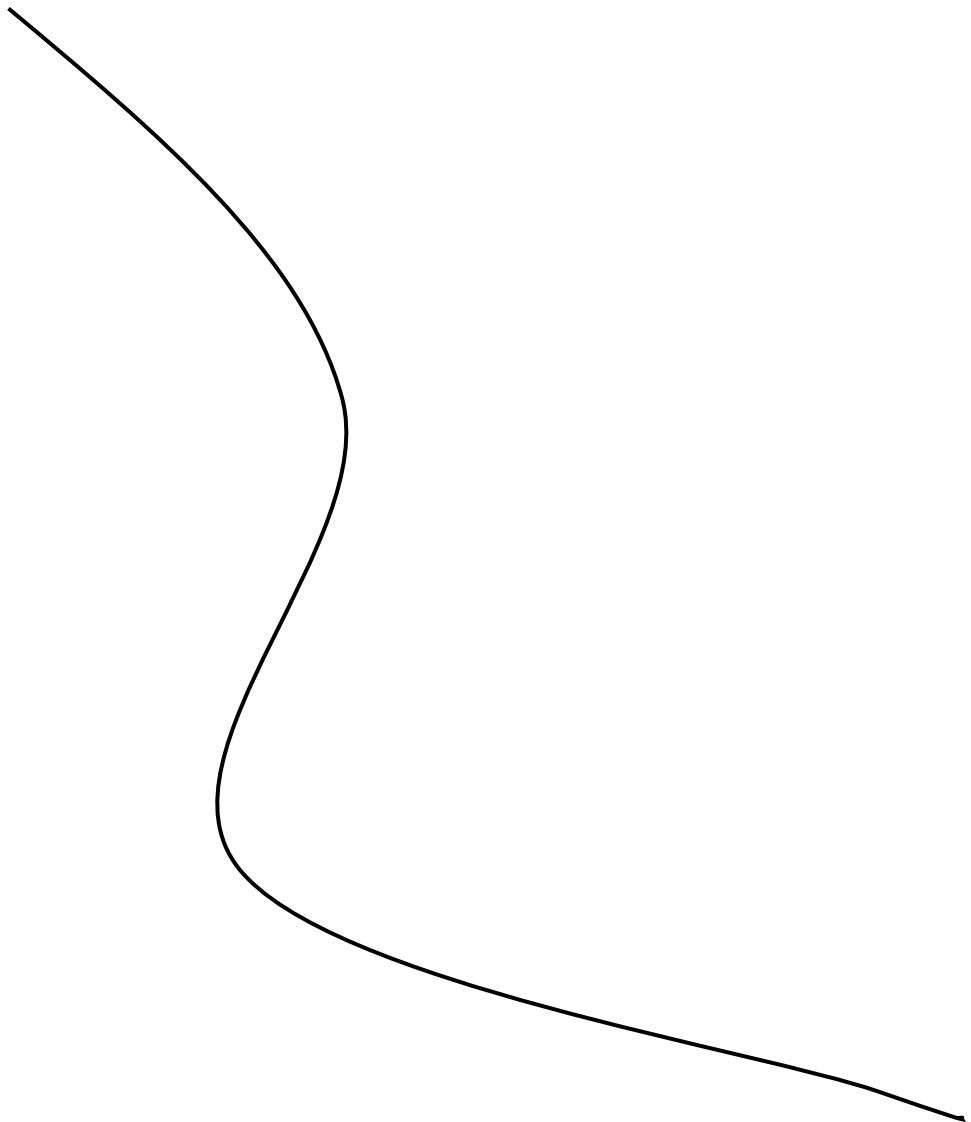


## Module 3. Lecture 2. How to communicate pain

Olivera Petrak



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

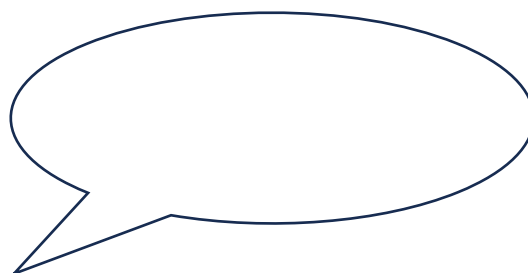
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

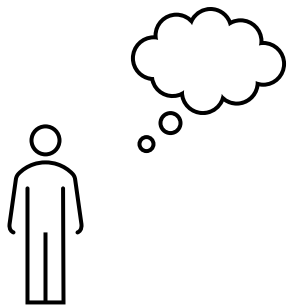
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

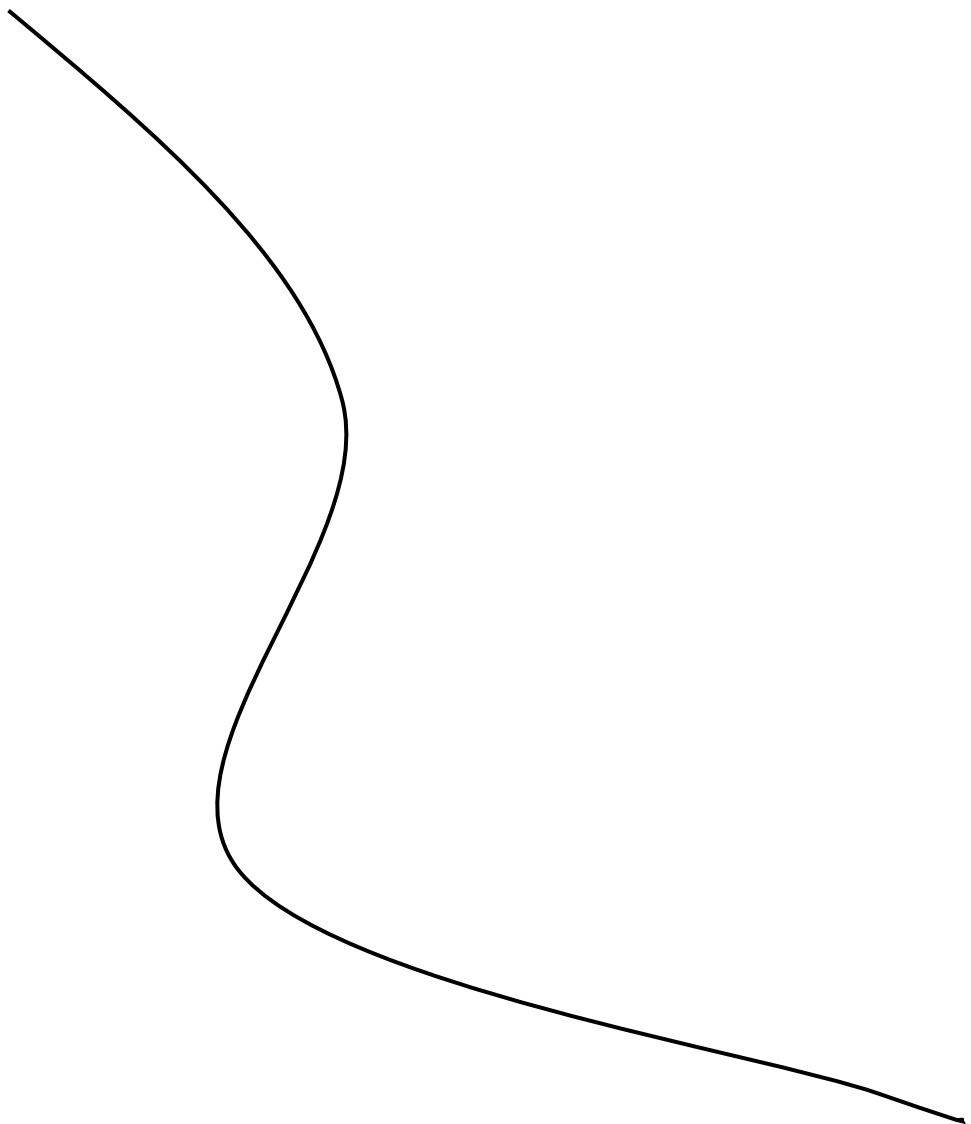


## Module 3. Lecture 3. Overview of pain medication

Dr. Ligia Rusu



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec



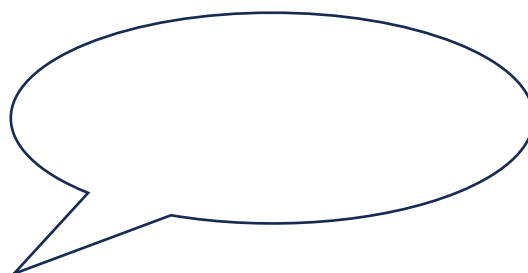
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

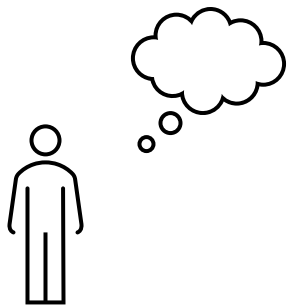
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

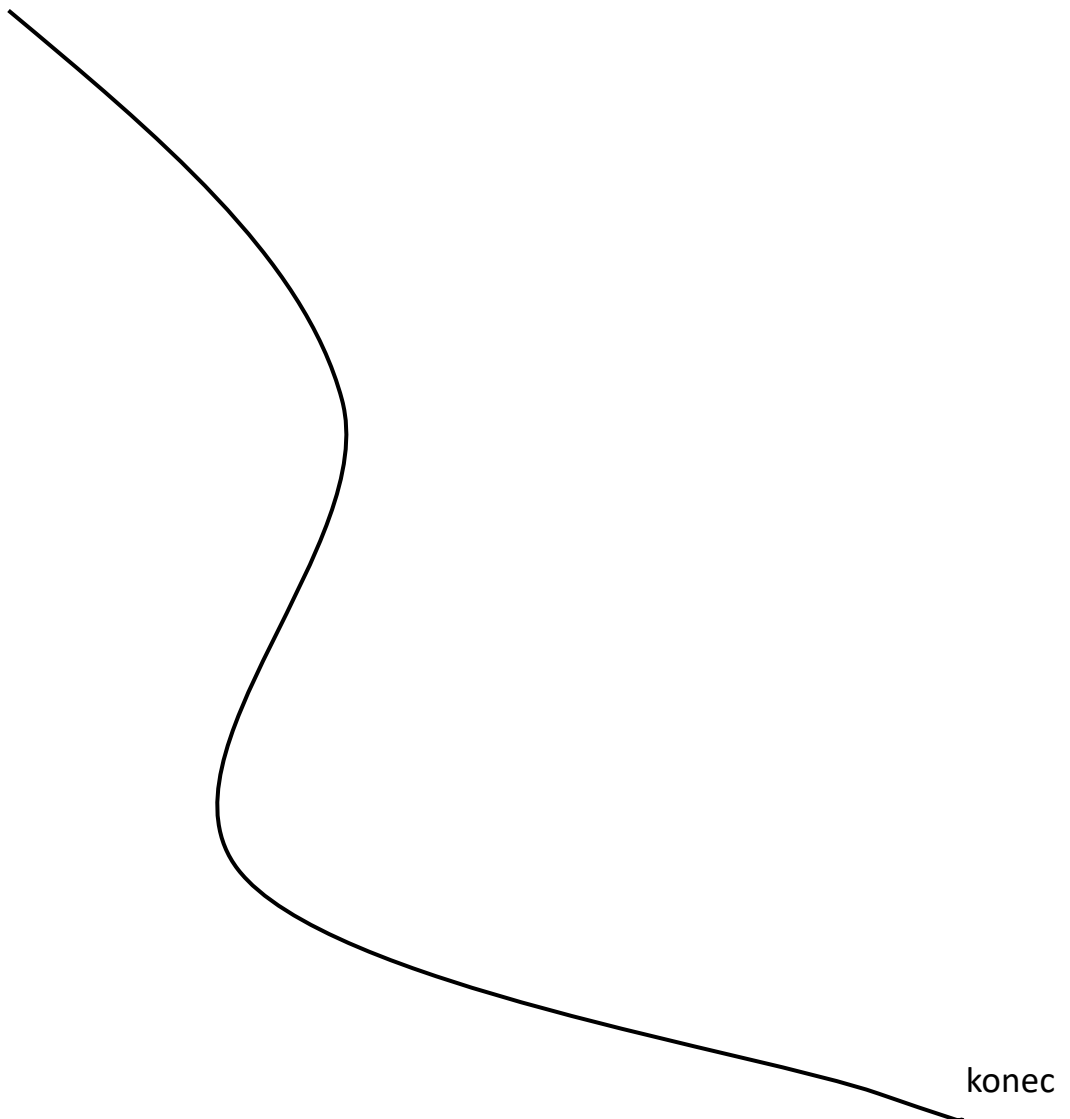


## Module 3. Lecture 4. How to communicate pain

Morana Radman



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

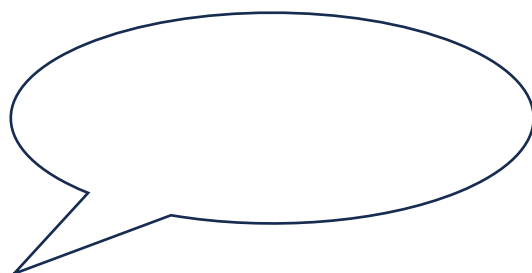
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

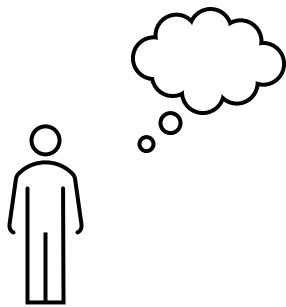
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

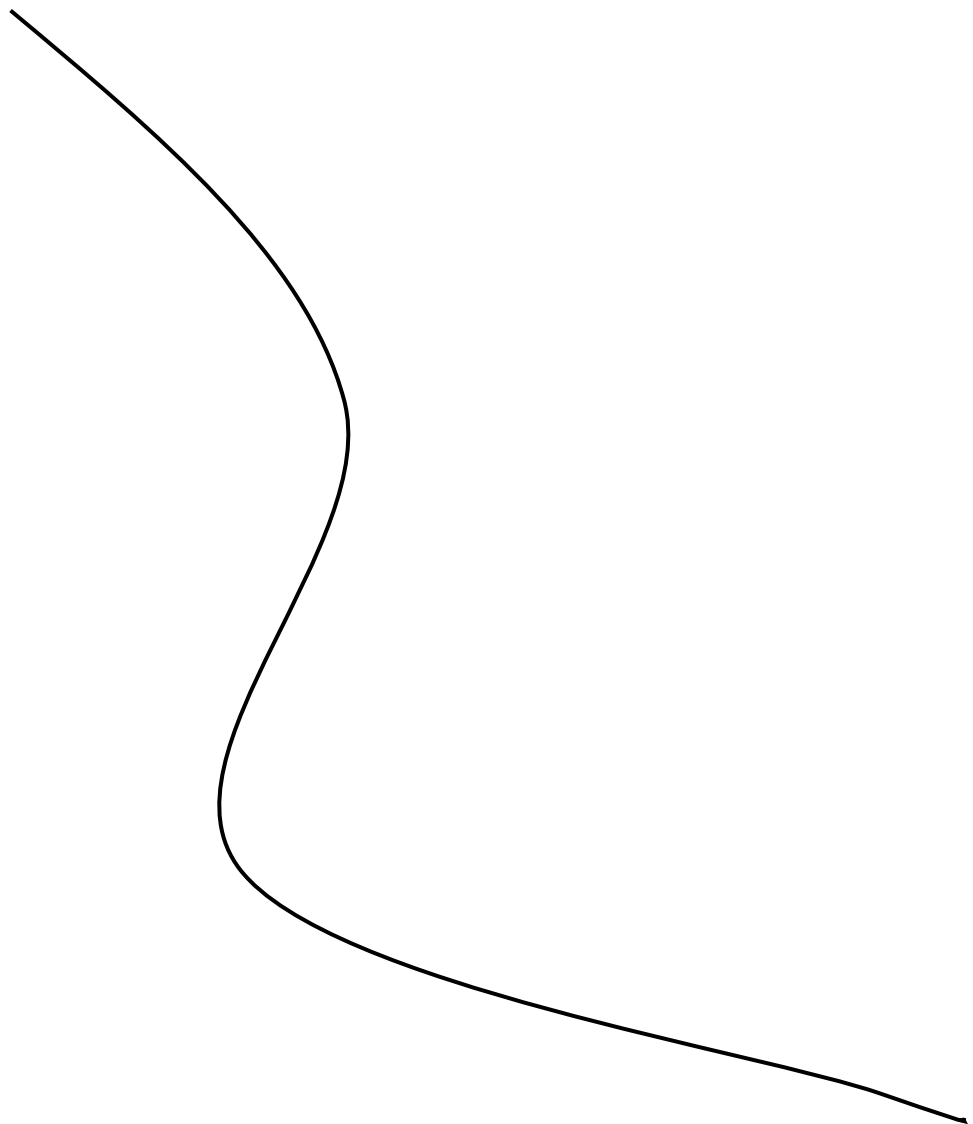


## Module 3. Lecture 5. Health literacy in Europe

Dr. Harriet Wittink



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

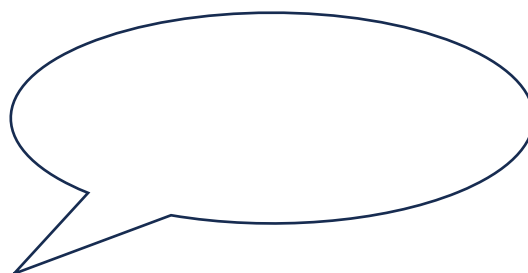
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

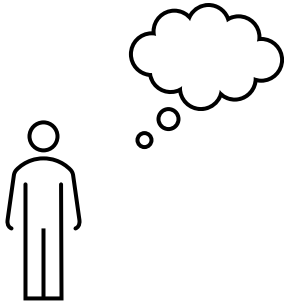
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

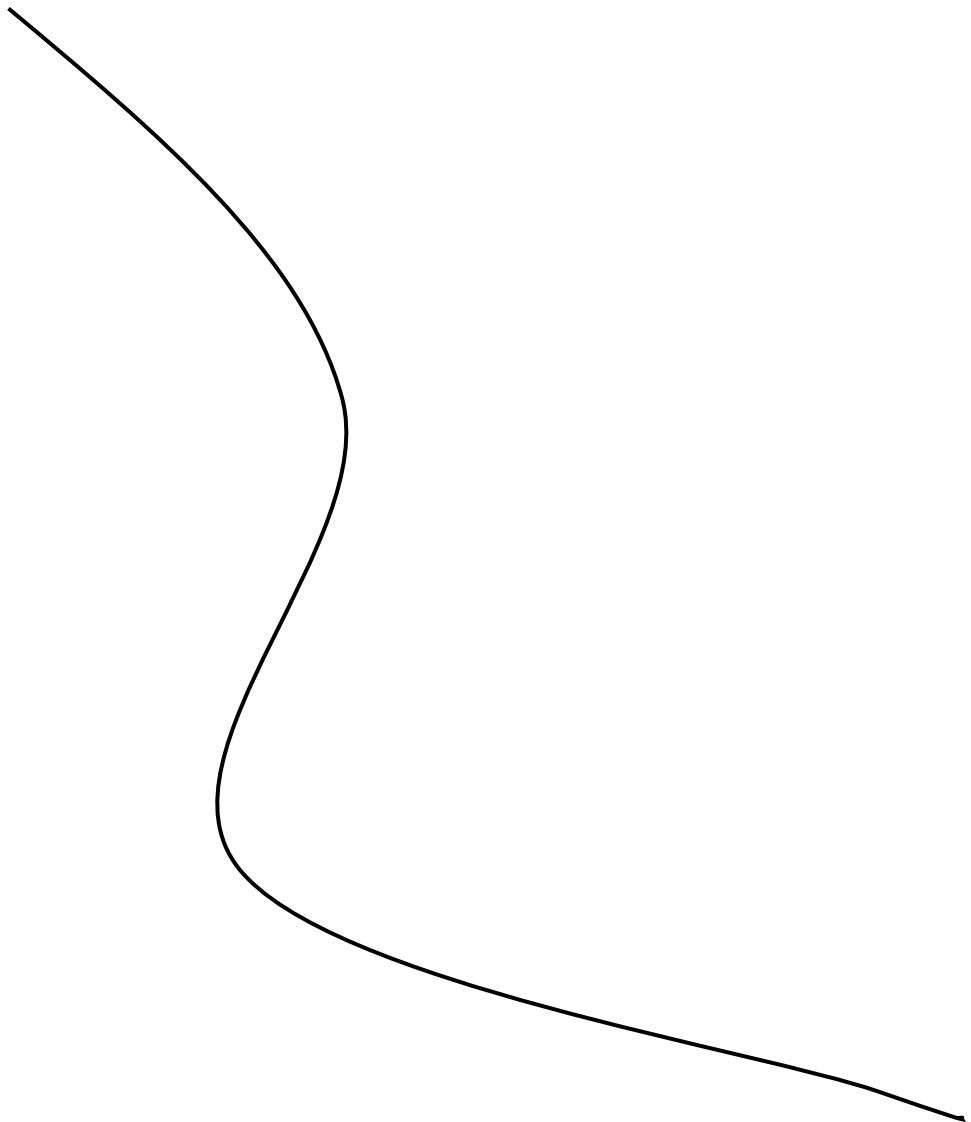


## Module 3. Lecture 6. Pain and mental health

Linda Slootveg



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

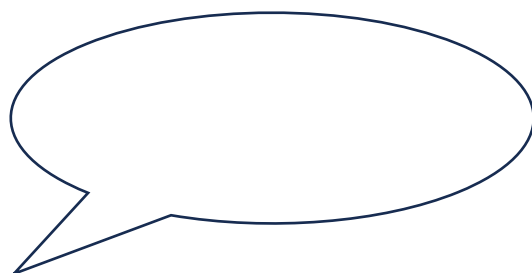
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

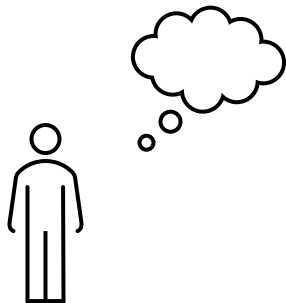
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

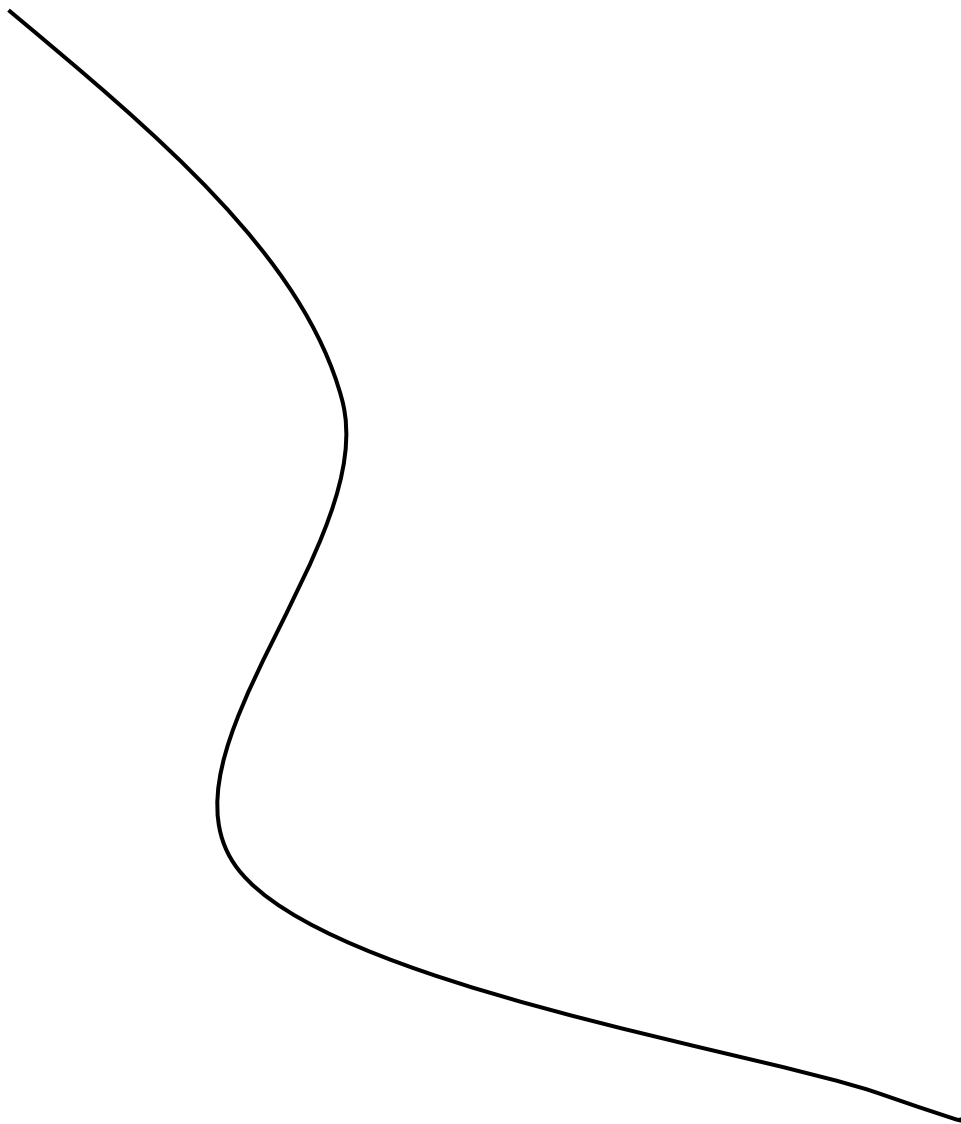


## Module 3. Lecture 7. Physiotherapy pain management in patients with chronic pain

Dr. Harriet Wittink



*To stran uporabite za zapiske med predavanjem / delavnico.*





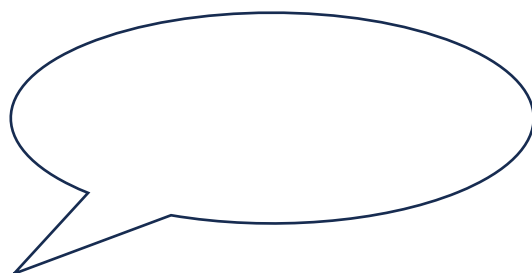
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

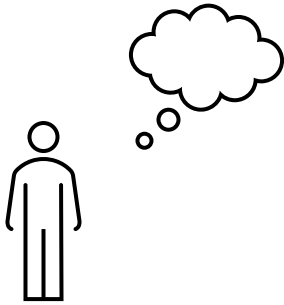
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

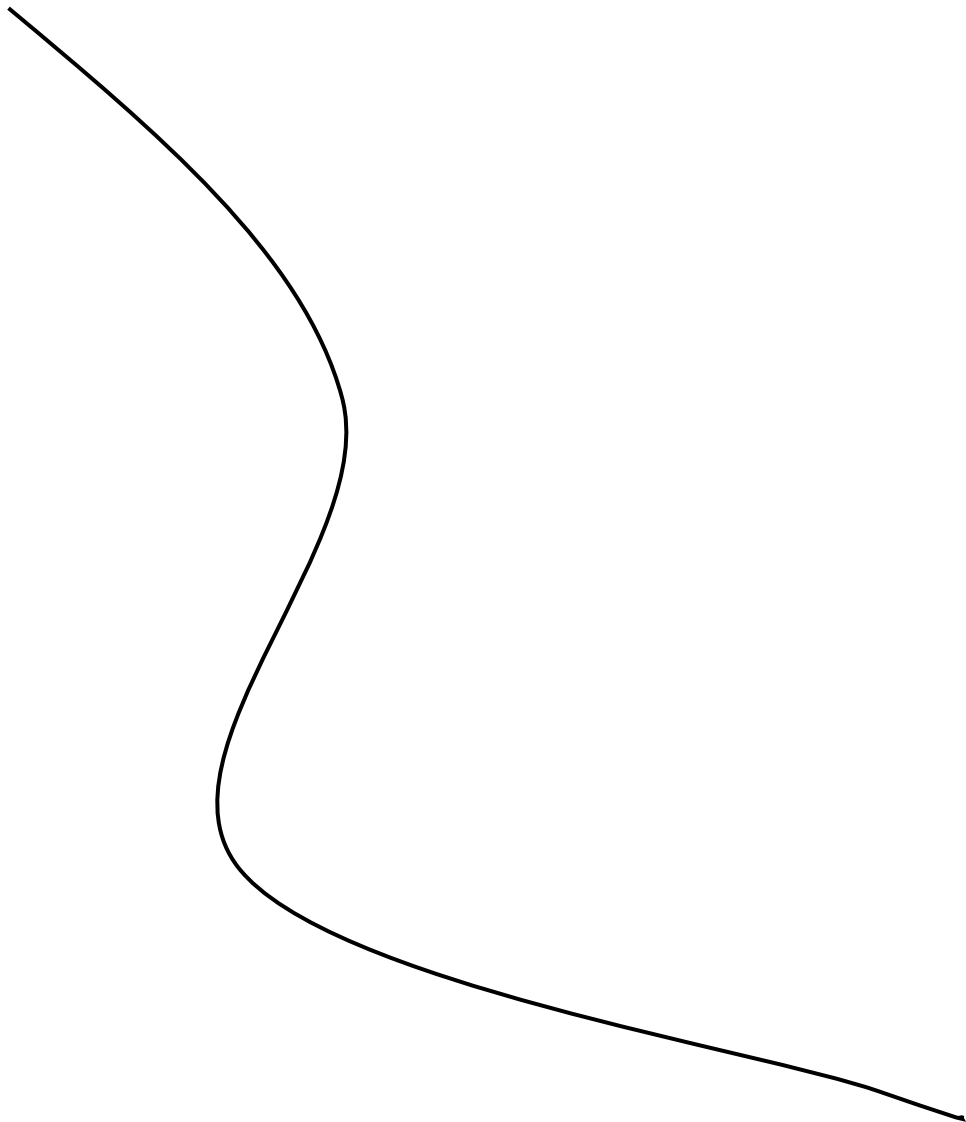


## Module 3. Lecture 8. Challenges in connection with the patient with chronic pain

**Nika Bolle**



*To stran uporabite za zapiske med predavanjem / delavnico.*



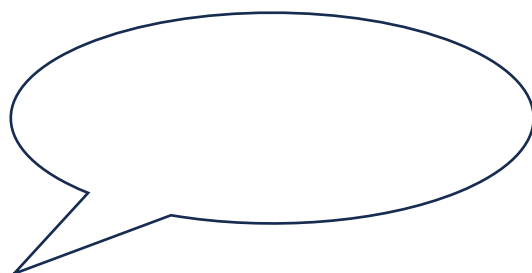
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

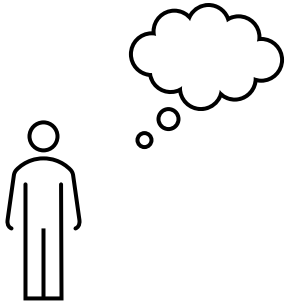
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

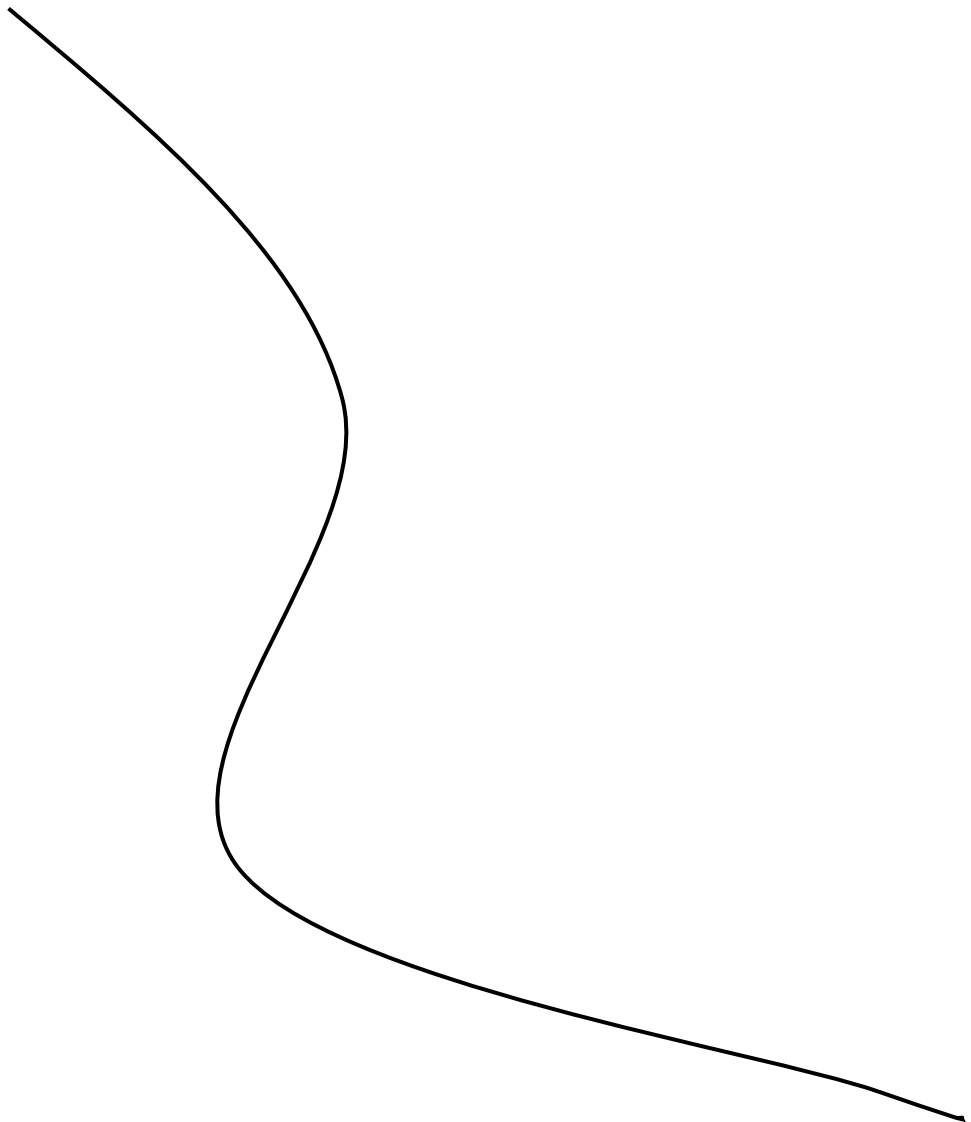


## Module 3. Lecture 9. Graded exercise prescription

Dr. Caitriona Cunningham



*To stran uporabite za zapiske  
med predavanjem / delavnico.*



konec

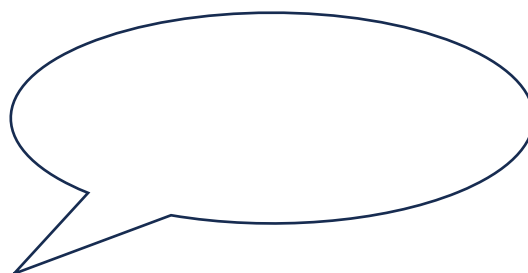
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

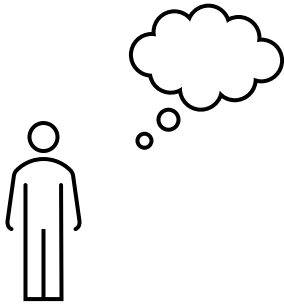
Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.

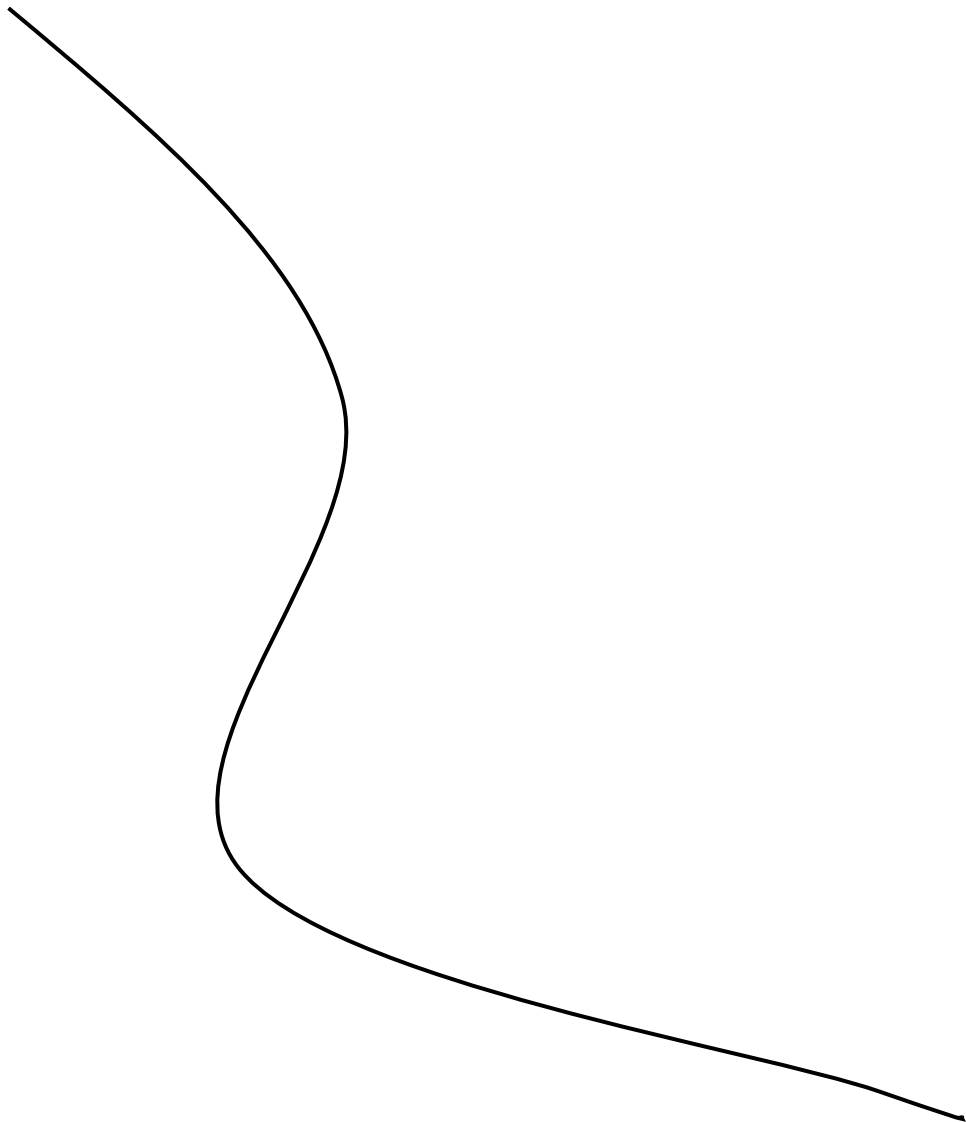


## Module 3. Lecture 10. Evidence-based electrotherapy in pain treatment

Dr. Mihaela Zavaleanu



*To stran uporabite za zapiske med predavanjem / delavnico.*



konec

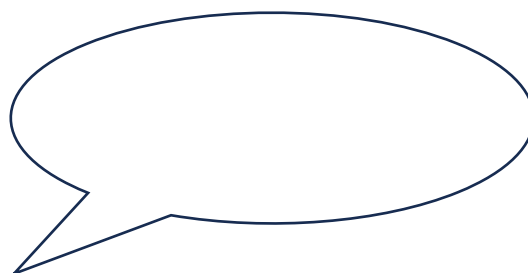
Kakšni so bili vaši občutki med predavanjem / delavnico?

Kaj vam je res dalo misliti?

Kaj vam je bilo všeč?

Česa ne želite pozabiti?

Povzemite predstavitev  
z eno besedo.



## Ob zaključku

Kaj boste odnesli od tega izobraževanja?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Bi na vprašanja, ki ste si jih zastavili pred izobraževanjem, zdaj odgovorili drugače? So bila vaša pričakovanja glede tega izpolnjena?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Boste na podlagi novo pridobljenih znanj/spretnosti karkoli spremenili (dodali, razširili, odstranili) v svoji klinični praksi / učenju?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kaj potrebujete za te spremembe?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Dodatne zabeležke